

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MELISSA COZZI
Indirizzo	Via
Telefono	...
E-mail	...
Nazionalità	...
Luogo e data di nascita	...

La sottoscritta Melissa Cozzi dichiara che le informazioni rese nel presente Curriculum Vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445 del 28.12.2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.75 del medesimo D.P.R nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.



ESPERIENZE LAVORATIVE IN AMBITO CLINICO

Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

- Date (da-a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

- Date (da-a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1 gennaio 2008 (in corso)

Nucleo Operativo Alcolologia Via Primo Maggio 30 Baranzate

Asst Rhodense (Ex Asl Mi 1)

Psicoterapeuta con collaborazione libero professionista

- gestione di gruppi terapeutici per utenti alcool dipendenti e poli dipendenti,
- Psicoterapia DBT per pazienti con diagnosi Disturbo Borderline di personalità
- colloqui clinici individuali, familiari e di coppia.
- approfondimenti diagnostici utilizzando TAT, Rorschach, SCID I e SCID II, SCL 90
- Valutazioni cognitive utilizzando Wais-r e matrici di Raven
- Promozione alla salute nelle scuole di diverso ordine e grado attraverso Re-ligo, utilizzo di una metodologia di lavoro centrata sulle Life Skills Education
- Programma Unplugged per la prevenzione e la promozione alla salute nelle scuole secondarie di secondo grado
- Attività di formazione ad insegnanti seguendo la metodologia unplugged

Da Novembre 2015 (in corso)

**Associazione Miniritmo percorsi per crescere,
Via Padre Turollo 1, Arluno**

Psicoterapeuta Libero professionista

Interventi clinici rivolti a minori pre-adolescenti e adolescenti, valutazioni psicodiagnostiche. Conduzione gruppi di genitori.
Sostegno psicologico alla coppia genitoriale
Cicli di conferenze per genitori sulle tematiche adolescenziali legate ai compiti di sviluppo e comportamenti a rischio

01.03.2017 al 30.06.2018

**Albatros Cooperativa Sociale onlus, in convenzione con ATS della città
Metropolitana di Milano, C.so Garibaldi 94 20025 Legnano**

Psicologa- psicoterapeuta

Partecipazione al progetto Re-ligo: attività di promozione alla salute rivolte agli studenti dei gruppi classe e incontri con i docenti delle scuole di ogni ordine e grado che hanno aderito al progetto.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2011 – giugno 2012

Istituto Comprensivo Borgo Vico Como, Via Borgovico 193

Scuola secondaria di primo grado

Psicologa libero professionista

- Realizzazione del progetto "Educare all'affettività e sessualità"
- Cicli di conferenze per i genitori degli allievi sulle tematiche pre-adolescenziali, sulla gestione delle emozioni e sulle situazioni problematiche

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2007 a settembre 2009

Associazione Onlus "Volare Insieme" Vanzaghello Piazza Sandro Pertini

Associazione di familiari con figli disabili

Psicologa con collaborazione libero professionale

- Realizzazione e coordinamento del progetto "C'è un posto per te" finanziato dalla legge 309/90
- Coordinamento di uno "spazio sollievo" rivolto a minori con sindrome dello spettro autistico e ADHD
- Sportello di ascolto psicologico rivolto a genitori con figli disabili

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

DA 01 luglio 2007 a 31 dicembre 2007

Asst Ovest Milanese ex Asl Mi 1 Distretto di Castano Primo

Psicologa con Collaborazione libero professionale

Consultorio familiare di Cuggiono via Rossetti 3

- valutazioni psicodiagnostiche richieste dal Tribunale per i Minorenni
- valutazioni multidisciplinari
- mediazioni e consulenze familiari
- colloqui psicologici clinici individuali e di coppia
- incontri rivolti alla coppia all'interno del Percorso Nascita

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

DA settembre 2006 a giugno 2007

Asl Mi 1 Distretto di Castano Primo

Consultorio familiare di Cuggiono via Rossetti 3

• Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Volontaria psicologa

- valutazioni psicodiagnostiche
- sostegno psicologico ad adolescenti.
- Interventi di prevenzione nelle scuole primarie e secondarie di primo grado

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Da marzo 2012 (in corso)

Psicoterapeuta presso studio di Psicologia e psicoterapia Via Monsignor Paleari 90 Pogliano M.se

Attività privata di consulenza psicologica e psicoterapia

Psicologa - psicoterapeuta

Principali mansioni e responsabilità

L'attività in ambito clinico prevede:

- Valutazioni e consultazioni psicodiagnostiche (funzionamento complessivo di personalità, quoziente intellettivo,)
- Percorsi di sostegno psicologico
- Psicoterapia ad orientamento focale integrato rivolto ad adulti e adolescenti/pre-adolescenti
- EMDR
- Gruppi di sostegno alla genitorialità

Date (da – a)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di Azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

• Da settembre 2005 a giugno 2007

• Istituto paritario Marcelline, Piazza Tommaseo 1 Milano

• *Psicologa*

• Supporto psico-pedagogico rivolto a soggetti con disabilità e alle loro famiglie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 18.11-19.12/2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Città Metropolitana Milano Viale Piceno Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Dinamiche conflittuali nelle nuove famiglie**
- Date (da – a) 10.12.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Asst fatebenefratelli Sacco c.o Ospedale Vittore Buzzi Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Utilizzo di strumenti di screening per l'individuazione di casi a rischio in adolescenza**
- Date (da – a) 17.11.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ASST Rhodense c.o O.Garbagnate Milanese
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Adozione e adolescenza percorsi di resilienza**
- Date (da – a) 06-07.10.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione S. Freud Università Ripa di Porta Ticinese Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **I cicli interpersonali e le difficoltà meta cognitive**
- Date (da – a) 19.05.2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione STPC Torino
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **La rabbia lavorare con il trauma e la dissociazione**
- Date (da – a) 27.02.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione La Cordata Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Separazione e attaccamento per i figli e i genitori in carcere**
- Date (da – a) Da aprile a giugno 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Asl Mi 1
Dipartimento Dipendenze

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Partecipazione alla formazione inerente la valutazione neuropsicologica nei pazienti tossicodipendenti (dott.a Anna Sedda Università degli studi Pavia)

Dipartimento Dipendenze via Spagliardi Parabiago

Valutazione neuropsicologica

Febbraio 2014

Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia C.R.S.P

Workshop EMDR I LIVELLO

Attestato di partecipazione e abilitazione

Ottobre – novembre 2013

Provincia di Milano - Viale Piceno, 60

Leggere la domanda d'aiuto dell'adolescente

A.A 2011/2013

Asl Mi 1

Dipartimento Dipendenze Via Spagliardi Parabiago

Formazione post lauream in terapia dialettico comportamentale (DBT) applicata alle tossicodipendenze (Dott.a Lavinia Barone Università degli studi Pavia)

10.17.24-03.2012

Associazione Lyceum Milano

Tecniche di mindfulness nel trattamento psicoterapico e riabilitativo

novembre - dicembre 2012

Provincia di Milano Viale Piceno 60

Metodologia e tecnica dell'intervento clinico della coppia

Luglio 2011

Asl Mi 1 Dipartimento Dipendenze C/o Ospedale di MAGENTA

Corso di formazione per Formatori locali "Unplugged "

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo-aprile 2011

Asl Mi 1 Dipartimento Dipendenze Via Spagliardi Parabiago

La peer education a confronto con le life skills

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Novembre 2011

ISeRDIP – Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – via Clerici 10, Milano

“La Resilienza nella clinica”

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Aprile 2011

Centro TIAMA – Tutela Infanzia Adolescenza Maltrattata. Via G. Pacini, 20 – Milano

L'uso delle favole nella terapia con il bambino

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Novembre 2010

ISeRDIP – istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici - via Clerici 10, Milano

“La Resilienza nella clinica. Dal modello dell'integrazione funzionale alla psicoterapia focale integrata. L'insegnamento di G.C. Zapparoli”

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Novembre 2009

ASL Milano 2 – Progetto A – Consultorio Adolescenti – S. Donato Milanese

Corso di formazione: “**Prendersi cura dell'adolescente nel servizio pubblico**”

- Counseling e terapia per adolescenti
- Consultazione e sostegno alla genitorialità
- Intervento di rete con famiglie multiproblematiche

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo –giugno 2009

OPL – Ordine degli Psicologi della Lombardia

Progettazione sociale e bandi di finanziamento:

Elementi teorici e metodologici di progettazione e opportunità di finanziamento

Competenze specifiche nell'ideazione, stesura e valutazione di un progetto

Progettazione individuale e di gruppo

• Date (da – a)

24.01.2012.

Conseguita specializzazione in psicoterapia Breve integrata presso :

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

ISeRDIP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici Via Clerici, 10 – Milano

▪

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

A.A 2008 - 2011.

ISeRDIP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici Via Clerici, 10 – Milano

Scuola di specializzazione in psicoterapia breve integrata:

- Impostazione della terapia lavorando su un focus di intervento
- Utilizzo di tecniche integrate cognitivo-comportamentali e● psicodinamiche a seconda del paziente e della problematica.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2008 al 2010

Specializzanda presso Spdc di Passirana A.O G.Salvini Garbagnate M.se

- Valutazioni psicodiagnostiche
- Colloqui di supporto a pazienti adulti

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2011-2012

Specializzanda presso Sert Di Passirana

- Valutazioni psicodiagnostiche
- Colloqui di sostegno

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

14/09/2006

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia

Numero di iscrizione 03/10104

Psicologa (dal 2012 iscritta all'elenco degli psicoterapeuti)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2006 (I sessione).

Abilitazione alla professione di Psicologo; esame di Stato● svolto presso l'Università di Torino

Psicologia

Abilitazione alla professione di Psicologa.

Abilitazione alla professione di Psicologa.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Da marzo 2004 a marzo 2005

Tirocinio presso Clinica Pediatrica De Marchi Milano.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Psicologia clinica e dell'età evolutiva
- Psicodiagnosi
- Test di livello (WAIS-R, WISC-R, Matrici.), test proiettivi (Rorschach, Test, TAT, FAT), test di personalità (MMPI-2),
- Gestione delle attività dell'Unità Operativa

• Qualifica conseguita
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ammissione all'esame di stato.

Ammissione all'esame di stato:

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione

19 dicembre 2003.

Laurea in Psicologia dello sviluppo (quinquennale) conseguita presso l'Università Cattolica del sacro Cuore di Milano 110/110

Tesi sperimentale svolta presso Ospedale dei bambini Vittore Buzzi: "Aspetti psicologici del parto cesareo e del parto eutocico"

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Psicologia clinica e dello sviluppo.

Dottore in Psicologia.

Dottore in Psicologia.

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2003

Corso ASL – Via Conchetta sul Naviglio, Milano. "L'ambito giuridico nell'area trattamentale delle tossicodipendenze".

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Legislazione in materia di tossicodipendenza.
- Procedure penali – assistenziali per tossicodipendenti.
- Misure alternative alla detenzione.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

Ottimo

Buono

Ottimo

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lavorare in un'equipe multidisciplinare e di relazionarsi con diverse figure professionali (psicologi, psicoterapeuti, medici, infermieri, educatori, assistenti sociali, ecc). • Conduzione e gestione di gruppi di lavoro • Capacità di interagire con diverse tipologie di utenti: pazienti psichiatrici, con problematiche psicologiche e organiche; tossicodipendenti, alcol-dipendenti e in doppia diagnosi; utenti provenienti dal carcere; studenti e adolescenti in genere.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di organizzazione e gestione di un gruppo lavoro. • Coordinamento, stesura e realizzazione di progetti in ambito clinico e divulgativo. • Gestione di una ricerca sperimentale (in ambito universitario).
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Buona conoscenza di test psicologici e psicodiagnostici in genere (Rorschach, WAIS-R, WISC IV, MMPI-2, TAT, FAT, SCID I, SCID II, SCL 90, STAI – Y, Beck, Matrici Progressive di Raven) • Buone conoscenze informatiche: utilizzo del personal computer in ambiente Windows e dei più comuni programmi per ufficio (Word, Excel, Power Point).

PATENTE O PATENTI | Patente di guida B, automunita.

ULTERIORI INFORMAZIONI | Publicazioni: Cozzi, M (2004) "Rivista scientifica di psicoprofilassi "Nascere" (anno XXXII numero 91) articolo "Diventare madre. Una nascita psicologica"

Iscritta all'associazione EMDR in Italia

Ai sensi del D. Lgs. 30/6/2003 n. 196 autorizzo il trattamento dei miei dati personali

Data 18.05.2020

MELISSA COZZI