

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MELISSA COZZI
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	
Luogo e data di nascita	

La sottoscritta Melissa Cozzi dichiara che le informazioni rese nel presente Curriculum Vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R 445 del 28.12.2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

ESPERIENZA LAVORATIVA AMBITO CLINICO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da-a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

- Date (da-a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DAL 1 gennaio 2008 ad oggi.

Nucleo Operativo Alcologia Via Primo Maggio 30 Baranzate

Asst Rhodense

Collaborazione libero professionale

- gestione di gruppi terapeutici per utenti alcool dipendenti e poli dipendenti,
- Psicoterapia DBT per pazienti con diagnosi Disturbo Borderline di personalità
- colloqui clinici individuali, familiari e di coppia.
- approfondimenti diagnostici utilizzando WAIS, Rorschach e TAT.
- Promozione alla salute nelle scuole di diverso ordine e grado attraverso Re-ligo, utilizzo di una metodologia di lavoro centrata sulle Life Skills Education
- Programma Unplugged per la prevenzione e la promozione alla salute nelle scuole superiori
- Formazione ad insegnanti

Novembre 2015 ad oggi

Associazione Mioritmo percorsi per crescere, Via Padre Turoldo 1, Arluno

Libero professionista

Interventi clinici rivolti a pre-adolescenti, adolescenti e genitori

01.03.2017 al 30.06.2018

Albatros Cooperativa Sociale onlus, in convenzione con ATS della città Metropolitana di Milano, C.so Garibaldi 94 20025 Legnano

Psicologa, psicopedagogista

Partecipazione al progetto Re-ligo: attività educative rivolte agli studenti dei gruppi classe e incontri con i docenti delle scuole che aderiscono al progetto.

Settembre 2012 – giugno 2012

Istituto Comprensivo Borgo Vico Como, Via Borgovico 193

Scuola secondaria

Collaborazione libero professionale

• Principali mansioni e responsabilità	• Realizzazione del progetto "Educare all'affettività e sessualità"
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da settembre 2007 a settembre 2009 Associazione Onlus "Volare Insieme" Vanzaghello Associazione di familiari Collaborazione libero professionale • Realizzazione del progetto "C'è un posto per te" • Coordinamento di un laboratorio di arteterapia rivolto a minori disabili • Gestione di un gruppo terapeutico per genitori con figli disabili
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	DA luglio 2007 a dicembre 2007 Asst Ovest Milanese ex Asl Mi 1 Distretto di Castano Primo Psicologa con Collaborazione libero professionale Consultorio familiare di Cuggiono via Rossetti 3 • valutazioni psicodiagnostiche richieste dal Tribunale per i Minorenni • valutazioni multidisciplinari • mediazioni e consulenze familiari • colloqui psicologici clinici individuali e di coppia • incontri di gruppo
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	DA settembre 2006 a giugno 2007 Asl Mi 1 Distretto di Castano Primo Consultorio familiare di Cuggiono via Rossetti 3 Volontaria psicologa • valutazioni psicodiagnostiche • sostegno psicologico ad adolescenti. • Interventi di prevenzione nelle scuole
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	Da marzo 2012 ad oggi Libera professione Libera professione

• Tipo di impiego	Psicologa - psicoterapeuta (da gennaio 2012 psicoterapeuta)
Principali mansioni e responsabilità	L'attività in ambito clinico prevede: • Valutazioni psicodiagnostiche (funzionamento complessivo di personalità, quoziente intellettivo.) • Sostegno alla genitorialità • Colloqui clinici di sostegno e/o di psicoterapia ad orientamento focale integrato rivolto ad adulti e adolescenti/pre-adolescenti • EMDR • Gruppi rivolti a genitori
Date (da – a)	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Da settembre 2005 a giugno 2007 Istituto paritario Marcelline, Piazza Tommaseo 1
Tipo di Azienda o settore	
Tipo di impiego	Istituto comprensivo
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione • Supporto psico-pedagogico rivolto a soggetti con disabilità e alle loro famiglie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	10.12.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale Vittore Buzzi Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Utilizzo di strumenti di screening per l'individuazione di casi a rischio in adolescenza
• Date (da – a)	17.11.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale Garbagnate Milanese
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Adozione e adolescenza percorsi di resilienza
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Date (da – a)	06-07.10.2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	S. Freud Università Ripa di Porta Ticinese Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	I cicli interpersonali e le difficoltà meta cognitive

• Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	19.05.2017 STPC Torino La rabbia lavorare con il trauma e la dissociazione
• Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	27.02.2018 La Cordata Milano Separazione e attaccamento per i figli e i genitori in carcere
• Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Da aprile a giugno 2015 Dipartimento Dipendenze Parabiago, dott.a Sedda dell'Università degli studi Pavia La valutazione neuropsicologica nei pazienti tossicodipendenti
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Febbraio 2014 Associazione EMDR per l' Italia EMDR I LIVELLO
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Ottobre – novembre 2013 <i>Provincia di Milano - Viale Piceno, 60</i> Leggere la domanda d'aiuto dell'adolescente
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Marzo 2012 Associazione Lyceum - Via vittadini 3 Milano Tecniche di mindfulness nel trattamento psicoterapico e riabilitativo
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2011- settembre 2013 <i>Asl Mi 1 Dipartimento Dipendenze Dott.a Lavinia Barone Università degli studi Pavia</i> Formazione in terapia dialettico comportamentale (DBT) applicata alle tossicodipendenze
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	10.17.24-03.2012 Associazione Lyceum Milano

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecniche di mindfulness nel trattamento
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	novembre - dicembre 2012 <i>Provincia di Milano Viale Piceno 60</i> Metodologia e tecnica dell'intervento clinico della coppia
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Luglio 2011 <i>Asl Mi 1 Dipartimento Dipendenze</i> Programma Unplugged di prevenzione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Marzo-aprile 2011 <i>Asl Mi 1 Dipartimento Dipendenze</i> La peer education a confronto con le life skills
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio •	Novembre 2011 <i>ISeRDiP – Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici- via Clerici 10, Milano</i> “La Resilienza nella clinica”
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Aprile 2011 <i>Centro TIAMA – Tutela Infanzia Adolescenza Maltrattata. Via G. Pacini, 20 – Milano</i> L'uso delle favole nella terapia con il bambino
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Novembre 2010 <i>ISeRDiP – Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici - via Clerici 10, Milano</i> “La Resilienza nella clinica. Dal modello dell'integrazione funzionale alla psicoterapia focale integrata. L'insegnamento di G.C. Zapparoli”
• Date (da – a)	Novembre 2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

ASL Milano 2 – Progetto A – Consultorio Adolescenti – S. Donato Milanese

Corso di formazione: **“Prendersi cura dell’adolescente nel servizio pubblico”**

- Counseling e terapia per adolescenti
- Consultazione e sostegno alla genitorialità
- Intervento di rete con famiglie multiproblematiche

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo –giugno 2009

OPL – Ordine degli Psicologi della Lombardia

Progettazione sociale e bandi di finanziamento:

Elementi teorici e metodologici di progettazione e opportunità di finanziamento
Competenze specifiche nell’ideazione, stesura e valutazione di un progetto
Progettazione individuale e di gruppo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

24.01.2012.

Conseguita specializzazione in psicoterapia Breve integrata presso :

ISeRDIP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici Via Clerici, 10 – Milano

▪

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2008 - 2011.

ISeRDIP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici Via Clerici, 10 – Milano

Scuola di specializzazione in psicoterapia breve integrata:

- Impostazione della terapia lavorando su un focus di intervento
- Utilizzo di tecniche integrate cognitivo-comportamentali e/o psicodinamiche a seconda del paziente e della problematica.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2008 al 2010

Specializzanda presso Spdc di Passirana A.O G.Salvini Garbagnate M.se

- Valutazioni psicodiagnostiche
- Colloqui di supporto

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2011-2012

Specializzanda presso Sert Di Passirana

Valutazioni psicodiagnostiche
Colloqui di sostegno

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

14/09/2006

Iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia con n° 03/10104

Libera professione in qualità di Psicologo

Psicologa

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Psicologa
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	2006 (I sessione). Abilitazione alla professione di Psicologo; esame di Stato svolto presso l'Università di Torino Psicologia Abilitazione alla professione di Psicologa. Abilitazione alla professione di Psicologa.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Da marzo 2004 a marzo 2005 Tirocinio presso Clinica Pediatrica De Marchi Milano. • Psicologia clinica e dell'età evolutiva • Psicodiagnosi • Test di livello (WAIS-R, WISC-R, Matrici.), test proiettivi (Rorschach, Test, TAT, FAT), test di personalità (MMPI-2), • Gestione delle attività dell'Unità Operativa
• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Ammissione all'esame di stato. Ammissione all'esame di stato.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	19 dicembre 2003. Laurea in Psicologia dello sviluppo (quinquennale) conseguita presso l'Università Cattolica del sacro Cuore di Milano 110/110 Tesi: "Aspetti psicologici del parto cesareo e del parto eutocico"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Psicologia clinica e dello sviluppo. Dottore in Psicologia. Dottore in Psicologia.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2003 Corso ASL – Via Conchetta sul Naviglio, Milano. "L'ambito giuridico nell'area trattamentale delle tossicodipendenze".
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• Legislazione in materia di tossicodipendenza. • Procedure penali – assistenziali per tossicodipendenti. • Misure alternative alla detenzione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottimo

Buono

Ottimo

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

- Capacità di lavorare in un'equipe multidisciplinare e di relazionarsi con diverse figure professionali (psicologi, psicoterapeuti, medici, infermieri, educatori, assistenti sociali, ecc).
- Conduzione e gestione di gruppi di lavoro
- Capacità di interagire con diverse tipologie di utenti: pazienti psichiatrici, con problematiche psicologiche e organiche; tossicodipendenti, alcol-dipendenti e in doppia diagnosi; utenti provenienti dal carcere; studenti e adolescenti in genere.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

- Capacità di organizzazione e gestione di un gruppo lavoro.
- Coordinamento, stesura e realizzazione di progetti in ambito clinico e divulgativo.
- Gestione di una ricerca sperimentale (in ambito universitario).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

- Buona conoscenza di test psicologici e psicodiagnostici in genere (Rorschach, WAIS-R, WISC-III, WISC IV, MMPI-2, TAT, FAT, SCID I, SCID II, SCL 90, STAI – Y, Beck, Matrici Progressive di Raven)
- Buone conoscenze informatiche: utilizzo del personal computer in ambiente Windows e dei più comuni programmi per ufficio (Word, Excel, Power Point, ecc.).

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B, automunita.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni: Cozzi. M (2004) "Rivista scientifica di psicoprofilassi "Nascere" (anno XXXII numero 91), articolo "Diventare madre. Una nascita psicologica"

Iscritta all'associazione EMDR in Italia

Ai sensi del D. Lgs. 30/6/2003 n. 196 autorizzo il trattamento dei miei dati personali

Data 31 gennaio 2019

Firma
Melissa Cozzi