



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome e Cognome **Sandra Portale**

Cittadinanza Italiana

Esperienza professionale

- Dal 12/11/2020 ad oggi Attività libero professionale in qualità di Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione nell'ambito dei Programmi Innovativi in Salute Mentale presso l'ASST Rhodense
- Dal 01/12/2019 ad oggi Attività libero professionale in qualità di Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione presso la Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda: in regime ambulatoriale con pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, pazienti sottoposti a nutrizione artificiale, pazienti affetti da obesità e patologie metaboliche, pazienti in età pediatrica affetti da sovrappeso/obesità; in regime di degenza ordinaria e MAC/day-hospital con pazienti affetti da malnutrizione per eccesso o per difetto, pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, pazienti oncologici e fragili, pazienti candidati alla chirurgia maggiore e alla chirurgia bariatrica
- Dal 05/12/2019 ad oggi Attività libero professionale in qualità di Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione presso il Centro Medico Polispecialistico Sant'Apollonia di Cislago (VA)
- Dal 2015 al 2019 Medico Chirurgo in formazione specialistica in Scienza dell'Alimentazione. Sedi di svolgimento del tirocinio:
- STRUTTURA COMPLESSA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA - ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA – MILANO
Attività di tirocinio formativo con pazienti in regime ambulatoriale, di MAC/day-hospital e degenza ordinaria
 - LABORATORIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA - DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA
Attività di tirocinio formativo: in ambito clinico ambulatoriale con pazienti affetti da obesità semplice e complicata, disturbi del comportamento alimentare e malnutrizione secondaria a patologie organiche; in ambito di ricerca con la stesura di paper e la partecipazione come relatrice presso convegni nazionali in ambito nutrizionale
 - MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL FOR CHILDREN – BOSTON, MA 02114 – USA
Attività di tirocinio formativo: in ambito clinico ambulatoriale con pazienti in età pediatrica affetti da malnutrizione per eccesso o per difetto, patologie genetiche, gastroenterologiche e metaboliche condizionanti deficit nutrizionali; in ambito di ricerca con la collaborazione alla stesura di paper scientifici presso il dipartimento di gastroenterologia e nutrizione del MassGeneral Hospital for Children di Boston
- Dal 6 agosto 2012 ad oggi Guardia Medica notturna e festiva presso Fondazione Molina Onlus, Varese
- Dal 2012 al 2015 Medico estetico

Istruzione e formazione

- 11 novembre 2019 Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione (D. Lgs. 368/1999)
Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano (MI)
Tesi dal titolo: "Composizione corporea e metabolismo a riposo in donne affette da anoressia: l'iperattività è un fattore protettivo?"
Relatore Prof. Luciano Aldo Maria Zocchi
Voto: 70/70 con lode
- 19 marzo 2012 Iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici chirurghi e degli Odontoiatri di Como
Iscrizione numero 6172
- 16 febbraio 2012 Abilitazione Professionale
Università degli Studi dell'Insubria
Via Ravasi 2, 21100 Varese (VA)
- 28 settembre 2011 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (classe LM-41)
Università degli Studi dell'Insubria
Via Ravasi 2, 21100 Varese (VA)
Tesi dal titolo "Utilizzo di una sorgente elettromagnetica nella terapia della psoriasi"
Relatore Prof. Nicola Zerbinati
Voto 110/110
- Luglio 1997 Diploma di Maturità Scientifica
Liceo Scientifico "G. Terragni"
Via Segantini 41, 22077 Olgiate Comasco (CO)
Voto 50/60

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
C1	C1	C1	C1	C1	
A2	A2	A2	A2	A2	

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze professionali

- 2012 - Esperienza di internato presso il reparto di Dermatologia e Venereologia dell'Ospedale Italiano di Buenos Aires (Argentina)
- 2004 – Esperienza di internato presso il reparto di Chirurgia Generale dell'Ospedale Universitario di Pilsen (Repubblica Ceca)
- 2002 – Esperienza di volontariato, attraverso l'associazione Onlus "Project for People", presso l'Institute for Indian Mother and Child a Calcutta (India)
- Gestione di un gruppo di volontariato in collaborazione con l'Associazione Onlus "Project for People", operante a livello internazionale (India, Brasile, Benin, Italia). La collaborazione con tale Associazione ha avuto durata di 8 anni (dal 2001 al 2009) e consisteva nelle attività di sostegno, fund raising e formazione dei volontari

Capacità e competenze relazionali	L'esperienza finora acquisita durante l'attività formativa e professionale mi ha permesso di relazionarmi con pazienti in condizioni di malnutrizione per eccesso o per difetto, con disturbi del comportamento alimentare, pazienti fragili e affetti da multiple comorbidità. Possiedo buone competenze relazionali acquisite anche durante le attività di formazione e volontariato sia all'estero che in Italia e grazie alla mia esperienza come medico di guardia con pazienti geriatrici, con disabilità fisiche e mentali e con pazienti subacuti. Inoltre ho acquisito buone capacità comunicative con tutta l'equipe assistenziale e curante.
Capacità e competenze tecniche	Utilizzo di: <ul style="list-style-type: none"> • Sistema di analisi della composizione corporea BIA-101 model, Akern - Bodygram Plus • Calorimetria Indiretta V-max model, SensorMedics • Laser UVA1, lunghezza d'onda 355 nm, per il trattamento di psoriasi e vitiligine (oggetto della Tesi di Laurea) • Laser ad Alessandrite, lunghezza d'onda 755 nm, a scopo estetico per epilazione • Laser chirurgico CO2 • Trattamenti estetici mediante Lipocavitazione, Radiofrequenze e Triactive Plus
Capacità e competenze informatiche	<ul style="list-style-type: none"> • Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office • Ottima conoscenza e gestione di software specifici per l'elaborazione di diete personalizzate (Handydiet e Progetto Dieta)
Patente	Patente di guida categoria B
Ulteriori informazioni	
Relazioni/Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none"> • Cena H, Maffoni S, Braschi V, Brazzo S, Pallavicini C, Vietti I, Portale S, Corradi E. Position paper of the Italian association of medical specialists in dietetics and clinical nutrition (ANSISA) on nutritional management of patients with COVID-19 disease. <i>Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism</i>. vol. 13, no. 2, pp. 113-117, 2020. DOI:10.3233/MNM-200425 • Simione M, Harshman SG, Castro I, Linnemann R, Roche B, Ajami NJ, Petrosino JF, Raspini B, Portale S, Camargo CA Jr, Taveras EM, Hasegawa K, Fiechtner L. Maternal Fish Consumption in Pregnancy Is Associated with a Bifidobacterium-Dominant Microbiome Profile in Infants. <i>Curr Dev Nutr</i>. 2020 Jan;4(1):nzz133. doi: 10.1093/cdn/nzz133. eCollection 2020 Jan. PubMed PMID: 31875205; PubMed Central PMCID: PMC6923185. • Portale S, Sculati M, Stanford FC, Cena H. Pellagra and anorexia nervosa: a case report. <i>Eat Weight Disord</i>. 2019 Sep 17. doi: 10.1007/s40519-019-00781-x. Pubmed PMID: 31531763 • Zerbinati N, Portale S, Palmieri B, Rottigni V, Iannitti T. A preliminary study to assess the efficacy of a new UVA1 laser for treatment of psoriasis. <i>Photomed Laser Surg</i>. 2012 Oct;30(10):610-4. doi: 10.1089/pho.2012.3281. PubMed PMID: 22889255 • Relatore al corso "Body composition and physical fitness in eating disorders" press oil 2nd Annual ISSN Italy Conference and 4th Sport Nutrition International Conference (Bologna 2019) • Relatore al 38° Congresso Nazionale SIME 2017 (Roma), al 39° Corso Pre-congressuale Nazionale SIME-Ansisa 2018 (Roma) e alla Giornata di Studio ANSISA 2017 (Roma) • Docente del Master Universitario di II Livello in Dietetica e Nutrizione Clinica. AA 2017/18 e 2018/19. Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Università degli Studi di Pavia • Co-autrice nel corso ECM "Stile di vita e nutrizione come terapia medica". 2017. <i>Medicina Integrata – Tecniche Nuove</i> • Co-autrice nel Master di I Livello in Trattamento Integrato Multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione. 2017. <i>Funiber- Università di Pavia</i>
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Luogo e data Varese, 24 novembre 2020

Sandra Portale