



Curriculum Vitae Europass

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LA MONICA Cinzia**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Attuale occupazione Dal 14.05.2020 Consulente psicologa presso ASST - Rhodense.
- Attuale occupazione Dipendente a tempo indeterminato, dal 10.01.2005, presso Ente Pubblico.
- Attuale occupazione Attività libero professionale in qualità di Psicologa Psicoterapeuta.
 - Data Dal 20 dicembre 2010 al 31 dicembre 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro I.A.L. Lombardia Srl - Via Carlo Marx n. 1 – Saronno (Va)
 - Tipo di azienda o settore Ente di formazione professionale
 - Tipo di impiego **Docente di psicologia con contratto libero professionale**
- Principali mansioni e responsabilità Docente di psicologia per corsi di formazione professionale per ASA, OSS e AF
- Data Dal 08 ottobre 2009 al 15 ottobre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.A.L. Lombardia Srl - Via Carlo Marx n. 1 – Saronno (Va)
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione professionale
- Tipo di impiego **Docente di orientamento con contratto libero professionale**
- Principali mansioni e responsabilità Docente di orientamento per corsi di formazione professionale
- Data Dal 06 aprile 2009 al 2 febbraio 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Speciale Consortile – Consorzio Servizi Sociali dell'Olgiatese – Via Roma, 61 – 22070 Olgiate Comasco (CO)
- Tipo di azienda o settore Servizio Tutela Minori
- Tipo di impiego **Educatrice con contratto libero professionale**
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza domiciliare minori, con stesura di relazioni per il Tribunale dei Minori e colloqui con l'equipe psicoeducativa; accompagnamento dei minori all'affido; incontri protetti.
- Data Dal 07 luglio 2005 al 30 aprile 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione culturale e di auto mutuo aiuto "Il Clan/Destino" ONLUS – Via San Giuseppe 38 – Saronno
- Tipo di azienda o settore ONLUS - costituitasi in seno all'Unità Operativa di Psichiatria dell'Ospedale di Saronno (Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo" di Busto Arsizio).
- Tipo di impiego **Consulente psicologa con contratto libero professionale**
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui di sostegno psicologico; organizzazione di attività ricreative e socializzanti; ruolo di raccordo tra l'Associazione dislocata sul territorio e i servizi territoriali di psichiatria dell'Azienda Ospedaliera; organizzazione di eventi di sensibilizzazione sul disagio psichico.
- Data Dal 09 gennaio 2006 a novembre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Collegio Arcivescovile Bentivoglio – Via Costa del Re, 1 – Tradate (Va)
- Tipo di azienda o settore Istituto paritario

- Tipo di impiego **Psicologa scolastica con contratto libero professionale**
- Principali mansioni e responsabilità Sportello d'ascolto psicologico con colloqui psicologici individuali di sostegno e/o consulenza per studenti, insegnanti e genitori. Interventi di orientamento scolastico con somministrazione di batteria di test specifici e relativa restituzione a insegnanti e genitori, progetti di educazione sessuale/affettività e realizzazione di progetti ad hoc in base alle esigenze della scuola.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 14 novembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Terapia Cognitiva – Via Rusconi n. 10 - Como
- Qualifica conseguita **Specializzazione in psicoterapia cognitiva** con votazione finale di 70/70esimi con lode
- Data 04 marzo 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Torino
- Qualifica conseguita **Laurea in psicologia** (vecchio ordinamento) con votazione finale di 106/110
- Titolo tesi: *"Studio preliminare per la taratura di un test sul riconoscimento visivo e verbale delle emozioni e sua applicazione ad un campione di pazienti affetti da malattia di Alzheimer"*
- Data 30.04.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore di Sanità
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19" – 6.5 crediti ECM
- Data 29.04.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "Compromissioni respiratorie e cardiovascolari nella Covid19: che cosa sappiamo?" – 3.60 crediti ECM
- Data 20.04.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "Il Linfoma di Hodgkin" – 8 crediti ECM
- Data 17.04.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore di Sanità
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto – 20.8 crediti ECM
- Data 09.04.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento" – 15 crediti ECM

professionali oggetto dello studio	
• Data	Dal 18 aprile al 18 settembre 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Terapia Cognitiva – Via Rusconi n. 10 - Como
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso "Crisi, separazioni, rotture nelle relazioni significative"
• Data	21 maggio 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Siena – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	XI Convegno di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista: "La formazione post-razionalista"
• Date	19-21 febbraio 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia – Via Paganini, 50 – Bovisio Masciago
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Workshop sul metodo Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – I° LIVELLO
• Date	Dal 12 gennaio 2009 al 30 aprile 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale Beata Vergine - Mendrisio
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinante psicoterapeuta; attività svolte: colloqui psicologici di sostegno con i degenti dei reparti di geriatria e chirurgia e confronto con l'equipe medica e infermieristica
• Date	20 - 21 marzo 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EIST – European Institute of Systemic-relational Therapies – Via Ciro Menotti, 11/D – Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario "Il cognitivismo post-razionalista di Vittorio F. Guidano"
• Date	15 novembre 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Terapia Cognitiva - Como
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario: "Il modello cognitivo costruttivista applicato alla coppia"
• Date	Dal 24 al 26 ottobre 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	XIV Congresso Nazionale SITCC: "La Terapia Cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti"
• Date	Dal 02 gennaio 2008 al 22 dicembre 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Unità Operativa Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Azienda Ospedaliera Sant'Anna – Presidio Ospedaliero "Sant'Anna" di Como – Via Ferrari n. 9 21100 - Como
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinante psicoterapeuta; attività svolte: colloqui psicologici con bambini, adolescenti e genitori, valutazioni psicodiagnostiche con bambini e adolescenti presi in carico dal servizio
• Date	Dal 30 giugno 2008 al 04 luglio 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Politecnica delle Marche – Dipartimento di Neuroscienze – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Sezione di Psichiatria – Centro Adolescenti per la Promozione dell'Agio Giovanile
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinante psicoterapeuta; attività svolte: Colloqui psicologici con adolescenti e genitori presi in carico dal servizio; riunioni d'equipe di confronto su casi clinici; osservazione di colloqui condotti in SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura)
• Date	30 maggio 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi di Siena – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Dipartimento di Scienze

- o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Neurologiche e del Comportamento
 IX Convegno di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista: "Il Processo Psicoterapeutico nell'ottica post-razionalista"
- 28 marzo 2008
 Associazione di Psicoterapia Cognitiva e Psicologia Clinica "Scientemente" - Varese
- Convegno: "La clinica dell'attaccamento nell'adulto e nel bambino"
- 18 – 19 ottobre 2007
 A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano – A.O. Ospedale di Circolo di Melegnano
- "Corso di addestramento alla Terapia Psicologica Integrata (IPT), programma strutturato per la riabilitazione del paziente schizofrenico"
- 03 luglio 2007
 IESCUM – Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano
- Workshop: "DBT for Suicidal College Students"
- Dal 08 al 10 giugno 2007
 Centro di Scienza Cognitiva dell'Università e Politecnico di Torino e Associazione Mente e Cervello di Torino
- Convegno Nazionale "Mente e Corpo"
- Dal 14 al 19 maggio 2007
 Dipartimento Scienze Neurologiche e del Comportamento – Sez. Scienze del Comportamento di Siena
- Attività formative ed esperienziali in Psicoterapia Cognitiva
- 02 febbraio 2007
 Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda "Ca' Granda" di Milano
- Evento formativo: "Salute mentale e quarto settore: riflessioni sulla care informale"
- Dal 27 al 29 ottobre 2006
 XII CONGRESSO NAZIONALE SITCC: "NUVOLE E OROLOGI: Scienza romantica e prove di efficacia in psicoterapia"
- Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
- Dal 05 ottobre 2006 al luglio 2009
 Centro Psico Sociale – Via don Bellavita n. 23/25 - 21046 Saronno (Va) - Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo di Busto Arsizio" – Ospedale di Saronno (Va)
- Tirocinante psicoterapeuta; attività svolte: colloqui psicologici con pazienti presi in carico dal servizio; conduzione di gruppi riabilitativi con il metodo IPT (Terapia Psicologica Integrata)
- 09 giugno 2006
 Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Convegno: "Nella mente di Medea –la prevenzione del figlicidio"
- 13 maggio 2006
Accademia di Scienze Cognitive (ASCo)
Seminario: "I sogni in psicoterapia cognitiva"
- 02 marzo 2006
Associazione Italiana per la Mindfulness (AIM)
Workshop: "Mindfulness: una giornata di pratica e di dialogo con Jon Kabat-Zinn"
- Dal 9 marzo 2005 al 13 dicembre 2005
Collegio Arcivescovile Bentivoglio – Via Costa del Re, 1 – Tradate (Va)
Tirocinio, nell'ambito del "Master in Psicologia Scolastica" dell'Istituto Carlo Amore, in qualità di psicologa, con attività di sportello d'ascolto psicologico; attività svolte: colloqui psicologici individuali di sostegno e consulenza con studenti, insegnanti e genitori.
- Da settembre 2004 a dicembre 2005
Istituto Carlo Amore
Master in psicologia scolastica
Esperta in psicologia scolastica
- Dal 24 settembre al 12 novembre 2004
Associazione tutela ammalati psichici (ATAP) di Castiglione Olona (Va)
Evento formativo: "Primo ciclo di incontri sulla riabilitazione psichiatrica per operatori, famigliari, volontari"
- 30 aprile 2004
Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo" di Busto Arsizio (Varese)
Seminario: "Psichiatria di comunità. Nuovi problemi, nuove soluzioni".
- 7 e 8 febbraio 2004
Studio Associato di Psicologia Clinica (ARP) di Milano
Evento formativo: "Seminario di discussione clinica sulla Diagnosi psicodinamica operazionalizzata".
- Dal 15 marzo 2003 al 12 marzo 2004
Unità Operativa di Psichiatria (Centro Residenziale Terapeutico – Centro Psico Sociale - Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) dell'Azienda ospedaliera "Ospedale di Circolo" di Busto Arsizio
Psicologa tirocinante (tirocinio post-lauream). Attività svolte: partecipazione e conduzione di diverse attività riabilitative (attività di base, gruppo di psicodramma, intrattenimento dei pazienti con gruppi di volontari, partecipazione a gite, organizzazione di feste, partecipazione alle riunioni di comunità con i pazienti); partecipazione alle riunioni d'equipe della comunità; co-conduzione

di una giornata di formazione, in qualità di docente, per corsi di formazione per neoassunti dell'Azienda Ospedaliera; partecipazione alle prime visite ambulatoriali condotte dalla psicologa del CPS (Centro Psico Sociale); conduzione, in supervisione, di colloqui di sostegno psicologico a pazienti del CPS; approfondimenti psicodiagnostici comprendenti colloqui anamnestici e somministrazione di batteria psicodiagnostica costituita da Test di Rorschach (secondo il metodo Comprensivo di J.E. Exner), test delle "Blacky Pictures" di Blum e WAIS-R; periodo di osservazione in SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) con partecipazione al giro visite degli psichiatri e alle riunioni d'equipe dei medici del reparto, co-conduzione di attività espressive svolte in reparto (musicoterapia) e coinvolgimento in colloqui individuali, condotti dallo psichiatra curante, con pazienti in stato di acuzie.

- Data 19 ottobre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di psicologia clinica Rocca-Stendoro
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 99° Seminario Internazionale "Stress, Depressione, Attacchi di Panico".
- Data 30 settembre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale di Saronno – Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo" di Busto Arsizio
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario di aggiornamento "Test di Rorschach –Introduzione al Sistema Comprensivo di J.E. Exner"
- Data 10 marzo 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Comune di Varese in collaborazione con l'Associazione Psicologi e Psicoterapeuti della Provincia di Varese
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 5° Convegno "Ladri di angeli: quale futuro dopo la violenza?" (abuso su minori)
- Date Dal 20 ottobre 2000 al 05 dicembre 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nell'ambito dell'Esperienza Pratica Guidata prevista dall'ordinamento dell'Università, ho prestato tirocinio presso la Comunità Alloggio di Via Don Grioli n. 10 di Affori (MI). In quest'occasione ho condiviso esperienze quotidiane con alcuni ex degenti dell'O.P. Paolo Pini di Affori: ho partecipato alle loro riunioni, sono uscita con loro per delle commissioni o per delle semplici passeggiate e ho avuto la possibilità di leggere le loro cartelle cliniche.
- Date Dal 14 gennaio 1999 al 27 febbraio 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Educazione Psicomotoria ed Espressiva (CEPE) di Varese
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento: "L'infanzia negata" (Violenza fisica e psicologica su minori)

PUBBLICAZIONI

- Data Ottobre 2008
- Titolo pubblicazione "Lo sviluppo della competenza emotiva nel bambino in psicoterapia"
Pubblicato su "Appunti...del Centro Terapia Cognitiva" – Via Rusconi n. 10 - Como

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo

Inglese

Tedesco

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
A2	B2	A2	B1	B1		B1	
A1	A1	A1	A1	A1		A1	

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Ho svolto diverse attività lavorative, anche durante il percorso universitario. Questo mi ha consentito di sviluppare capacità di adattamento a situazioni nuove, oltre che flessibilità nell'ambito di relazioni interpersonali e professionali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ho buone capacità organizzative. La mia attività come psicologa consulente per l'Associazione "Il Ciand/Destino - Onlus" mi ha consentito di misurarmi con la necessità di organizzare e coordinare il lavoro per gli utenti e di gestire gli psicologi tirocinanti che accedevano all'associazione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Frequento una scuola di canto, passione che riesco a coltivare cantando in un gruppo.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Per la realizzazione della tesi di laurea, ho somministrato una batteria di test neuropsicologici (MMSE, Span per parole bisillabiche, Corsi span, Corsi supra-span, Raccontino, Test per l'aprassia costruttiva, Fluenze semantiche, Fluenze fonemiche, Token test, Test di denominazione, Matrici Progressive Colore di Raven, Matrici attenzionali, F.A.B., Test di Beck per la valutazione di sintomi depressive, MOCQ-R per la valutazione di sintomi ossessivo-compulsivi).

PATENTE O PATENTI

Patente cat.A,B

La sottoscritta, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto contenuto nel presente curriculum, è corrispondente al vero. Inoltre, la sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016.

Castiglione Olona, 08.06.2020

Cinzia LA MONICA



