

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome BERNARDESCHI LUANA
Nazionalità Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) DAL 9 MARZO 2010 AD OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Rhodense, Presidio di Garbagnate Milanese, ex Azienda Ospedaliera G. Salvini
- Tipo di azienda o settore UOP n. 42, ambulatorio psichiatrico di Settimo Milanese (Mi)
- Tipo di impiego Medico psichiatra, consulenza libero professionale
- Principali mansioni e responsabilità Partecipazione al Programma Innovativo Territoriale di Salute Mentale "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile", medico di riferimento per tale progetto presso UOP n.42, CPS di Settimo M.se
Attività clinica, riunioni d'equipe, progettazione e stesura in microequipe multidisciplinare dei progetti terapeutici e riabilitativi, incontri con i familiari, conduzione di gruppi terapeutici, partecipazione al progetto d'integrazione fra Servizi (con N.P.I.), attività d'informazione/sensibilizzazione sul territorio (scuole, mmg, centri di aggregazione giovanili.....)
- Date (da – a) DAL 2008 AD OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Nuova Famiglia – Cooperativa Sociale A – Via Monti e Tognetti n°6 – 20052 Monza (MB)
- Tipo di azienda o settore Accoglienza e residenzialità di disabili adulti
- Tipo di impiego Medico psichiatra, consulenza libero professionale
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico di ospiti, colloqui con i loro familiari, rete con i mmg, supervisione all'equipe multidisciplinare, formazione al personale (argomenti: comunicazione, gestione dei conflitti, patologie psichiatriche per es)
Nel 2012 (sei ore)
Fondazione Stefania onlus, Servizio Autonomia, via F. Filzi 2, Lissone (MB)
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Interventi nell'ambito della disabilità e dello svantaggio sociale
- Tipo di azienda o settore Medico Psichiatra, consulenza libero professionale
- Tipo di impiego Supervisione casi clinici, formazione agli operatori
- Principali mansioni e responsabilità Dal 2000 al dicembre 2002
Ex Azienda Ospedaliera G. Salvini- Viale Forlanini 121 – 20024 Garbagnate Milanese (Mi)
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Psicosociale di Bollate
- Tipo di azienda o settore Medico Psichiatra, dirigente I livello
- Tipo di impiego Attività clinica, corso psicoeducativo sui farmaci per gli utenti, protocollo d'intesa con i medici di medicina generale, intervento nelle scuole superiori (prevenzione)
- Principali mansioni e responsabilità Dal giugno 1994 al dicembre 1999
Ex Azienda Ospedaliera G. Salvini – Viale Forlanini 121 – 20024 Garbagnate Milanese (Mi)
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Psichiatrico Antonini di Limbiate (Mi)
- Tipo di azienda o settore Assistente Medico Psichiatra, nomina in ruolo
- Tipo di impiego Partecipazione al progetto di superamento e riconversione dell'Ospedale Psichiatrico
- Principali mansioni e responsabilità Dal 3 gennaio al 30 maggio 1994
Ex USSL n°73 di Abbiategrasso (Mi)
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Centro Psicosociale

Assistente Medico Psichiatra, supplenza

Attività clinica

Dal 1992 al 1994

Fondazione Aiutiamoli Onlus (ex Associazione) Corso di Porta Romana n°116, Milano

Pronto Soccorso Psichiatrico

Medico Psichiatra consulente

Attività clinica

Dal 1990 al 1994

Ospedale San Raffaele di Milano, sede di Turro, via Stamina d'Ancona n°20

Ambulatorio Centro disturbi d'Ansia

Medico Psichiatra in regime libero professionale

Attività clinica e di ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)

Nel 2006

Master di perfezionamento per specialisti in Psichiatria (HSR, Turro)

Disturbi d'Ansia

Dal 1998 al 1999 (147 ore)

Corso di Formazione tenutosi presso l'ex Az.Osp. G. Salvini

Modalità di Valutazione della Qualità

Dal 10 al 17 giugno 1995 (in Maastricht)

Programma Erasmus delle Comunità Europee

European Certificate in Anxiety Disorders and Mood Disorders

Dal 1990 al 1994

Università degli Studi di Milano – Specialità di Psichiatria

Specializzazione in Psichiatria

Dal 18 al 22 marzo 1991 (in Maastricht) – dall'8 al 12 luglio 1991 (in Oxford)

Programma Erasmus delle Comunità Europee

European Certificate in Anxiety Disorders

- Date (da – a) Novembre 1990
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Esame di stato
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Abilitazione all'esercizio della professione medica, con iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi di Milano nel marzo 1991
- Date (da – a) 1990
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Laurea in Medicina e Chirurgia
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) 1975
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IX Liceo Scientifico di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Diploma quinquennale

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

livello: buono

livello: discreto

livello: discreto

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- Nel febbraio 2019, con assistente sociale, intervento di informazione/sensibilizzazione alla prevenzione del disagio psichico, rivolto agli studenti del liceo artistico Fontana di Arese (Mi)
- Nel 2016 e 2019 conduzione, con psicologa, di varie edizioni di gruppi terapeutici per la gestione dell'ansia (rivisitazione dei protocolli per il trattamento dei disturbi d'ansia di G. Andrews), con pazienti 18-30 anni afferenti ai CPS di Rho, Settimo M.se (ASST Rhodense).
- Nel 2003 docenza nell'evento formativo Il benessere degli operatori per il benessere dei clienti (argomento Training Autogeno e Ipnosi) presso ex Az. Osp. G. Salvini
- Nel 2000 e 2001 attività di docenza, in tre diverse edizioni, durante i corsi "Azienda Salvini...in qualità" organizzati dall'ex Az. Osp. G. Salvini – Garbagnate Milanese

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Dal 1999 al 2001 team leader di un gruppo di miglioramento della qualità aziendale con elaborazione di un progetto
- Partecipazione attiva a giornate informative rivolte ai cittadini su temi di interesse psichiatrico (per es. collaborazione con la Farmacia di via Primaticcio 96, Mi).
- Partecipazione a incontri con studenti delle scuole superiori per fornire informazioni sull'iter

universitario per la professione di psichiatra, testimonianza dell'esperienza lavorativa, illustrazione dell'organizzazione della psichiatria sul territorio (in collaborazione con Rotary Club, Parco Sud)

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Esecutore emergenza/urgenza BLS/D

Buona conoscenza utilizzo delle applicazioni Word, Excel, Power Point e del sistema informativo psichiatrico lombardo Psiche

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente tipo B – mezzo proprio

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n° 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Milano, 8 Gennaio 2020

Firma: LUANA BERNARDESCHI