

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	VALERIA BRENNNA
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Codice fiscale	
Data e luogo di nascita	Como, 13/02/1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

1 febbraio 2010- in corso

Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Rhodense v. le Forlanini, 95 Garbagnate M. se
Tipo di azienda o settore	Progetto innovativo TR 112: "Individuazione e trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum"
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Interventi individuali e di gruppo ad orientamento cognitivo- comportamentale a sostegno di puerpere e donne in gravidanza che manifestino disturbi di ansia e depressione; - Sostegno di partner e familiari coinvolti; - Attività di screening delle puerpere presso i servizi presenti nel territorio che le incontrano; attività per la costruzione della rete di servizi che si occupano di perinatalità; - attività di formazione e informazione rivolta al personale dei servizi sanitari, sociali, delle associazioni di volontariato.

10 gennaio 2011 - oggi

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Settembrini, via Settembrini, 3 Milano Studio Berra Mancini, via Carducci, 9 Milano Studio Banfi, via serra, 3 Rho
Tipo di impiego	Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Attività di consulenza e psicodiagnosi; -supporto psicologico, psicoterapie brevi integrate, psicoterapie rivolte all'individuo e alla coppia.

3 novembre 2008- 31 dicembre 2013	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Aiutiamoli – Onlus C. so di Porta Romana, 116/A Milano Associazione Cascina Verde Spe Onlus via Olgettina, 80 Milano
Tipo di azienda o settore	Progetto innovativo “residenzialità leggera”, in convenzione con l’A. O. Fatebenefratelli di Milano
Tipo di impiego	Psicologa tecnica della relazione
Principali mansioni e responsabilità	- Progettazione di interventi individuali ed integrati a sostegno di soggetti con disagio psichico e in doppia diagnosi - Individuazione e monitoraggio delle effettive possibilità di reinserimento - Accompagnamento alla ricerca e al mantenimento di un’attività lavorativa -Coinvolgimento delle famiglie negli obiettivi di progetto
1settembre2007– 1gennaio 2012	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Solidarietà AIDS, via Arena 25 Milano
Tipo di impiego	Psicologa e poi psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	-Supporto psicologico alla persona sieropositiva, ai familiari; -Percorsi di psicoterapia breve ad orientamento psicodinamico e cognitivo-comportamentale; -Consulenza di orientamento per individuazione del percorso idoneo alla problematica espressa (auto aiuto, psicoterapia breve, psicoterapia a lungo termine); -Formazione di volontari, operatori sociali e counsellor in merito ai risvolti psicologici della sieropositività; -Partecipazione ai progetti che l’associazione realizza in collaborazione con la Casa Circondariale di S. Vittore.
15febbraio 2005–31 gennaio 2009	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale A & I, via Allegranza, 16 Milano
Tipo di azienda o settore	Linea Verde Koinè, centralino telefonico psichiatrico, Ufficio Salute Mentale del Comune di Milano, servizio in appalto alla Cooperativa Sociale A & I
Tipo di impiego	Coordinamento interno del progetto
Principali mansioni e responsabilità	-Servizio di risposta alle segnalazioni e richieste telefoniche di privati cittadini, familiari, associazioni di operatori di servizi; intervento di ascolto, informazione, orientamento e supporto; - Collegamento e raccordo con le altre attività fornite da Koinè, collegamento coi servizi territoriali; -Attività di rilevazione, sistematizzazione e informatizzazione dei dati.
1 luglio 2007 – 31 dicembre 2008	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Cascina Verde Spe Onlus, Milano
Tipo di azienda o settore	“Ap.Pro.Do., un appartamento per progettare il domani” Progetto sperimentale di reinserimento sociale di tossicodipendenti con problemi

	psichiatrici
Tipo di impiego	Tecnico della relazione
Principali mansioni e responsabilità	- Progettazione di interventi individuali ed integrati a sostegno di soggetti in doppia diagnosi; - Individuazione e monitoraggio delle effettive possibilità di reinserimento; -Accompagnamento alla ricerca e al mantenimento di un'attività lavorativa; -Coinvolgimento delle famiglie negli obiettivi di progetto.
Maggio 2007- dicembre 2007	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Clerici, Via Fratelli di Dio 1/a ABBIATEGRASSO
Tipo di impiego	Formazione
Principali mansioni e responsabilità	Docenze in materie a carattere psicologico in corsi di riqualifica OTA/ASA in OSS
FORMAZIONE E AFFILIAZIONI	
Gennaio 2018 a settembre 2019	Master alta formazione in psicologia, psicopatologia e psichiatria perinatale, I edizione
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Marcé Italiana, SPI LAB King's College London, Società Italiana Psichiatria
DAL 2019 A OGGI	Membro del direttivo della Società Marcé Italiana per la salute mentale perinatale, sezione regionale della International Marcé Society for Perinatal Mental Health
Da gennaio 2020	Membro del gruppo di lavoro: "Severe outcomes of Perinatal Depression: maternal suicide and infanticide", Progetto COST-Action CA18138 Rise up-PPD (Research innovation and sustainable Pan-European network in Peripartum Depression Disorder)
18 novembre 2019	Workshop con VERINDER SHARMA – IL DISTURBO BIPOLARE NEL PERIODO PERINATALE
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Milano, Spazio Iris
06 novembre 2019	"IV Simposio Salud Mental Perinatal"
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, Zaragoza Spain
28 settembre 2019	L'infanticidio nel contesto della malattia mentale materna. Workshop internazionale con Margaret Spinelli.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Milano, Spazio Iris
12 settembre 2019	25th world congress of the international college of psychosomatic medicine: Symposium 26- Fear of birth and tokophobia. Relatrice
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ICPM, Firenze
15 aprile-19 giugno 2019	Maternità in difficoltà relatrice al corso
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Milano, ASST GOM Niguarda
17 maggio 2019	Jornada de Salud Mental Perinatal, Barcelona
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Marcé Espanola de Salud Mental Perinatal
7 maggio-8 ottobre 2019	La presa in carico della donna per la depressione perinatale

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ATS Città Metropolitana
6 aprile 2019	1° Convegno Internazionale di Psicopatologia Perinatale- Chiaroscuri nella maternità
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Milano, Spazio Iris
5-8 marzo 2019	8th World Congress on Women's Mental Health, Paris
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	International Association for Women's Mental Health , Maryland, USA
15 novembre 2018	Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali. Modelli a confronto
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Milano, ASST GOM Niguarda
17-18 novembre 2018	La terapia cognitivo-comportamentale dell'insonnia (CBT-I) focus sul peripartum
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Milano, Spazio Iris
8 ottobre 2018	Screening identificazione e assessment della grave psicopatologia perinatale. Workshop Internazionale con Verinder Sharma
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Milano, Spazio Iris
8 giugno 2018	Depressione e ansia perinatale: update in screening e assessment. Incontro con Stephen Matthey
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Brescia
12 maggio 2018	Congresso nazionale: Salute mentale perinatale: dalle attuali politiche socio-sanitarie alle attività dei servizi offerti alla popolazione
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Marcé Italiana, Padova
16 giugno 2017	Workshop internazionale: La grave psicopatologia materna
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Marcé Italiana, Milano
15 giugno 2017	Convegno internazionale: Neonaticidio e figlicidio materno: un approccio multidisciplinare
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Marcé Italiana, Milano
10-11 giugno 2017	EMDR: Perinatalità e disagi della maternità. Approccio e protocolli di intervento
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione per l'EMDR in Italia, Milano
25-26-27 novembre 2016	Abilitazione alla pratica EMDR livello I
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ANEB, Associazione Nazionale di Ecobiopsicologia
27-28 settembre 2016	Prevenire la psicopatologia perinatale: screening, diagnosi e presa in carico
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Spazio Iris, Milano
febbraio 2010- maggio 2010	Trattamento cognitivo-comportamentale della depressione post parto
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.O. Salvini, Garbagnate M. se

25-27 giugno 2015	Assessment terapeutico di famiglie con bambini. Sedute dal vivo.
	Università Cattolica del Sacro Cuore, Alta Scuola di psicologia Agostino Gemelli
gennaio 2005- gennaio 2009	Scuola Quadriennale di Specializzazione in psicoterapia breve integrata riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, D.M. 12/06/2001
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISerDiP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – MILANO. Direttore scientifico G. C. Zapparoli
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione all'attività clinica e psicoterapeutica nel setting individuale secondo il modello psicoanalitico, cognitivo-comportamentale ed integrato di G.B. Zapparoli, nell'ambito della psicoterapia breve.
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Specializzazione post-lauream
gennaio 2005 – gennaio 2009	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, Presidio di Saronno. CPS, CRT, SPDC.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	- Partecipazione alle riunioni organizzative e cliniche del servizio; -Attività clinica: conduzione e valutazione dei primi colloqui, somministrazione e valutazione di test psicologici, conduzione di colloqui individuali e percorsi terapeutici brevi psicodinamici, cognitivo-comportamentali, integrati.
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	tirocinio di specializzazione
31 maggio 2005	Conseguimento dell'abilitazione alla Professione di Psicologo
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
gennaio 2004 – giugno 2004	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ARP: Associazione per la ricerca in Psicologia Clinica, Studio Associato, p. zza S. Ambrogio, 16 Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Test di Rorschach, sistema comprensivo di Exner, livello base e livello avanzato
Qualifica conseguita	Diploma livello I e II, riconosciuto dalla ERA (European Rorschach Association)
ottobre 2004 – novembre 2004 dicembre 2015	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ARP: Associazione per la ricerca in Psicologia Clinica, Studio Associato, Milano; ISerDiP- Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – MILANO
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	WAIS – R I livello, WAIS IV
24 giugno 2003	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Qualifica conseguita	Laurea con lode in psicologia Sociale e dello Sviluppo, indirizzo dinamiche intrapsichiche e relazionali. Tesi: <i>I disturbi da attacchi di panico: confronto tra modello psicodinamico e cognitivo attraverso l'analisi di alcune interviste.</i> Elaborata sotto la guida dei chiarissimi professori Silvio Stella e Osmano Oasi.
luglio 1998	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico G. Terragni, Olgiate Comasco (Como)
Qualifica conseguita	Maturità Scientifica
PUBBLICAZIONI	
25-27 ottobre 2007	Firenze VIII Congresso Società Italiana Epidemiologia Psichiatrica "La salute mentale nella popolazione: analisi dei bisogni e governo clinico" – Presentazione della ricerca: "il suicidio: una rilevazione epidemiologica in nove anni in una U.O.P." di V. Brenna, P. Facci, L. Giudici, T. Maranesi, I. Polidoro; Pubblicazione dell'abstract: "Il suicidio: 9 anni di indagine epidemiologica nel territorio di una Unità Operativa di Psichiatria" sull'abstract book dell' VIII Congresso nazionale della Società di Epidemiologia Psichiatrica;
Ottobre 2006	<i>Il gruppo, strumento nelle mani dei pazienti.</i> di V. Brenna in "Pensare il gruppo. Fondamenti e pratica del lavoro di gruppo nel dipartimento di salute mentale." A cura di R. Carnevali e A. Pratelli, ARPANet, Milano
2012	Contributo clinico in: GISLON, M. C., DE LUCA, G. (2012) Il Centro di Psicologia Clinica Giancarlo Zapparoli e la saggezza clinica. Dialogos Edizioni, Bergamo, pp. 177-180.
Altro	<ul style="list-style-type: none"> settembre 2009- settembre 2014: psicoanalisi individuale a due sedute settimanali con la Dott. ssa Serenetta Sonzini Capranico, psicologa, psicoterapeuta, psicoanalista, membro ordinario della Soc. Psicoanalitica Italiana e dell'International Psychoanalytical Association. Membro del Comitato Scientifico del progetto collaborativo "Valutazione dell'incidenza della depressione post-partum nelle madri e nei padri" (si veda "Postnatal depression screening in a paediatric primary care setting in Italy", Clavenna et al., BMC Psychiatry (2017) 17:42). Membro del direttivo dell Società Marcé italiana dal 2018 e socia ordinaria dal 2016 ad oggi.

Lingue straniere	INGLESE
Capacità di lettura	buono
Capacità di scrittura	buono
Capacità espressione orale	buono

COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza ed utilizzo del pacchetto Office, della navigazione in Internet e della gestione di Posta elettronica

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità relazionali e di comunicazione sviluppate in ambito sociale (ad esempio pluriennale frequentazione di circoli sportivi), in ambito lavorativo ed affinate in contesti di formazione (Apprendimento del Facial Action Coding System di Ekman e Friesen per la decodifica della comunicazione non verbale).
--	--

PATENTE	Patente B, automunita
----------------	-----------------------

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Data

Firma VALERIA BRENNIA