

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Nome | VALERIA BRENNIA |
| Indirizzo | |
| Telefono | |
| E-mail | |
| Codice fiscale | |
| Data e luogo di nascita | |

ESPERIENZA LAVORATIVA

1 febbraio 2010- in corso

| | |
|---------------------------------------|--|
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Rhodense v. le Forlanini, 95 Garbagnate M. se |
| Tipo di azienda o settore | Progetto innovativo TR 112: "Individuazione e trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum" |
| Tipo di impiego | Psicologa |
| Principali mansioni e responsabilità | - Interventi individuali e di gruppo ad orientamento cognitivo- comportamentale a sostegno di puerpere e donne in gravidanza che manifestino disturbi di ansia e depressione; - Sostegno di partner e familiari coinvolti; - Attività di screening delle puerpere presso i servizi presenti nel territorio che le incontrano; attività per la costruzione della rete di servizi che si occupano di perinatalità; - attività di formazione e informazione rivolta al personale dei servizi sanitari, sociali, delle associazioni di volontariato. |

10 gennaio 2011 - oggi

| | |
|---------------------------------------|---|
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio Berra Mancini, via Carducci, 9 Milano Studio Banfi, via serra, 3 Rho Studio Settembrini, via Settembrini, 3 Milano |
| Tipo di impiego | Psicoterapeuta |
| Principali mansioni e responsabilità | - Attività di consulenza e psicodiagnosi; -supporto psicologico, psicoterapie brevi integrate, psicoterapie rivolte all'individuo e alla coppia. |

| | |
|--|---|
| 3 novembre 2008- 31 dicembre 2013 | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Fondazione Aiutiamoli – Onlus C. so di Porta Romana, 116/A Milano Associazione Cascina Verde Spe Onlus via Olgettina, 80 Milano |
| Tipo di azienda o settore | Progetto innovativo “residenzialità leggera”, in convenzione con l’A. O. Fatebenefratelli di Milano |
| Tipo di impiego | Psicologa tecnica della relazione |
| Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none"> - Progettazione di interventi individuali ed integrati a sostegno di soggetti con disagio psichico e in doppia diagnosi - Individuazione e monitoraggio delle effettive possibilità di reinserimento - Accompagnamento alla ricerca e al mantenimento di un’attività lavorativa -Coinvolgimento delle famiglie negli obiettivi di progetto |
| 1settembre2007– 1gennaio 2012 | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Associazione Solidarietà AIDS, via Arena 25 Milano |
| Tipo di impiego | Psicologa e poi psicoterapeuta |
| Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none"> -Supporto psicologico alla persona sieropositiva, ai familiari; -Percorsi di psicoterapia breve ad orientamento psicodinamico e cognitivo-comportamentale; -Consulenza di orientamento per individuazione del percorso idoneo alla problematica espressa (auto aiuto, psicoterapia breve, psicoterapia a lungo termine); -Formazione di volontari, operatori sociali e counsellor in merito ai risvolti psicologici della sieropositività; -Partecipazione ai progetti che l’associazione realizza in collaborazione con la Casa Circondariale di S. Vittore. |
| 15febbraio 2005–31 gennaio 2009 | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa Sociale A & I, via Allegranza, 16 Milano |
| Tipo di azienda o settore | Linea Verde Koinè, centralino telefonico psichiatrico, Ufficio Salute Mentale del Comune di Milano, servizio in appalto alla Cooperativa Sociale A & I |
| Tipo di impiego | Coordinamento interno del progetto |
| Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none"> -Servizio di risposta alle segnalazioni e richieste telefoniche di privati cittadini, familiari, associazioni di operatori di servizi; intervento di ascolto, informazione, orientamento e supporto; - Collegamento e raccordo con le altre attività fornite da Koinè, collegamento coi servizi territoriali; -Attività di rilevazione, sistematizzazione e informatizzazione dei dati. |
| 1 luglio 2007 – 31 dicembre 2008 | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Associazione Cascina Verde Spe Onlus, Milano |
| Tipo di azienda o settore | “Ap.Pro.Do., un appartamento per progettare il domani” Progetto sperimentale di reinserimento sociale di tossicodipendenti con problemi psichiatrici |

| | |
|--|---|
| Tipo di impiego | Tecnico della relazione |
| Principali mansioni e responsabilità | - Progettazione di interventi individuali ed integrati a sostegno di soggetti in doppia diagnosi; - Individuazione e monitoraggio delle effettive possibilità di reinserimento; -Accompagnamento alla ricerca e al mantenimento di un'attività lavorativa; -Coinvolgimento delle famiglie negli obiettivi di progetto. |
| Maggio 2007- dicembre 2007 | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Fondazione Clerici, Via Fratelli di Dio 1/a ABBIATEGRASSO |
| Tipo di impiego | Formazione |
| Principali mansioni e responsabilità | Docenze in materie a carattere psicologico in corsi di riqualifica OTA/ASA in OSS |
| FORMAZIONE E ISTRUZIONE | |
| Gennaio 2018 ad oggi | Master alta formazione in psicologia, psicopatologia e psichiatria perinatale, I edizione |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Società Marcé Italiana, SPI LAB King' s College London, Società Italiana Psichiatria |
| 15 novembre 2018 | Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali. Modelli a confronto |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Milano, ASST GOM Niguarda |
| 17-18 novembre 2018 | La terapia cognitivo-comportamentale dell'insonnia (CBT-I) focus sul peripartum |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Milano, Spazio Iris |
| 8 ottobre 2018 | Screening identificazione e assessment della grave psicopatologia perinatale. Workshop Internazionale con Verinder Sharma |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Milano, Spazio Iris |
| 8 giugno 2018 | Depressione e ansia perinatale: update in screening e assessment. Incontro con Stephen Matthey |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università di Brescia |
| 12 maggio 2018 | Congresso nazionale: Salute mentale perinatale: dalle attuali politiche socio-sanitarie alle attività dei servizi offerti alla popolazione |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Società Marcé Italiana, Padova |
| 16 giugno 2017 | Workshop internazionale: La grave psicopatologia materna |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Società Marcé Italiana, Milano |
| 15 giugno 2017 | Convegno internazionale: Neonaticidio e figlicidio materno: un approccio multidisciplinare |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Società Marcé Italiana, Milano |
| 10-11 giugno 2017 | EMDR: Perinatalità e disagi della maternità. Approccio e protocolli di intervento |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Associazione per l'EMDR in Italia, Milano |
| 25-26-27 novembre 2016 | Abilitazione alla pratica EMDR livello I |

| | |
|---|---|
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | ANEB, Associazione Nazionale di Ecobiopsicologia |
| 27-28 settembre 2016 | Prevenire la psicopatologia perinatale: screening, diagnosi e presa in carico |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Spazio Iris, Milano |
| febbraio 2010- maggio 2010 | Trattamento cognitivo-comportamentale della depressione post parto |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | A.O. Salvini, Garbagnate M. se |
| 25-27 giugno 2015 | Assessment terapeutico di famiglie con bambini. Sedute dal vivo. |
| | Università Cattolica del Sacro Cuore, Alta Scuola di psicologia Agostino Gemelli |
| gennaio 2005- gennaio 2009 | Scuola Quadriennale di Specializzazione in psicoterapia breve integrata riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, D.M. 12/06/2001 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | ISerDiP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – MILANO. Direttore scientifico G. C. Zapparoli |
| Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Formazione all'attività clinica e psicoterapeutica nel setting individuale secondo il modello psicoanalitico, cognitivo-comportamentale ed integrato di G.B. Zapparoli, nell'ambito della psicoterapia breve. |
| Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | Specializzazione post-lauream |
| gennaio 2005 – gennaio 2009 | |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, Presidio di Saronno. CPS, CRT, SPDC. |
| Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | - Partecipazione alle riunioni organizzative e cliniche del servizio; -Attività clinica: conduzione e valutazione dei primi colloqui, somministrazione e valutazione di test psicologici, conduzione di colloqui individuali e percorsi terapeutici brevi psicodinamici, cognitivo-comportamentali, integrati. |
| Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | tirocinio di specializzazione |
| 31 maggio 2005 | Conseguimento dell'abilitazione alla Professione di Psicologo |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano |
| gennaio 2004 – giugno 2004 | |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | ARP: Associazione per la ricerca in Psicologia Clinica, Studio Associato, p. zza S. Ambrogio, 16 Milano |
| Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Test di Rorschach, sistema comprensivo di Exner, livello base e livello avanzato |
| Qualifica conseguita | Diploma livello I e II, riconosciuto dalla ERA (European Rorschach Association) |
| ottobre 2004 – novembre 2004 dicembre 2015 | |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | ARP: Associazione per la ricerca in Psicologia Clinica, Studio Associato, Milano; ISerDiP- Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – MILANO |
| Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | WAIS – R I livello, WAIS IV |

| | |
|--|--|
| studio | |
| 24 giugno 2003 | |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano |
| Qualifica conseguita | Laurea con lode in psicologia Sociale e dello Sviluppo, indirizzo dinamiche intrapsichiche e relazionali. Tesi: <i>I disturbi da attacchi di panico: confronto tra modello psicodinamico e cognitivo attraverso l'analisi di alcune interviste.</i> Elaborata sotto la guida dei chiarissimi professori Silvio Stella e Osmano Oasi. |
| luglio 1998 | |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Liceo Scientifico G. Terragni, Olgiate Comasco (Como) |
| Qualifica conseguita | Maturità Scientifica |
| PUBBLICAZIONI | |
| 25-27 ottobre 2007 | Firenze VIII Congresso Società Italiana Epidemiologia Psichiatrica "La salute mentale nella popolazione: analisi dei bisogni e governo clinico" – Presentazione della ricerca: "il suicidio: una rilevazione epidemiologica in nove anni in una U.O.P." di V. Brenna, P. Facci, L. Giudici, T. Maranesi, I. Polidoro; Pubblicazione dell'abstract: "Il suicidio: 9 anni di indagine epidemiologica nel territorio di una Unità Operativa di Psichiatria" sull'abstract book dell' VIII Congresso nazionale della Società di Epidemiologia Psichiatrica; |
| Ottobre 2006 | <i>Il gruppo, strumento nelle mani dei pazienti.</i> di V. Brenna in "Pensare il gruppo. Fondamenti e pratica del lavoro di gruppo nel dipartimento di salute mentale." A cura di R. Carnevali e A. Pratelli, ARPANet, Milano |
| 2012 | Contributo clinico in: GISLON, M. C., DE LUCA, G. (2012) Il Centro di Psicologia Clinica Giancarlo Zapparoli e la saggezza clinica. Dialogos Edizioni, Bergamo, pp. 177-180. |
| Altro | <ul style="list-style-type: none"> • settembre 2009- settembre 2014: psicoanalisi individuale a due sedute settimanali con la Dott. ssa Serenetta Sonzini Capranico, psicologa, psicoterapeuta, psicoanalista, membro ordinario della Soc. Psicoanalitica Italiana e dell'International Psychoanalytical Association. • Membro del Comitato Scientifico del progetto collaborativo "Valutazione dell'incidenza della depressione post-partum nelle madri e nei padri" (si veda "Postnatal depression screening in a paediatric primary care setting in Italy", Clavenna et al., BMC Psychiatry (2017) 17:42). • Membro del direttivo dell Società Marcé italiana dal 2018 e socia ordinaria dal 2016 ad oggi. |
| Lingue straniere | INGLESE |
| Capacità di lettura | buono |
| Capacità di scrittura | buono |
| Capacità espressione orale | buono |

| | |
|----------------------------|--|
| COMPETENZE TECNICHE | Conoscenza ed utilizzo del pacchetto Office, della navigazione in Internet e della gestione di Posta elettronica |
| | |

| | |
|--|--|
| CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI | Capacità relazionali e di comunicazione sviluppate in ambito sociale (ad esempio pluriennale frequentazione di circoli sportivi), in ambito lavorativo ed affinate in contesti di formazione (Apprendimento del Facial Action Coding System di Ekman e Friesen per la decodifica della comunicazione non verbale). |
|--|--|

| | |
|----------------|-----------------------|
| PATENTE | Patente B, automunita |
|----------------|-----------------------|

Data

Firma

Valeria Brenna