

# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Sara Tenca**  
Indirizzo(i)  
Telefono(i)  
E-mail  
Cittadinanza  
Data di nascita

## Istruzione e formazione

**DIPLOMA**

Date Settembre 1993- luglio 1998

Titolo della qualifica rilasciata Maturità classica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo classico "C. Beccaria"  
Via Linneo,5 Milano

votazione 58/60

**UNIVERSITA'**

Date Ottobre 1998- giugno 2004

Titolo della qualifica rilasciata Laurea in Psicologia, vecchio ordinamento, indirizzo: Psicologia sociale e dello sviluppo

Tesi di laurea Tesi sperimentale in Psicologia sociale della famiglia  
Titolo: *I "figli del divorzio" in Spagna: primi risultati di una ricerca.*  
Argomento tesi: nella parte bibliografica ho esaminato la realtà della separazione e del divorzio in Spagna, in particolare in relazione ai possibili effetti sui figli legati alla rottura della coppia genitoriale. L'obiettivo della parte empirica è stato quello d'indagare gli effetti di cui sopra su un campione di giovani adulti spagnoli, studenti universitari, tra i 20 ed i 26 anni. La ricerca da me svolta in Spagna si inseriva in un progetto cross-nazionale ed è stata contemporaneamente condotta in Italia (Università Cattolica del Sacro Cuore) e Germania (Università di Monaco).

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione "Università Cattolica del Sacro Cuore"  
Largo Gemelli, Milano

Votazione 108/110

Esami specialistici sostenuti Psicologia dell'arte e della letteratura; Psichiatria; Criminologia; Psicologia giuridica;  
Teoria e tecniche dei test di personalità (test di Rorschach, scala Wais-R, Blacky Pictures).

Esperienze Pratico Guidate (E.P.G.) Psicologia dei gruppi (a.a. 2000/01) (studio del funzionamento e delle dinamiche di un gruppo di lavoro, presso il centro diurno Saman di Milano);  
Teoria e tecniche del colloquio psicologico (a.a. 2001/02) (osservazione dell'incontro tra bambino e genitore problematico in situazioni di separazione forzata e del colloquio con gli psicologi, presso il Centro Oasi di Locarno).

## SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE

|                                                                      |                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                                                 | 17 Novembre 2005- 17 Dicembre 2009.                                                                        |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | SPP- scuola di psicoterapia psicoanalitica individuale dell'adulto<br>Via Pergolesi 27, Milano             |
| titolo                                                               | Iscrizione all'ordine degli psicologi della Lombardia come psicologa-psicoterapeuta in data:<br>20/04/2010 |

## CORSI DI FORMAZIONE

- Primo e secondo livello del corso sul Test di Rorschach valutato secondo il Sistema comprensivo di Exner presso l'ARP studio associato di Milano (gennaio-maggio 2005)
- Primo livello del corso IPT-Terapia psicologica integrata c/o A.O. "G. Salvini" di Garbagnate Milanese ( febbraio 2007)
- Corso: "Professione CTU nelle cause civili di separazione coniugale", presso A.S.P. (Associazione Studi Psicoanalitici) di Milano; ciclo di seminari di formazione per consulenti tecnici nelle cause di separazione per l'affido dei figli.
- Corso: "Trattamento cognitivo comportamentale della depressione post parto", c/o A.O. "G. Salvini" di Garbagnate Milanese ( febbraio/maggio 2010)
- Primo livello del training in EMDR (eye movement desensitization and reprocessing), settembre 2013
- Secondo livello del training in EMDR (marzo 2014). Nel workshop EMDR livello II viene approfondita l'applicazione dell'EMDR con disturbi di Personalità, nel trattamento delle dipendenze, dei disturbi del comportamento alimentare e di disturbi legati ad una traumatizzazione cronica.
- Corso: " sessualità e nuovi media" 17/04/2014
- Workshop: EMDR e ATTACCAMENTO 14/15 giugno 2014
- Workshop: EMDR e DISTURBI ALIMENTARI 18 ottobre 2014
- Convegno: "la dissociazione strutturale e il trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR" 25/25 settembre 2016
- Workshop: "malesseri e disagi sul lavoro: quando il problema è il capo, quando è il collega, quando siamo noi. Approccio psicologico e legale" tenutosi dal 04/01/2016 al 31/12/2016
- Workshop. "una giornata con l'adolescenza" tenuto dall'ASP (Associazione Studi Psicoanalitici) il 18/6/2016

## MASTER

|                                                                      |                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Date                                                                 | 18 novembre 2017 - luglio 2018                                        |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Fondazione Minotauro, via Omboni 4 Milano                             |
| titolo                                                               | Prevenzione e trattamento delle dipendenze da internet in adolescenza |

## TIROCINI

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tirocinio post-laurea | Ho svolto l'intero anno di tirocinio, dal 15/9/2004 al 15/9/2005, presso gli Istituti Clinici di Perfezionamento di Milano, alla Clinica del lavoro, nel servizio di Neuropsicologia Occupazionale. Nei primi sei mesi ho appreso le tecniche di somministrazione e d'interpretazione dei seguenti test psicodiagnostici: M.M.P.I., Raven PM 38, Wartegg Reattivo di Disegno, 16 PF-5, STAXI, TAT, PURSUIT AIMING TEST, SANTA ANA MANUAL DOXTERITY TEST, BENTON V.R.T., REY, le scale di Wechsler ed alcuni questionari volti all'analisi dei sintomi riportati dai pazienti ed all'indagine ed all'approfondimento della loro condizione lavorativa. Nel secondo semestre ho osservato prima e condotto poi i primi colloqui clinico diagnostici finalizzati allo stabilire l'idoneità lavorativa o all'individuazione e valutazione di problematiche legate a mobbing e/o burn out. |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Tirocinio di specialità

- 1 aprile 2005 - 31 Ottobre 2007: ho svolto i primi due anni di tirocinio di specialità presso il CPS ed il Centro Diurno di via Aldini (Mi) dipendente dall'ospedale L. Sacco dove svolgevo attività clinica, educativa e compivo valutazioni testistiche, per un totale di 492 ore.
- 16 Novembre 2007 - 16 Novembre 2009: ho svolto il tirocinio presso il CRA dell'UOP 62 di Bollate e presso il CPS di Cassina Nuova. Durante questo tirocinio ho condotto un gruppo terapeutico con pazienti psicotici, seguo pazienti nevrotici e psicotici attraverso colloqui psicologico-clinici o percorsi di psicoterapia individuale. Ho effettuato valutazioni testistiche. Ho partecipato regolarmente alle riunioni d'équipe. Ho fatto esperienza del funzionamento e dell'organizzazione del Dipartimento di Salute Mentale e dell'Unità Operativa di Bollate.

## Esperienza professionale

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                  | Settembre 1999-Giugno 2003                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Educatrice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Principali attività e responsabilità  | Insegnante di pre-scuola e giochi serali<br>educatrice di bambini con ritardi medio/gravi ed handicap fisici                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CITY SERVICE, Cooperativa Sociale a.r.l., Via Isonzo, 2- 21052 - Busto Arsizio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Date                                  | Settembre 2002 - Giugno 2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Audiometrista in rapporto libero professionale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Principali attività e responsabilità  | Esecuzione audiometrie per attività prevenzionali in medicina del lavoro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Varie aziende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Date                                  | Settembre 2006 ad oggi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Psicoterapeuta, Attività libero professionale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Principali attività e responsabilità  | Attività clinica. Seguo diversi pazienti nevrotici in psicoterapia, ad una o due sedute settimanali.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Nome e indirizzo luogo di lavoro      | Studio privato, via Baranzate,67, Novate Milanese (MI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Date                                  | Novembre 2006 ad oggi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Psicoterapeuta, Attività libero professionale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Principali attività e responsabilità  | Attività clinica ( colloqui clinici individuali, colloqui di sostegno alla genitorialità, psicoterapia individuale, psicoterapia di coppia )<br>Corsi di sessualità ed affettività destinati a pre-adolescenti, adolescenti e giovani adulti<br>Corsi di prevenzione ed educazione alla salute (bullismo, cyberbullismo, IAD e grooming) destinati ad adolescenti ed ai loro care giver (genitori e insegnanti)<br>Corsi prematrimoniali per fidanzati |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Consultorio familiare del decanato di Bollate della fondazione "Fare Famiglia-onlus"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Date                                  | Settembre 2007- luglio 2010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Educatrice, attività libero professionale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Principali attività e responsabilità  | Educatrice scolastica e assistenze domiciliari minori e handicap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | cooperativa sociale CO.ESA, via Ippodromo 16, Milano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                      | Ottobre 2008 al 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Lavoro o posizione ricoperti              | Psicologa, Attività libero professionale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Principali attività e responsabilità      | Conduttrice di gruppi per genitori di sostegno alla genitorialità. Le tematiche affrontate in gruppo sono state legate alla gestione di situazioni di separazione-divorzio, a problematiche di tipo educativo, problematiche di tipo depressivo (post-partum) o disagi legati all'accettazione e gestione del nuovo ruolo e dell'identità genitoriale.                                                                                                          |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro     | Cooperativa sociale onlus: "L'Isola che non c'è"<br>Sede Legale: Via Borsellino e Falcone n. 29- Novate Milanese                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Date                                      | Febbraio 2010 ad oggi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Lavoro o posizione ricoperti              | Psicologa-psicoterapeuta, consulente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Principali attività e responsabilità      | Consulente per la diagnosi ed il trattamento di disturbi del comportamento alimentare. Lavoro in équipe con uno psichiatra, una psicologa ed una dietologa.<br>Attività clinica ordinaria c/o CPS di Garbagnate UOP 41                                                                                                                                                                                                                                          |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro     | Azienda ospedaliera ASST Rhodense<br>Viale Forlanini, 95 - 20024 Garbagnate M.se                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Date                                      | Marzo 2013 ad oggi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Lavoro o posizione ricoperti              | Psicoterapeuta attività libero professionale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Principali attività e responsabilità      | Attività clinica – attività di formazione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro     | Servizio di Psicoterapia Psicoanalitica, c/o SPP-Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, via Pergolesi 27, Milano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>RICERCA PSICOLOGICA</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Data                                      | 12 Ottobre 2003 – 12 Giugno 2004                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                           | <u>Borsa di studio "Socrates-Erasmus"</u> per l'attuazione della ricerca sperimentale oggetto della mia tesi di laurea, condotta in Spagna c/o l' "Universidad Pontificia La Comillas" di Madrid                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Data                                      | 2008 al 2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                           | Partecipante al gruppo di ricerca Kairòs, con sede nell'ASP (via Pegolesi 27, Milano) che conduce una ricerca di tipo qualitativo sul processo terapeutico. Basandosi sulla registrazione integrale dei trattamenti, utilizza l'approccio e la metodologia del Boston Process of Change Study Group ( D. Stern 2003, the Boston CPSG 1988, 2005)sul cambiamento psicoterapeutico come processo co-costruito al livello del micro-scambio relazionale in seduta. |
| Data                                      | 16 Marzo 2009 – 16 Marzo 2010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                           | Ho partecipato al gruppo di ricerca IRER attraverso l'utilizzo della scala HoNOS, presso il CPS dell'UOP 62 di Bollate per conto dell'ospedale Ca' Granda di Niguarda.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Capacità e competenze informatiche</b> | Sistemi operativi: MS Windows<br>Sistemi applicativi: Office<br>Internet e Programmi Posta Elettronica<br>Software Spss<br>Database relazionale access con implementazione report<br>Sistema informativo Psiche                                                                                                                                                                                                                                                 |

**Capacità e competenze linguistiche**

|                | <b>Comprensione</b>      |                          | <b>Parlato</b>           |                          | <b>Scritto</b>           |
|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                | Ascolto                  | Lettura                  | Interazione orale        | Produzione orale         |                          |
| spagnolo       | C1<br>Livello avanzato   | C1<br>Livello avanzato   | C1<br>Livello avanzato   | C1<br>Livello avanzato   | B2<br>Livello intermedio |
| francese       | C1<br>Livello avanzato   | C1<br>Livello avanzato   | B2<br>Livello intermedio | B1<br>Livello intermedio | B1<br>Livello intermedio |
| inglese        | B1<br>Livello intermedio | B1<br>Livello intermedio | B1<br>Livello intermedio | B1<br>Livello intermedio | A2<br>Livello intermedio |
| <b>Patente</b> | Patente B                |                          |                          |                          |                          |

"Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e s.m.. autorizzo alla pubblicazione dei miei dati sul sito Agenas"

, il 12/03/2018

Dr.ssa Sara Tenca