

Curriculum Formativo Professionale
dott.ssa Chiara Tenconi Psicologa - Psicoterapeuta

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Chiara Tenconi
Indirizzo
Telefono
E-mail
Codice Fiscale
Partita Iva

Nazionalità

Data e luogo di nascita

Titolo di Studio **Psicologa**, iscritta all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, matricola numero 03/957B dal 17/02/2006;
Psicoterapeuta, iscritta all'Albo Professionale degli Psicoterapeuti della Lombardia
Psicologa Neuropsicologa riconosciuta dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (da – a)** Da aprile a dicembre 2017, da ottobre 2017 a marzo 2018, da aprile 2018 a dicembre 2018; da marzo 2019 a dicembre 2019;
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Associazione AUSER Regionale Lombardia
- **Tipo di impiego** Consulente libero professionale
- **Principali mansioni e responsabilità** Psicologa Psicoterapeuta attività clinica nell'ambito di attività formative, cliniche "Alzheimer caffè" e sostegno ai familiari, coordinamento attività nei diversi caffè del Rhodense

- **Date (da – a)** Dal 21 dicembre 2017 al 01 febbraio 2018
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** ACOF Olga Fioroni Cooperativa Sociale
- **Tipo di impiego** Formatore professionale
- **Principali mansioni e responsabilità** Docente corso di formazione dal titolo: "promozione benessere psicologico e relazionale della persona" presso Fondazione Ferraio, Vanzago (MI)

- **Date (da – a)** Dal 01 marzo al 08 marzo 2017
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** ACOF Olga Fioroni Cooperativa Sociale
- **Tipo di impiego** Formatore professionale
- **Principali mansioni e responsabilità** Docente corso di formazione dal titolo: "uso del MMSE e le Cure del Fine Vita" presso Fondazione Ferraio, Vanzago (MI)

Curriculum Formativo Professionale
dott.ssa Chiara Tenconi Psicologa - Psicoterapeuta

• Date (da – a)	Da 01 ottobre 2016 al 31 marzo 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Auser Regionale Lombardia
• Tipo di impiego	Contratto di collaborazione occasionale all'interno del progetto "Alzheimer caffè Pero-per i malati e le loro famiglie del rhodense"
• Principali mansioni e responsabilità	Attività Psicologica di supporto e formazione dei caregiver aderenti al progetto
• Date (da – a)	Dal 1 marzo 2012 al 27 aprile 2012, dal 1 marzo 2013 al 31 luglio 2013, 1 marzo 2014 al 31 luglio 2014, 1 marzo 2015 al 31 luglio 2015, 1 marzo 2016 al 31 luglio 2016, 1 ott 16 al 31 gen18
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Milano Corso di Laurea in Infermieristica
• Tipo di impiego	Contratto libero professionale (15 ore di docenza) presso Fondazione "Don Gnocchi"
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di docenza nel corso di laurea in "Scienze Umane Fondamentali" ("Scienze Infermieristiche Generali, Cliniche e Pediatriche") modulo "Psicologia Clinica"
• Date (da – a)	Dal 15 Giugno al 31 Dicembre 2016; rinnovato fino al 31 dicembre 2016; rinnovato fino al 31 dicembre 2017; rinnovato fino al 31 dicembre 2018; rinnovato fino al 31 dicembre 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Ferrario , Vanzago (MI)
• Tipo di impiego	Contratto libero professionale di prestazione d'opera (Consulente Psicologa, 3 ore settimanali) dal primo giugno 2016 (6 ore settimanali)
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di stimolazione cognitiva, colloqui psicologici ai caregiver, conduzione e avvio gruppi AMA, valutazioni neuropsicologiche ambulatoriali, Nucleo Polaris centro diurno Alzheimer.
• Date (da – a)	Dal 2 luglio 2012 al 1 luglio 2013, dal 15 luglio 2013 al 30 aprile 2014 (contratto interrotto per maternità), dal 1 febbraio 2015 al 31 luglio 2016; dal 05 giugno 2017 al 04 giugno 2018 rinnovato dal 05 giugno 2018 al 04 giugno 2019.
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera "G.Salvini" Garbagnate Milanese (MI) ora ASST Rhodense
• Tipo di impiego	Contratto libero professionale di prestazione d'opera (Consulente Psicologa, 12 ore settimanali)
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di studio e ricerca nell'ambito di sperimentazioni cliniche e delle attività e progetti (U.V.A. (Unità Valutativa Alzheimer) di natura clinica, assistenziale, di formazione operatori e caregiver presso il Centro Alzheimer del presidio Ospedaliero di Passirana
• Date (da – a)	Dal 06 giugno 11 al 05 giugno 12
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Regionale Alzheimer, P.O.di Passirana – Rho, Azienda Ospedaliera "G.Salvini" Garbagnate Milanese (MI)-
• Tipo di impiego	Contratto libero professionale di prestazione d'opera (Consulente Psicologa , 18 ore settimanali)
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di studio e ricerca nell'ambito della sperimentazione clinica PROT. AVA 102672, attività di valutazione neuropsicologica (valutazione e stesura relazioni), partecipazione alle riunioni equipe, colloqui psicologici con pazienti e caregiver, partecipazione ad attività di stimolazione cognitiva, compilazione delle CRF e inserimento dati nel portale predisposto alla sperimentazione
• Date (da – a)	Dal 01 febbraio 10 al 31 gennaio 11
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Regionale Alzheimer, P.O.di Passirana – Rho, Azienda Ospedaliera "G.Salvini" Garbagnate Milanese (MI)-
• Tipo di impiego	Psicologa con borsa di studio, 12 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di studio e ricerca nell'ambito della sperimentazione clinica PROT. AVA 102672, attività di valutazione neuropsicologica (valutazione e stesura relazioni), partecipazione alle riunioni equipe, colloqui psicologici con pazienti e caregiver, partecipazione ad attività di stimolazione

Curriculum Formativo Professionale
dott.ssa Chiara Tenconi Psicologa - Psicoterapeuta
cognitiva, compilazione delle CRF e inserimento dati nel portale predisposto alla sperimentazione

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 03 giugno 2010 al 31 maggio 2011 CNR – ITB via F.lli Cervi 93 Segrate, Milano Psicologa e contratto Co.Co.Co. Attività di "Valutazione neuropsicologica, funzionale, comportamentale di persone con Mild Cognitive Impairment, malattia di Alzheimer, demenza fronto-temporale, demenza con corpi di Lewy e demenza vascolare nell'ambito dello Studio Italiano di Coorte sulle Demenze"
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da febbraio '10 a maggio '10 Centro Aiuto alla Vita "Daniela Gulden" Onlus; P.zza San Magno, 13 Legnano (MI) Attività libero professionale Responsabile corsi di Educazione all'Affettività e Sessualità rivolto alle scuole medie inferiori
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 31 luglio 2007 al 17 settembre 2007, dal 16 gennaio 2008 al 31dicembre 2008, dal 1 febbraio 2010 al 31 dicembre 2010, dal 1 gennaio 2011 al 31dicembre 2011, dal 01 ottobre 2011 contratto di prestazione d'opera libero professionale in corso Nucleo Protetto, Fondazione Sant'Erasmo, Legnano; contratto di collaborazione a progetto, dal 01 ottobre 2011 contratto di consulenza in atto conduzione dell'equipe di lavoro multidisciplinare, valutazione del fabbisogno e realizzazione di attività di supporto neuropsicologico per operatori afferenti al Nucleo Protetto e attività di supporto psicologico per i familiari di ospiti del Nucleo Protetto Alzheimer.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	da dicembre 2008 a marzo 2009 Provincia di Milano Contratto di collaborazione a progetto (115 ore) psicologa per l'orientamento in uscita dalla scuola secondaria superiore presso lo sportello provinciale di Orientamento Scolastico di Bollate/Rho
• Date (da – a) • Nome e Indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 18 giugno 2007 al 17 giugno 2009 Azienda Ospedaliera G. Salvini – Garbagnate Milanese. partecipazione al protocollo AVA102672 "A 54-week, double-blind, randomized, placebo-controlled, parallel-group study to investigate the effects of rosiglitazone (extended release tablets) as adjunctive therapy to donepezil on cognition and overall clinical response in APOE e4-stratified subjects with mild to moderate Alzheimer's disease (REFLECT-2), e prosecuzione in aperto studio AVA 102675; attività nell'ambito della valutazione Neuropsicologica dei pazienti e attività di sostegno ai caregiver nell'ambito dei processi riabilitativi, attività di stimolazione cognitiva; 24 ore settimanali psicologa CDR-rater
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	da febbraio a maggio 2007 I.R.E.P., Istituto per la Ricerca Scientifica e l'Educazione Permanente, Rho Contratto di collaborazione a progetto (32 ore) gestione e conduzione incontri per studenti delle classi IV medie superiori sul tema "la scelta dopo la scuola secondaria superiore"

Curriculum Formativo Professionale
dott.ssa Chiara Tenconi Psicologa - Psicoterapeuta

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 16 marzo 2006 al 15 marzo 2007 Centro Regionale Alzheimer, P.O. di Passirana – Rho, Azienda Ospedaliera "G.Salvini", Garbagnate Milanese (MI) Contratto di collaborazione coordinata e continuativa (18 ore settimanali) attività nell'ambito della valutazione Neuropsicologica dei pazienti e attività di sostegno ai caregiver, partecipazione alle riunioni d'equipe, collaborazione alla certificazione ISO 9001 per quando concerne i protocolli neuropsicologici e gestione informatica dei protocolli.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 01 settembre 2002 al 31 agosto 2003 Centro Regionale Alzheimer, P.O. di Passirana – Rho, Azienda Ospedaliera "G.Salvini", Garbagnate Milanese (MI) borsa di studio collaboratore per la gestione informatica delle attività e dei protocolli di ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Novembre 2012-ottobre 2013 Master secondo livello "Neuropsicologia: valutazione, diagnosi e riabilitazione" Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Psicologo Neuropsicologo
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	da ottobre 2006 a febbraio 2011 Scuola Quadriennale di Psicoterapia Relazionale di orientamento sistemico "Mara Selvini Palazzoli" riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica – DM 29/09/1994, Milano Psicoterapeuta sistemico relazionale
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Dal 07 al 09 maggio 2010 Associazione Europea EMDR Corso di primo Livello "Eye Movement Desensitization and Reprocessing" tenuto dalla dott.ssa Isabel Fernandez Reveles.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Da 1999 al 2004 Università Statale degli Studi, Milano Bicocca (MI) Laurea quinquennale in Psicologia, indirizzo "Psicologia clinica e di comunità" con tesi dal titolo: "Effetto dei disturbi comportamentali sullo stress del caregiver"
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Da 1992 al 1997 Liceo Scientifico "E. Majorana", Rho (MI) diploma di Maturità Scientifica
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Da settembre a dicembre 2008 Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli" Corso monotematico "La consulenza tecnica di tipo sistemico-relazionale nei procedimenti di separazione e di divorzio" condotto dai dottori G. Cambiaso, P. Covini, L. Pappalardo.

Curriculum Formativo Professionale
dott.ssa Chiara Tenconi Psicologa - Psicoterapeuta

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	marzo, aprile e maggio 2006 scuola di Specialità di Neurologia, Università degli Studi Milano- Bicocca facoltà di medicina e chirurgia dipartimento di Neuroscienze e tecnologie biomediche, presso l' Azienda Ospedaliera S. Gerardo, Monza; corso elettivo di Neuropsicologia tenuto dal prof. Ildebrando Apollonio
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	da gennaio 2006 a novembre 2007 "Psicodiagnostica" (Centro di formazione, supervisione e consulenza) Responsabile: dr.ssa Morano, via Montello, 63 Brescia; "Psicodiagnostica per adolescenti e adulti" (Rorschach e TAT)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	da gennaio 2006 a novembre 2006 "Psicodiagnostica" (Centro di formazione, supervisione e consulenza) Responsabile: dr.ssa Morano, via Montello, 63 Brescia; corso di specializzazione sulla valutazione neuropsicologica
Corsi Formazione	Allegato 1
PUBBLICAZIONI E RELAZIONI	
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	16 febbraio 2019 Convegno "Alzheimer café e dementia friendly community: integrazione sociale nel percorso di cura" ASST Rhodense Garbagnate Milanese Relatore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	30 Marzo 01 aprile 2017 17° congresso nazionale AIP "La Psicogeriatria: clinica, ricerca, speranze" Relatore Poster "Centro Diurno Alzheimer: influenza del caregiving formale ed informale sui BPSD nelle demenze"
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	07 novembre e 06 dicembre 2016 Corso "Percorsi riabilitativi per Malati di Demenza nei Centri Diurni Integrati" ASST Rhodense Centro Regionale Alzheimer P.O.Passirana Relatore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	21 aprile 2016 Convegno: "Cineforum su tematiche di rilievo etico assistenziale" ASST Rhodense "Malattia di Alzheimer, malattia familiare" Relatore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	04 e 11 maggio; 08 e 15 giugno 2015 Corso di formazione per operatori sanitari "Disturbi cognitivi e test di screening: Mini Mental State Examination" organizzato da A.O. "G. Salvini" Garbagnate Milanese (Accreditamento ECM-CPD:n°79208 – crediti assegnati 8 Docente
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	17 luglio 2013 Corso di formazione per operatori sanitari "Tecniche e strategie di colloquio e counselling con i caregiver nella Malattia di Alzheimer in ambito infermieristico" organizzato da A.O. "G. Salvini" Garbagnate Milanese (Accreditamento ECM-CPD:n°79208 – crediti assegnati 8

Curriculum Formativo Professionale
dott.ssa Chiara Tenconi Psicologa - Psicoterapeuta

• Qualifica conseguita	Docente
• Date (da – a)	N° 1 Gennaio- Aprile 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Psicogeratria
• Qualifica conseguita	"LA DIAGNOSI DI MALATTIA ALZHEIMER: UN PERCORSO COMPLESSO ALLA LUCE DELLE NUOVE EVIDENZE E DEI NUOVI CRITERI. UN UNICO PATTERN ISTOPATOLOGICO CHE CORRISPONDE A PROFILI NEUROPSICOLOGICI E ANAMNESTICI DIVERSI"
• Date (da – a)	09 Marzo 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno "Malattia e Famiglia" organizzato da A.O. "G. Salvini" Garbagnate Milanese
• Qualifica conseguita	Relatrice
• Date (da – a)	Jad Volume 23, Supplemento 1, 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Poster
• Qualifica conseguita	Lifestyle and Rate of progression of cognitive decline: results of the SINDEM Cohort Study
• Date (da – a)	26-28 maggio 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IX ITINAD Annual Meeting, POSTER
• Qualifica conseguita	"M. DI ALZHEIMER: VERIFICA DELLA CORRELAZIONE TRA NPI-STRESS E SCALA GREENE ED INDIVIDUAZIONE DEI DETERMINANTI SOGGETTIVI DELLO STRESS DEL CAREGIVER"

ESPERIENZE DI TIROCINIO

• Date (da – a)	da dicembre 2008 a dicembre 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Psico Sociale di Settimo Milanese, Azienda Sanitaria "G. Salvini" Garbagnate Milanese
• Qualifica conseguita	attività svolta nell'ambito nel progetto "prevenzione delle Psicosi giovanili"
• Date (da – a)	da gennaio 2007 a gennaio 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro di Terapia Familiare, via Ippocrate, 45 Milano – Azienda Socio Sanitaria Città di Milano
• Qualifica conseguita	Attività nell'ambito della psicoterapia Sistemico Familiare
• Date (da – a)	da settembre 2006 a dicembre 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Distretto Sociosanitario di Legnano- Consultorio Familiare di Parabiago - Azienda Sanitaria Locale della provincia di Milano N°1
• Qualifica conseguita	Preso in carico casi clinici e lavoro di rete con servizi territoriali per i casi seguiti dal servizio Tutela Minori

CAPACITA' E COMPETENZE PROFESSIONALI ACQUISITE

CAPACITA' E COMPETENZE IN AMBITO NEUROPSICOLOGICO

Lavorare per 10 anni in ambito geriatrico e neuropsicologico mi ha permesso di maturare esperienza nella valutazione qualitativa e quantitativa dello stato cognitivo, comportamentale e funzionale dei pazienti sia in fase di screening iniziale sia per la valutazione estesa e i follow-up utilizzando strumenti neuropsicologici validati dalla comunità scientifica italiana ed internazionale.

Curriculum Formativo Professionale
dott.ssa Chiara Tenconi Psicologa - Psicoterapeuta

La fase di screening prevede oltre alla raccolta anamnestica con il paziente e i familiari di riferimento, l'osservazione informale, la somministrazione di brevi batterie (MMSE, MODA, Mo.C.A. S.I.B.) per la valutazione globale dello stadio cognitivo; IADL e BADL per la valutazione funzionale accanto alla DAFS, mentre utili alla valutazione comportamentale risultano essere l'NPI, GDS, FBI.

Una successiva valutazione neuropsicologica approfondita andrà ad indagare le aree interessate dal sospetto declino cognitivo, utile per la formulazione diagnostica.

In particolare, prove per la valutazione della memoria episodica (memoria di prosa, lista di Rey, Grober Test), della memoria a breve termine (Digit span, Corsi, Parole bi-sillabiche) ma anche della working memory.

Per le altre funzioni strumentali, l'analisi del linguaggio (AAT, Fluenza fonologica e semantica, Test dei Gettoni, Boston naming test); la valutazione delle prassie, costruttiva, ideomotoria ed ideativa (figura complessa di Rey, copia di disegni, imitazione gesti comuni e non comuni, procedura della candela o della preparazione di una lettera).

Per le funzioni superiori di controllo: la valutazione dell'attenzione (selettiva: Matrici attentive e Stroop; Divisa; Trail Making Test forma A e B); la valutazione del ragionamento deduttivo (Matrici Progressive di Raven).

Importante valutare anche le principali funzioni esecutive: ragionamento astratto (giudizi verbali); capacità di giudizio e critica (Test delle Stime Cognitive).

Esistono inoltre delle batterie strutturate quali la FAB (Frontal Assessment Battery, Mo.C.A) o altri test quali "La Torre di Londra" o il "Wisconsin Card" utili per valutare caratteristiche quali la perseverazione, la flessibilità mentale, la pianificazione, la progettazione e la realizzazione).

Mentre utili strumenti diagnostici per la valutazione delle capacità intellettive WAIS-R e di più immediato utilizzo come stima del Q.I. pre-morboso il T.I.B.

Per la stadiazione di malattia utile ADAS – cog, necessaria anche per valutare l'andamento delle progressioni di malattia; la CDR (Clinical Dementia Rating Scale) utile perché affianca la valutazione diretta del paziente con l'osservazione del familiare, analizza diversi domini cognitivi e funzionali, utilizzata nelle sperimentazioni cliniche e per stadiazione di malattia.

Attività di stimolazione e riabilitazione cognitiva in interventi individuali e di gruppo, esperienza maturata nel corso degli ultimi sette anni sia in ambito ospedaliero (regime MAC 07) sia in ambito libero professionale (associazione "A per non dimenticare" e poliambulatorio geriatrico presso la fondazione Sant'Erasmo).

Importante per un'efficace presa in carico della persona malata di Alzheimer o di altre forme di demenza degenerativa è la presa in carico della sofferenza e del vissuto del caregiver attraverso attività di counselling mirata ad individuare appropriate strategie di coping per affrontare attività quotidiane e gestire disturbi comportamentali e della sfera affettiva.

Significativa la promozione alla partecipazione a Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (realtà fondamentale se garantisce la conduzione del gruppo da parte della psicologa almeno nelle prime fasi).

Inoltre l'aver partecipato, nel corso degli ultimi tre anni, alle attività promosse dall'Associazione "A per non dimenticare" mi ha permesso di maturare esperienza nell'ambito del "Alzheimer caffè" evoluzione del modello originario nato in Olanda dei "caffè Alzheimer". Non si tratta solo di un virtuosismo semantico ma dello sviluppo di un modello di intervento rivolto a malati e familiari articolato in incontri strutturati con la partecipazione di multi professionalità (Medico, Psicologo, Infermiere, Arteterapeuta, Musicoterapeuta; Fisioterapista).

Infine nell'ambito della gestione dei conflitti e delle realtà d'équipe, l'esperienza maturata all'interno della Fondazione Sant'Erasmo, in particolare nel nucleo Protetto, mi ha permesso di condurre equipe multi professionali per la gestione delle dinamiche proprie dei gruppi di lavoro e per la definizione degli obiettivi per la stesura dei Progetti Individualizzati.

In ultimo, nel corso degli anni ho maturato esperienze in ambito formativo rivolte ad operatori e familiari coinvolti nell'assistenza ma anche esperienza di partecipazione come relatore ad eventi divulgativi e di sensibilizzazione, aperti alla cittadinanza delle diverse realtà territoriali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
IN AMBITO CLINICO**

L'aver conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione in Psicoterapia, dopo aver sostenuto una prova d'esame scritta, orale e pratica e aver scritto una tesi dal titolo "Il silenzio della figlia svela il segreto della madre" (mutismo selettivo), mi ha permesso di approfondire

Curriculum Formativo Professionale

dott.ssa Chiara Tenconi Psicologa - Psicoterapeuta

L'attività libero professionale e clinica. La tesi raccontava di una psicoterapia familiare durata più di un anno presso il CF di Parabiago, su indicazione del CTU e quindi inserita in una dinamica di lavoro in rete, si trattava di un caso complesso di mutismo selettivo inserito in dinamiche familiari insolite sulla trigenerazione, caratterizzate da maltrattamenti; e su formazioni di personalità genitoriali irrisolte (Disturbo Borderline e Disturbo passivo – aggressivo).

La specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale Familiare ha fornito la struttura e la cornice di riferimento a tutto il mio lavoro clinico sia in ambito privato sia in ambito ospedaliero. Le terapie individuali diventano sistemiche, non potendo prescindere dal contesto di riferimento e quindi prevedono, ove necessario, allargamenti sia di coppia sia familiari.

La terapia di Coppia è sempre stimolante e il modello del dott. D. Ghezzi risulta prezioso, guida nell'approccio teorico e utile strumento di intervento.

La terapia familiare indicata per il trattamento di alcune sintomatologie di asse I (disturbi alimentari, disturbi d'ansia, disturbi dell'Umore, e dello spettro psicotico) risulta assai preziosa anche nel trattamento di disturbi di personalità di asse II, cluster drammatico ed ansioso ma anche del cluster evitante.

L'aver acquisito conoscenze e competenze della tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) mi ha fornito strumenti utili soprattutto nel trattamento di episodi amnesici transitori, episodi di de-realizzazione, disturbo post traumatico da stress, ma soprattutto nel trattamento di traumi fisici e psichici e in casi di maltrattamento.

La frequentazione di master in ambito testistico, per la valutazione dello stato mentale dell'adulto e dell'adolescente, mi ha fornito strumenti efficaci per la fase di consultazione, precedente alla psicoterapia vera e propria. Utili strumenti validati che affiancano il colloquio psicologico clinico. In particolare, per quanto concerne i test proiettivi (Rorschach individuale e di coppia, TAT), mentre per i test di livello (Wechsler Adult Intelligence Scale per il livello intellettivo e la stadiazione del QI), infine, per la valutazione delle caratteristiche di personalità (MMPI) e per la valutazione dell'attaccamento (AAT), interviste strutturate complesse e di lunga analisi.

L'attività di docenza Universitaria, maturata nel corso degli ultimi tre anni, mi ha permesso di approfondire, nella didattica, temi quali: la comunicazione efficace, il colloquio in ambito sanitario, la formazione dei gruppi di lavoro e le dinamiche di gruppo, il burn-out delle professioni d'aiuto.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

• Capacità di lettura

buona

• Capacità di scrittura

elementare

• Capacità di espressione orale

buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Le attività e le modalità organizzative di realtà territoriali quali il Consultorio Familiare, mi hanno permesso di imparare l'importanza del lavoro d'equipe e della collaborazione con altri servi in un lavoro di rete.

Lavorare in ospedale mi ha permesso di collaborare e integrare i contributi delle diverse professionalità coinvolte in un iter diagnostico- valutativo.

In entrambe le realtà è stata fondamentale la comunicazione con tutte le gerarchie dell'organigramma aziendale.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

All'interno della realtà della Fondazione Sant'Erasmo a Legnano mi è stata data l'opportunità di coordinare la realizzazione di un mio progetto che coinvolgeva oltre al personale, i familiari e gli ospiti del Nucleo Protetto Alzheimer.

Attualmente sono la referente delle riunioni d'equipe, all'interno delle quali mi occupo, oltre che degli aggiornamenti clinici, del contenimento del burn-out e della gestione delle dinamiche di

Curriculum Formativo Professionale
dott.ssa Chiara Tenconi Psicologa - Psicoterapeuta
gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	L'utilizzo del computer risulta inevitabile e prezioso in ogni attività, la mia conoscenza riguarda il pacchetto office di Windows e, ovviamente internet.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Buona capacità di adattamento ai diversi contesti lavorativi, grazie alle realtà che ho avuto modo di conoscere. Inoltre buono spirito di adattamento, sperimentato, soprattutto, durante il periodo vissuto come volontaria in Mato Grosso, Brasile, in una scuola e in una casa d'accoglienza per famiglie e minori.
PATENTE O PATENTI	Automunita, patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Le referenze in merito all'attività svolta presso il Consultorio Familiare di Parabiago sono da parte della dr.ssa Maria Pia Caretto; per l'attività svolta presso il Centro Regionale Alzheimer sono da parte della Responsabile dr.ssa Carla Pettenali fino a settembre 2014 poi da parte del nuovo responsabile dr.Perotta; per l'attività svolta presso la Fondazione Sant'Erasmo sono da parte del Direttore dr. Giacomo Andrea Rocca; per le attività svolte per l'associazione "A per non dimenticare" sono da parte della Presidente sig.ra Laura Viganò.

Cornaredo, 10 Giugno 2019

Firma
Dott.ssa Chiara Tenconi

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge GDPR 2018.
--