

INFORMAZIONI PERSONALI

FEDERICA UBOLDISETTORE
PROFESSIONALEESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Da Novembre 2018 - oggi
Psicologa Psicoterapeuta
Poliambulatorio Specialistico Elianto, Viale Luigi Borri 75, Varese
Valutazioni per l'idoneità alla chirurgia bariatrica.
Psicoterapia, colloqui clinici, somministrazioni e valutazioni di test psicodiagnostici e neuropsicologici.
- Da Novembre 2018 - oggi
Psicologa Psicoterapeuta
Il Punto, via I Maggio 6, 20026 Novate Milanese (MI)
Serate a tema per genitori, consulenza e sostegno alla genitorialità, spazio adolescenza, psicoterapia
- Da 13/03/2017 – 13/03/2019
Psicologa Consulente
ASST Rhodense – Viale Forlanini 95, 20024 Garbagnate Milanese, Milano
U.O. Medicina Interna I e U.O. Cardiologia Riabilitativa. Ambulatorio per lo Scompenso Cardiaco
Colloqui clinici, somministrazioni e valutazioni di test psicodiagnostici e neuropsicologici, interventi psico-educazionali, conduzione gruppi terapeutici
- Da 07/2014 - oggi
Psicologa Volontaria
Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Via San Barnaba 8, Milano.
UOC Protezione e Promozione Salute Lavoratori Dipartimento di Medicina Preventiva, del Lavoro e dell'Ambiente,
Colloqui clinici, di supporto e motivazionali, per il riconoscimento e il trattamento di pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare, Binge Eating, Emotional Eating e Obesità.
Valutazione psico-attitudinale e psico diagnostica per la selezione e la sorveglianza sanitaria di personale addetto a mansioni complesse (addetti alla guida di mezzi di trasporto pubblico)
Valutazione Psicologica, clinico-anamnestica, motivazionale e Supporto psicologico per disassuefazione dal fumo.

18/9/19
Federica Uboldi

Da 01/2014 - oggi

Psicologa Psicoterapeuta

Studio Privato, Libera Professione, Novate Milanese (MI)

Psicoterapia, Colloqui psicologici clinici individuali e di coppia, Valutazioni psicodiagnostiche, Colloqui psico-attitudinali, Consulenza e sostegno alla genitorialità, Interventi di mediazione familiare, Spazio infanzia adolescenza, Training autogeno, Valutazioni idoneità alla chirurgia bariatrica

Da 01/2014 - oggi

Psicologa Psicoterapeuta

SpazioEssere, via Amedeo d'Aosta 6, Milano

Psicoterapia, Colloqui psicologici clinici individuali e di coppia, Valutazioni psicodiagnostiche, Colloqui psico-attitudinali, Consulenza e sostegno alla genitorialità, Interventi di mediazione familiare, Spazio infanzia adolescenza, Training autogeno, Psicologa a Domicilio

Da 01/2014 - oggi

Educatrice

Cooperativa Sociale Solidarietà e Servizi, via Isonzo 2, Busto Arsizio (VA)

Sostegno ad alunni della scuola dell'infanzia e primaria con deficit motori e cognitivi. Servizio pre-post scuola. Sportello DSA nelle scuole medie.

Da 09/2014 - a 06/2015

Psicologa Volontaria

Azienda G. Salvini, via Piave 20, Bollate (MI)

Ambulatorio di Dietologia Pediatrica – Dipartimento Materno Infantile

Centro Disturbi dell'alimentazione in età pediatrica

Colloqui psicologici clinici, Colloqui di sostegno alla genitorialità, Valutazioni psicologiche clinico-anamnestiche-motivazionali, Somministrazione, elaborazione e valutazione psicodiagnostica, Attività di ricerca scientifica

Da 09/2010 - 08/2014

Psicologa specializzanda in Psicoterapia

Azienda G. Salvini, viale Forlanini 121, Garbagnate (MI)

Reparto di Psicologia Clinica / Ambulatorio di Dietologia Pediatrica – Dipartimento Materno Infantile

Psicoterapia, Colloqui Psicologici clinici individuali e di coppia Colloqui di sostegno alla genitorialità, Valutazioni psicologiche clinico-anamnestiche-motivazionali

Da 04/2011 - 07/2014

Psicologa specializzanda in Psicoterapia

Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Via San Barnaba 8, Milano.

UOC Protezione e Promozione Salute Lavoratori Dipartimento di Medicina Preventiva, del Lavoro e dell'Ambiente,

Colloqui clinici, di supporto e motivazionali, per il riconoscimento e il trattamento di pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare, Binge Eating, Emotional Eating e Obesità.

Da 09/2010 - 03/2011

Psicologa in Stage

Centro Psiche, via Cagliero 23, Milano

Somministrazione test ed elaborazione, attività di arteterapia e musicoterapia

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE18/9/19
Federica Ubaldi

- 11/2018 I disturbi alimentari: mi alimento per non alimentarmi
Corso fad. Conoscenza Medica. Dr.ssa Vecchio Maria Teresa
- 07/2016 Psicologa delle Cure Primarie
PNSP – Progetto Nazionale della Salute Psicologica
- 06/2016 Training Mindfulness-Based-Therapy
Spazio Iris, via Tarra 5, Milano. Tenuto dal Prof. Fabrizio Didonna
- 01/2014 Training Autogeno
Corso di Training-Autogeno. Psymedisport Group. Tenuto dalla dr.ssa Birsa
- 09/2010 – 8/06/2014 **PSICOTERAPEUTA**
Scuola di specializzazione Psicoanalitica quadriennali "Il Ruolo Terapeutico".
Riconoscimento MIUR in data 31 Luglio 2003, via Milani 12, Milano. Direttore Dott. Sergio Erba.
- 05/07/2014 Attestato di frequenza Workshop "Terapia Cognitivo – Comportamentale dell'Obesità - SIO". Università degli studi di Milano.
- 05/03/2014 Attestato di frequenza corso "Formazione dei lavoratori Rischio Medio".
City- Service cooperativa sociale, via Isonzo 2, 21052, Busto Arsizio (VA).
- 11/2012 – 01/2013 Corso di formazione in "Abuso Sessuale su Minori. Fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute mentale): tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali". By Business Center. Dr. Nicola Miraglia
- 11/2011 – 01/2012 Corso di formazione in "Disturbi specifici dell'apprendimento. Riconoscerli e operare".
Studio di Consulenza Familiare e Psicopedagogica. Dr.ssa Selene Grimaudo
- 05/2010 – 06/2010 Corso di formazione in "Test grafici proiettivi per l'età evolutiva"
Centro Stella Polare; via Soperga 23, Milano
- Dal 2006 al 2008 Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione
Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Gemelli 1, Milano
Tesi: "I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza: l'obesità e la percezione dell'immagine corporea"
- Dal 2003 al 2006 Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche
Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Gemelli 1, Milano
Tesi: "Salute, malattia e medicina alternativa"
- 09/1998 – 06/2003 Diploma scientifico di scuola secondaria superiore
Liceo scientifico, collegio San Carlo, Milano

COMPETENZE PERSONALI

18/9/19
Federica Uboldi

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE
SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

Buono

Buono

Buono

Buono

buono

F.TO FEDERICA UBOLDI