

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Simona Frassica**
Professione Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date: dal 05 Ottobre 2018 al 31 Dicembre 2020
Tipo di azienda: Unità Operativa di Neuropsichiatria per l'infanzia e l'adolescenza dell'ASST Rhodense (Polo ospedaliero di RHO)
Attività: Attività clinica e diagnostica in età evolutiva, attività di ricerca e sperimentazione clinica.
Tipo di impiego: Responsabile per l'UONPIA ASST Rhodense del progetto "Condivisione dei percorsi diagnostico-terapeutici per l'ADHD in Lombardia".
Consulente esterno Psicologa libero professionista

Date: dal 14 settembre 2014 al 30 novembre 2017
Tipo di azienda: Ambulatorio per i Disturbi del comportamento alimentare ASST Santi Paolo e Carlo di Milano
Attività: Attività clinica (valutazione diagnostica e partecipazione alle terapie di gruppo), conduzione di psicoterapie individuali (ad orientamento cognitivo-comportamentale) con pazienti affetti da DCA.
Tipo di impiego: Tirocinante psicoterapeuta cognitivo-comportamentale.

Date: dal 24 agosto 2016 al 31 marzo 2017
Tipo di azienda: Unità Operativa di Neuropsichiatria per l'infanzia e l'adolescenza dell'ASST Rhodense (Polo ospedaliero di RHO)
Attività: Attività clinica e diagnostica in età evolutiva, attività di ricerca e sperimentazione clinica.
Tipo di impiego: Responsabile per l'UONPIA ASST Rhodense del progetto "Condivisione dei percorsi diagnostico-terapeutici per l'ADHD in Lombardia".
Consulente esterno Psicologa libero professionista

Date: dal 15 marzo 2011 al 31 dicembre 2015
Tipo di azienda: Unità Operativa di Neuropsichiatria per l'infanzia e l'adolescenza dell'Azienda Ospedaliera "G. Salvini" Garbagnate Milanese (Polo ospedaliero di RHO)
Attività: Attività clinica e diagnostica in età evolutiva, attività di ricerca e sperimentazione clinica.
Tipo di impiego: Responsabile per l'UONPIA di Garbagnate Milanese del progetto "Condivisione dei percorsi diagnostico-terapeutici per l'ADHD in Lombardia".
Consulente esterno Psicologa libero professionista

Date: da ottobre 2011 ad oggi
Tipo di azienda: Centro di educazione e terapia della comunicazione "L'Arcobaleno", via

Torino 11, Gallarate

Attività: Diagnosi neuropsicologiche, membro della relativa equipe DSA riconosciuta dalla Regione Lombardia.

Tipo di impiego: Libero professionista Psicologa- Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Date: da aprile 2010 a gennaio 2011

Tipo di azienda: Unità Operativa di Neuropsichiatria per l'infanzia e l'adolescenza dell'Azienda Ospedaliera "G. Salvini" di Rho (Mi)

Attività: Attività clinica e diagnostica in ambito neuropsicologico (DSA, livello cognitivo, livello attentivo, profilo emotivo-comportamentale, disturbi clinici).

Tipo di impiego: Volontariato

Date: da marzo 2003 a maggio 2003

Tipo di azienda: Università degli Studi di Milano Bicocca

Attività: Collaboratrice bibliotecaria presso la sede principale della biblioteca dell'Ateneo (U6).

Tipo di impiego: Collaborazione studentesca (150 ore)

Date: Da settembre 1999 a settembre 2001

Tipo di azienda: "Logos Progetti Srl"

Attività: Operatrice di call-center per conto della società di telecomunicazioni "Infostrada".

Tipo di impiego: Collaborazione occasionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 15/12/2017 SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE - corso quadriennale 2014-2017
Istituto: "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" sede di Milano, Foro Bonaparte 52, c.a.p. 20121
Votazione: 30/30 e lode
- 27/01/12 al 16/06/12 CORSO DI PERFEZIONAMENTO in "Esperto in valutazione e interventi orientati all'attaccamento".
Istituto: Università degli Studi di Pavia - Dipartimento di Studi Umanistici
- 30/01/10 al 13/03/10 CORSO DI FORMAZIONE sui Test grafici proiettivi
Istituto: Stella Polare ONLUS
- 11/02/2010 ISCRIZIONE ALL'ALBO PROFESSIONALE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA (N°13303)
- 18/02/2009 LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA
Istituto: Università degli Studi di Milano Bicocca
Votazione: 110 e lode
- 31/10/2005 LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE
Istituto: Università degli Studi di Milano Bicocca
Votazione: 110 e lode

- 14/07/1998 DIPLOMA DI MATURITÀ MAGISTRALE
Istituto: Istituto Magistrale "C. Rebora" di Rho
Votazione 56/60

PRESENTAZIONI, POSTER, PUBBLICAZIONI

- 24/07/2015 Reale L; Frassica S., Gollner A, Bonati M. (2015) Transition to adult mental health services for young people with attention deficit hyperactivity disorder in Italy: parents' and clinicians' experiences. *Postgraduate Medicine*, 127, 7, 671-676.
- 08/04/2011: M.G. Lo Torto, S.Frassica, L.Montaldi, G.A.Chiarenza. Due anni di trattamento con Atomoxetina: riflessioni sui risultati nel profilo comportamentale e neuropsicologico. 3° ADHD Workshop. Appropriatelyzza degli interventi terapeutici e farmacovigilanza. Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari.

CORSI DI APPROFONDIMENTO

- 30/05/2017 Partecipazione al Corso di Perfezionamento di 48 ore, svoltosi nel 2017 in "Sessuologia", presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 05/05/2017 al 06/05/2017 Partecipazione al "Forum di Psicoterapia e Ricerca" presso il Palazzo del Turismo di Riccione.
- 18/11/2016 al 20/11/2016 Partecipazione al Primo livello di formazione di due livelli EMDR Basic training "Eye Movement Desensitization and Reprocessing-Level I training", presso Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia di Milano.
- 17/10/2016 al 18/10/2016 Partecipazione al corso di formazione per la sicurezza sul lavoro "Dentro l'ospedale. Percorso 2" organizzato dalla ASST Rhodense presso il polo ospedaliero di Garbagnate Milanese, viale forlanini 95.
- 14/10/2016 al 16/11/2016 Partecipazione al Workshop di 24 ore "Gli interventi in campo sessuologico", presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 19/09/2015 al 20/09/2015 Partecipazione al Workshop di 16 ore "Terapia Cognitiva focalizzata su Ruminazione e Rimuginio", presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 09/11/2015 al 10/11/2015 Partecipazione al convegno tenutosi presso IRCCS Mario Negri dal titolo: "Percorsi diagnostico-terapeutici condivisi per l'ADHD. Una risposta alle criticità e ai bisogni inevasi"

- 12/06/2015 al 14/06/2015 Partecipazione al Workshop di 24 ore “Il Disturbo Binge e l’Obesità (BED)”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 18/04/2015 al 19/04/2015 Partecipazione al Workshop di 16 ore “I Cicli Interpersonali e Metacognitivi”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 14/02/2015 al 15/02/2015 Partecipazione al Workshop di 16 ore “Teorie e Tecniche di Valutazione dell’Attaccamento (Crittenden & Main)”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 08/11/2014 al 09/11/2014 Partecipazione al Workshop di 16 ore “Control & Worry Therapy (CWT) per i Disturbi d’Ansia e Alimentari”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 11/10/2014 al 12/10/2014 Partecipazione al Workshop di 16 ore “ADHD”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 04/10/2014 al 05/10/2014 Partecipazione al Workshop di 16 ore “La prevenzione del trauma”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 11/07/2014 al 13/07/2014 Partecipazione al Workshop di 24 ore “CBT dipendenze patologiche-disturbo da uso di cocaina”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 18/03/2014 al 25/03/2014 Partecipazione al Workshop di 16 ore “Cool Kids Program”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 21/03/2014 al 22/03/2014 Partecipazione al Workshop di 12 ore “I pazienti intrattabili-i serial killer e le perversioni”, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi di Milano, via foro bonaparte 52.
- 28/05/2013 al 29/05/2013 Partecipazione al convegno tenutosi presso IRCCS Mario Negri dal titolo: “ADHD: per una condivisione dei percorsi diagnostico-terapeutici”
- 01/04/2013 al 30/09/2013 Partecipazione al progetto di formazione sul campo (FSC) “attività di ricerca” accreditato dall’IRCCS Mario Negri dal titolo: “Condivisione dei percorsi diagnostico-terapeutivi per l’ADHD in Lombardia”
- 07/11/2012 al 05/12/2012 Corso “Il TCI nella pratica clinica in Neuropsichiatria infantile” A.O. “G. Salvini”, UONPIA Polo territoriale di RHO via Gorizia 25
- 18/11/ 2011 Evidence-based treatment of ADHD: Neuropsychological and psychophysiological endophenotypes”

IOP (International Organization of Psychophysiology) e SINPIA (Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza)

- 19/10/2011 al 20/11/2011 Corso avanzato per l'uso della batteria ANT Azienda Ospedaliera "G. Salvini"
- 15/06/2011 al 24/06/2011 La valutazione del temperamento in età scolare e prescolare secondo il modello di Cloninger Azienda Ospedaliera "G. Salvini"

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

Da Ottobre 2000 a Maggio 2001 conseguimento diploma presso il "British Institute" di Rho

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Ottime capacità empatiche, comunicative e di ascolto. Buona capacità di lavorare in equipe multiprofessionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ottima capacità di organizzazione e pianificazione del lavoro. Buona capacità di ordine e precisione.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Buone capacità nell'utilizzo del computer.

PATENTE Patente B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Data:
14/09/2020

Firma
Simona Frassica