

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>MELISSA COZZI</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	
Luogo e data di nascita	

La sottoscritta Melissa Cozzi dichiara che le informazioni rese nel presente Curriculum Vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R 445 del 28.12.2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

**ESPERIENZA LAVORATIVA  
AMBITO CLINICO**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da-a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

- Date (da-a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DAL 1 gennaio 2008 ad oggi.

**Nucleo Operativo Alcologia Via Primo Maggio 30 Baranzate**

Asst Rhodense

Collaborazione libero professionale

- gestione di gruppi terapeutici per utenti alcool dipendenti e poli dipendenti,
- Psicoterapia DBT per pazienti con diagnosi Disturbo Borderline di personalità
- colloqui clinici individuali, familiari e di coppia.
- approfondimenti diagnostici utilizzando WAIS, Rorschach e TAT.
- Promozione alla salute nelle scuole di diverso ordine e grado attraverso Re-ligo, utilizzo di una metodologia di lavoro centrata sulle Life Skills Education
- Programma Unplugged per la prevenzione e la promozione alla salute nelle scuole superiori
- Formazione ad insegnanti

Novembre 2015 ad oggi

**Associazione Mioritmo percorsi per crescere, Via Padre Turoldo 1, Arluno**

Libero professionista

Interventi clinici rivolti a pre-adolescenti, adolescenti e genitori

01.03.2017 al 30.06.2018

**Albatros Cooperativa Sociale onlus, in convenzione con ATS della città Metropolitana di Milano, C.so Garibaldi 94 20025 Legnano**

Psicologa, psicopedagogista

Partecipazione al progetto Re-ligo: attività educative rivolte agli studenti dei gruppi classe e incontri con i docenti delle scuole che aderiscono al progetto.

Settembre 2012 – giugno 2012

**Istituto Comprensivo Borgo Vico Como, Via Borgovico 193**

Scuola secondaria

Collaborazione libero professionale

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizzazione del progetto "Educare all'affettività e sessualità"</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da settembre 2007 a settembre 2009</p> <p><b>Associazione Onlus "Volare Insieme" Vanzaghello</b></p> <p>Associazione di familiari Collaborazione libero professionale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizzazione del progetto "C'è un posto per te"</li> <li>• Coordinamento di un laboratorio di arteterapia rivolto a minori disabili</li> <li>• Gestione di un gruppo terapeutico per genitori con figli disabili</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>DA luglio 2007 a dicembre 2007</p> <p><b>Asst Ovest Milanese ex Asl Mi 1</b> Distretto di Castano Primo</p> <p>Psicologa con Collaborazione libero professionale Consultorio familiare di Cuggiono via Rossetti 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• valutazioni psicodiagnostiche richieste dal Tribunale per i Minorenni</li> <li>• valutazioni multidisciplinari</li> <li>• mediazioni e consulenze familiari</li> <li>• colloqui psicologici clinici individuali e di coppia</li> <li>• incontri di gruppo</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>DA settembre 2006 a giugno 2007</p> <p><b>Asl Mi 1</b> Distretto di Castano Primo</p> <p>Consultorio familiare di Cuggiono via Rossetti 3</p> <p>Volontaria psicologa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• valutazioni psicodiagnostiche</li> <li>• sostegno psicologico ad adolescenti.</li> <li>• Interventi di prevenzione nelle scuole</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p>Da marzo 2012 ad oggi</p> <p><b>Libera professione</b></p> <p>Libera professione</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Psicologa - psicoterapeuta (da gennaio 2012 psicoterapeuta)
Principali mansioni e responsabilità	L'attività in <b>ambito clinico</b> prevede: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valutazioni psicodiagnostiche (funzionamento complessivo di personalità, quoziente intellettivo.)</li> <li>• Sostegno alla genitorialità</li> <li>• Colloqui clinici di sostegno e/o di psicoterapia ad orientamento focale integrato rivolto ad adulti e adolescenti/pre-adolescenti</li> <li>• EMDR</li> <li>• Gruppi rivolti a genitori</li> </ul>
Date (da – a)	Da settembre 2005 a giugno 2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto paritario Marcelline, Piazza Tommaseo 1
Tipo di Azienda o settore	Istituto comprensivo
Tipo di impiego	Collaborazione
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supporto psico-pedagogico rivolto a soggetti con disabilità e alle loro famiglie</li> </ul>

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	10.12.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale Vittore Buzzi Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Utilizzo di strumenti di screening per l'individuazione di casi a rischio in adolescenza
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	17.11.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale Garbagnate Milanese
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Adozione e adolescenza percorsi di resilienza
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	06-07.10.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	S. Freud Università Ripa di Porta Ticinese Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	I cicli interpersonali e le difficoltà meta cognitive

<ul style="list-style-type: none"> <li>. • Date (da – a)</li> <li>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>19.05.2017 STPC Torino</p> <p><b>La rabbia lavorare con il trauma e la dissociazione</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>. • Date (da – a)</li> <li>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>27.02.2018 La Cordata Milano</p> <p><b>Separazione e attaccamento per i figli e i genitori in carcere</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>. • Date (da – a)</li> <li>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Da aprile a giugno 2015 Dipartimento Dipendenze Parabiago, dott.a Sedda dell'Università degli studi Pavia</p> <p><b>La valutazione neuropsicologica nei pazienti tossicodipendenti</b></p> <p>Febbraio 2014 Associazione EMDR per l' Italia</p> <p><b>EMDR I LIVELLO</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Ottobre – novembre 2013 <i>Provincia di Milano - Viale Piceno, 60</i></p> <p><b>Leggere la domanda d'aiuto dell'adolescente</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Marzo 2012 Associazione Lyceum - Via vittadini 3 Milano</p> <p><b>Tecniche di mindfulness nel trattamento psicoterapico e riabilitativo</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>2011- settembre 2013 <i>Asl Mi 1 Dipartimento Dipendenze Dott.a Lavinia Barone Università degli studi Pavia</i></p> <p><b>Formazione in terapia dialettico comportamentale (DBT) applicata alle tossicodipendenze</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>10.17.24-03.2012 Associazione Lyceum Milano</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<b>Tecniche di mindfulness nel trattamento</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	novembre - dicembre 2012 <i>Provincia di Milano Viale Piceno 60</i>  <b>Metodologia e tecnica dell'intervento clinico della coppia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Luglio 2011 <i>Asl Mi 1 Dipartimento Dipendenze</i>  <b>Programma Unplugged di prevenzione</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Marzo-aprile 2011 <i>Asl Mi 1 Dipartimento Dipendenze</i>  <b>La peer education a confronto con le life skills</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>•</li> </ul>	Novembre 2011 <i>ISeRDIP – Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici– via Clerici 10, Milano</i>  <b>“La Resilienza nella clinica”</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Aprile 2011 <i>Centro TIAMA – Tutela Infanzia Adolescenza Maltrattata. Via G. Pacini, 20 – Milano</i>  <b>L'uso delle favole nella terapia con il bambino</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Novembre 2010 <i>ISeRDIP – Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici - via Clerici 10, Milano</i>  <b>“La Resilienza nella clinica. Dal modello dell'integrazione funzionale alla psicoterapia focale integrata. L'insegnamento di G.C. Zapparoli”</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Novembre 2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

ASL Milano 2 – Progetto A – Consultorio Adolescenti – S. Donato Milanese

Corso di formazione: **“Prendersi cura dell’adolescente nel servizio pubblico”**

- Counseling e terapia per adolescenti
- Consultazione e sostegno alla genitorialità
- Intervento di rete con famiglie multiproblematiche

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo –giugno 2009

OPL – Ordine degli Psicologi della Lombardia

**Progettazione sociale e bandi di finanziamento:**

Elementi teorici e metodologici di progettazione e opportunità di finanziamento  
Competenze specifiche nell’ideazione, stesura e valutazione di un progetto  
Progettazione individuale e di gruppo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

24.01.2012.

**Conseguita specializzazione in psicoterapia Breve integrata presso :**

ISeRDIP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici Via Clerici, 10 – Milano

▪

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2008 - 2011.

ISeRDIP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici Via Clerici, 10 – Milano

**Scuola di specializzazione in psicoterapia breve integrata:**

- Impostazione della terapia lavorando su un focus di intervento
- Utilizzo di tecniche integrate cognitivo-comportamentali e/o psicodinamiche a seconda del paziente e della problematica.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2008 al 2010

**Specializzanda presso Spdc di Passirana A.O G.Salvini Garbagnate M.se**

- Valutazioni psicodiagnostiche
- Colloqui di supporto

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2011-2012

**Specializzanda presso Sert Di Passirana**

Valutazioni psicodiagnostiche  
Colloqui di sostegno

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

14/09/2006

**Iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia con n° 03/10104**

Libera professione in qualità di Psicologo

Psicologa

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2006 (I sessione).          Abilitazione alla professione di Psicologo; esame di Stato svolto presso l'Università di Torino          Psicologia  <b>Abilitazione alla professione di Psicologa.</b>          Abilitazione alla professione di Psicologa.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Da marzo 2004 a marzo 2005  <b>Tirocinio presso Clinica Pediatrica De Marchi Milano.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicologia clinica e dell'età evolutiva</li> <li>• Psicodiagnosi</li> <li>• Test di livello (WAIS-R, WISC-R, Matrici.), test proiettivi (Rorschach, Test, TAT, FAT), test di personalità (MMPI-2),</li> <li>• Gestione delle attività dell'Unità Operativa</li> </ul> <p>Ammissione all'esame di stato.          Ammissione all'esame di stato.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>19 dicembre 2003.  <b>Laurea in Psicologia dello sviluppo</b> (quinquennale) conseguita presso l'Università Cattolica del sacro Cuore di Milano 110/110          Tesi: "Aspetti psicologici del parto cesareo e del parto eutocico"</p> <p>Psicologia clinica e dello sviluppo.</p> <p>Dottore in Psicologia.          Dottore in Psicologia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>2003          Corso ASL – Via Conchetta sul Naviglio, Milano. <b>"L'ambito giuridico nell'area trattamentale delle tossicodipendenze"</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislazione in materia di tossicodipendenza.</li> <li>• Procedure penali – assistenziali per tossicodipendenti.</li> <li>• Misure alternative alla detenzione.</li> </ul>

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

- Capacità di lettura

**FRANCESE**

Ottimo

- Capacità di scrittura

Buono

- Capacità di espressione orale

Ottimo

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

- Capacità di lavorare in un'equipe multidisciplinare e di relazionarsi con diverse figure professionali (psicologi, psicoterapeuti, medici, infermieri, educatori, assistenti sociali, ecc).
- Conduzione e gestione di gruppi di lavoro
- Capacità di interagire con diverse tipologie di utenti: pazienti psichiatrici, con problematiche psicologiche e organiche; tossicodipendenti, alcol-dipendenti e in doppia diagnosi; utenti provenienti dal carcere; studenti e adolescenti in genere.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

- Capacità di organizzazione e gestione di un gruppo lavoro.
- Coordinamento, stesura e realizzazione di progetti in ambito clinico e divulgativo.
- Gestione di una ricerca sperimentale (in ambito universitario).

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

- Buona conoscenza di test psicologici e psicodiagnostici in genere (Rorschach, WAIS-R, WISC-III, WISC IV, MMPI-2, TAT, FAT, SCID I, SCID II, SCL 90, STAI – Y, Beck, Matrici Progressive di Raven)
- Buone conoscenze informatiche: utilizzo del personal computer in ambiente Windows e dei più comuni programmi per ufficio (Word, Excel, Power Point, ecc.).

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida B, automunita.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Pubblicazioni: Cozzi. M (2004) "Rivista scientifica di psicoprofilassi "Nascere" (anno XXXII numero 91), articolo "Diventare madre. Una nascita psicologica"

Iscritta all'associazione EMDR in Italia

*Ai sensi del D. Lgs. 30/6/2003 n. 196 autorizzo il trattamento dei miei dati personali*

Data 31 gennaio 2019

Firma  
Melissa Cozzi