

## INFORMAZIONI PERSONALI

Claudia Silvestre

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

2 /5/ 2012 – aprile 2019

**Incarico professionale****Unità Operativa di Psichiatria (UOP) del Dipartimento di Salute Mentale dell' ASST Rhodense Garbagnate Milanese**

**Attività clinica presso il Centro Psico Sociale (CPS) dell'UOP 41:** colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia, riunioni di equipe e di microequipe per momenti di confronto e di supervisione con le altre figure professionali della struttura su orientamento e andamento della cura, assistenza psicologica a pazienti con in atto processi giuridici per l'affidamento filiale e referti di questa ad altre istituzioni/servizi; servizio psicologico per la tutela dei minori

**Attività clinica per lo sviluppo del Programma Innovativo Territoriale di Salute Mentale (TR101 exTR44 ) sui DCA** (disturbi del comportamento alimentare): colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia; conduzione gruppi di psicoterapia per pazienti con DCA in fasce d'età diverse; somministrazione, correzione, registrazione test sui DCA (EDI3, Core Outcome Questionnaire, SCL-90); attività di monitoraggio, di implementazione dei dati e di analisi organizzativa del progetto (programmazione e verifica, definizione strumenti di verifica, rilevazione e analisi dei dati attraverso l'utilizzo del software PSICHE, supervisione del progetto, analisi e miglioramento organizzativo); attività rivolte all'esterno di consulenza, formazione e valutazione delle risorse della rete unitamente alle altre aziende ospedaliere aderenti al progetto TR101 ex TR44 (consulenza, formazione, counselling offerte a soggetti istituzionali operanti in ambito sanitario e non sanitario e a soggetti non istituzionali, censimento delle risorse sul territorio, valutazione della rete di offerta, attività finalizzata a promozione e potenziamento del progetto); incontri rivolti all'esterno di promozione e di sensibilizzazione a soggetti istituzionali, non istituzionali, alla rete di offerta e alla popolazione (collaborazione alla preparazione del Convegno sui risultati del Progetto TR101 ex TR44 – Legnano 15 Novembre 2012); attività di affiancamento/supervisione a tirocinanti delle scuole di psicoterapia e attività di promozione del progetto in qualità di tutor esterno a studenti tirocinanti del III anno di corso in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano; colloqui psicologici e attività di counselling ai genitori /familiari dei pazienti coinvolti nel progetto

Settembre 2011-in corso

**Attività privata professionale di psicologa clinica e di psicoterapeuta con minori e adulti Poliambulatorio medico di Via Manzoni 46/A - Garbagnate Milanese (Milano)**

Aprile 2012 – in corso

**Consulente tecnico di parte in procedimenti relativi al reato di violenza sessuale sui minori**

Gennaio 2012 -Dicembre 2014

**Tirocinio per Psicoterapeuti Centro Psico Sociale (CPS) di Via Asiago, 9 Milano del Dipartimento di Salute Mentale**

**dell’Ospedale Maggiore Policlinico di Milano**

Attività: prime visite, colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia, visite periodiche in affiancamento agli psichiatri della struttura, riunioni di equipe e di microequipe con le figure professionali di riferimento della struttura, rilevazione e analisi dei dati attraverso l’utilizzo del software PSICHE, somministrazione test Rorschach per pratiche di carattere giudiziario, in particolare di affidamento di minori

**Giugno-Settembre 2011.****Stage****Agenzia per il lavoro GIGROUP - Legnano**

Attività svolte: recruiter: controllo e lettura curricula, contatti e colloqui di selezione candidati, gestione annunci offerte di lavoro sui siti web e vetrofonia, contatti con clienti aziende, inserimento e gestione dati in archivio, utilizzo del programma gestionale aziendale Worky e front office della filiale. Creazione, somministrazione e valutazione progetto di assessment per la selezione della posizione di amministrativa senior presso la sede centrale in collaborazione con la direzione del personale dell’azienda

**Dicembre 2010-Maggio 2011****Assistenza in ambito scolastico liceale (Liceo Artistico Brera – Milano) a minori disabili e disadattati****Coop. Fraternità e Amicizia - Milano**

Attività svolte: assistenza e supporto psicologico a giovani con sindrome di down, dislessici, con disturbi dell’attenzione e dell’apprendimento, con disturbi comportamentali e di condotta. Affiancamento ai medesimi nelle attività didattiche e di recupero delle materie scolastiche. Organizzazione e gestione momenti di condivisione e di riflessione. Supporto e mediazione insegnanti-genitori. In particolare, assistenza e affiancamento ragazzo quindicenne seguito in un progetto reintegrativo da parte del Tribunale dei minori

**Novembre 2010-Maggio 2011****Educatrice Scuola materna Via Bolzano – Garbagnate Milanese****Coop. Azzurra - Milano**

Attività svolte: gestione, organizzazione e assistenza attività ricreative, ludiche e di ristoro; supporto ai genitori su questioni educative e di organizzazione familiare, interventi singoli e di gruppo a carattere psicologico su bambini con disturbi allo stato iniziale di iperattività, di attenzione, di condotta e alimentari

**Aprile 2010-Ottobre 2011****Volontariato e tirocinio****SPDC dell’Ospedale Casati di Passirana (Rho).**

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe, confronti e contributi sui profili clinici con le diverse figure professionali quali medici, psichiatri, psicologi e infermieri; conduzione, stesura e archivio anamnesi, colloqui terapeutici e di supporto, somministrazione, calcolo e stesura rapporti **WAIS –R e RORSCHACH**, giro visite quotidiano dei pazienti con l’equipe ospedaliera

**Luglio 2010-Ottobre 2010****Volontariato****Centro disturbi alimentari dell’Istituto San Raffaele di Milano**

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe, colloqui psicologici, conduzione, stesura e archivio anamnesi, giro visite quotidiano dei pazienti in affiancamento allo psichiatra di riferimento, somministrazione e correzione test EDI-2

**Marzo 2009-Aprile 2010      Tirocinio e attività' di ricerca**  
**Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo, Ospedale S.Giuseppe**

Attività svolte: significative esperienze professionali con bambini, giovani, adulti e anziani svolgendo tra le altre, attività di anamnesi attuale e remota, ipotesi di diagnosi, colloqui introduttivi al momento del ricovero per valutazione tipologia di intervento e di supporto nel corso dell'ospedalizzazione, colloqui terapeutici con pazienti di lunga degenza e ricoverati nella struttura più volte, conduzione/affiancamento di gruppi terapeutici di orientamento cognitivo-comportamentale, partecipazione a riunioni di equipe e contributi a diagnosi e a profili di carattere clinico; somministrazione e correzione test: **BES, EDI-2, SCL90, IWQL-Lite, OQ, BUT, WELSQ, SHRI, CBA, RORSCHACH, BLACKY PICTURES, WAIS-R**, utilizzo e spiegazioni ai pazienti di strumenti quali l'armband e il software METADIETA su cellulare UMTS, **ricerca** (creazione di data base, raccolta elaborazione e discussione dati, reclutamento pazienti ai fini di ricerca, metanalisi e utilizzo di programmi di ricerca come per esempio Psychinfo); **ideazione, progettazione e attuazione di due progetti di ricerca "Anzianità e obesità" e "Psicologia e interventi di teleassistenza nei progressi della cura di pazienti obesi"** (tesi di ricerca finanziata dall'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano); rilettura e correzione testi e articoli  
Partecipazione a riunioni di equipe e contributi a diagnosi e profili di carattere clinico.

**Genn. 2010-Marzo2010      Volontariato**  
**R.S.A. dell'Istituto Auxologico Italiano, Milano.**

Attività svolte: assistenza psicologica agli anziani con demenza, Alzheimer e altre patologie e alle rispettive famiglie; supporto anziani nelle attività di ristoro, organizzazione e gestione delle attività ludiche e ricreative, accompagnamento anziani in occasione delle uscite dalla struttura (gite, visite a musei e chiese, cinema, ecc).

**Genn. 2007-Dicem 2007      Affiancamento di gruppi di terapia**  
**ABA di Milano.**

Attività svolte: osservazione, ascolto degli utenti con DCA, confronto di diagnosi e problematiche con lo psicoterapeuta guida

**Gennaio-Maggio 2007      EPT (Esperienza Pratica di Tirocinio)**  
**ARCA di Como, centro di riabilitazione e profilassi antidroga.**

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe e stesura profili clinici, colloqui di supporto alle famiglie, assistenza e supporto psicologico in gruppo e individualmente agli utenti, organizzazione e gestione delle diverse attività quotidiane, ricreative e ludiche

**Gennaio-Maggio 2006      EPT (Esperienza Pratica di Tirocinio)**  
**SEO, Squadra Emergenza Operativa di Garbagnate Milanese.**

Attività svolte: osservazione, ascolto volontari, assistenza a momenti condivisi di debriefing, supporto alle relazioni interpersonali

- 2000-2008** **Assistenza educativa e di supporto presso privati.**  
Attività svolte: cura e assistenza a bambini dai 2 anni, organizzazione e gestione gruppi di infanzia, ripetizioni e assistenza scolastica a bambini di scuole elementari e medie
- 1999-2003** **Educatrice**  
**Oratorio San Luigi di Garbagnate Milanese.** Attività svolte: organizzazione e gestione eventi e assistenza nelle attività ricreative, ludiche e di ristoro

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 23 Gennaio 2015** **Specializzazione Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico “Istituto di Ricerca e di Psiconalisi Applicata IRPA”** Titolo della tesi: “DCA. Dimmi cos’è l’amore. Il transfert nella cura psicoanalitica”
- Ottobre 2010** **Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia**
- Settembre 2010** **Abilitazione all'esercizio della professione di Sez. A - “Psicologo”**  
**Università Cattolica Sacro Cuore di Milano**
- 1 Ottobre 2009** **Laurea specialistica in Psicologia Clinica:Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità,** votazione 110/110 e lode, titolo della tesi: INTERVENTO PSICOLOGICO E TELEASSISTENZA IN PAZIENTI OBESI **Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano**
- 16 Luglio 2007** **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche,** votazione 103/110, titolo della tesi : LA QUESTIONE ANORESSICO-BULIMICA NEL PENSIERO DI DI LACAN, **Università Cattolica del Sacro Cuore, Sede di Milano**
- 30 Giugno-2003** **Maturità Classica presso il Liceo Classico S.Legnani di Saronno** votazione 74/100

## Convegni /Seminari/Formazione on line

- Gennaio- Maggio 2018** Dipartimento clinico “Gennie Lemoine”, Del sesso, IRPA (MI)
- 7 Ottobre 2017** “Io ti ignoro. Infanzia, adolescenza e disagio contemporaneo” - Milano
- 17 Settembre 2017** “2 Festival della salute ASST Rhodense” – Ospedale di Rho (in qualità di Promotrice Programma Innovativo DCA)
- 26 Giugno 2017** Conferenza di servizio delle Unità Operative del DSMD – Garbagnate Mil.
- 12Aprile 2017** “Interventi integrati in schizofrenia:psicoeducazione” - Garbagnate Milanese
- Dicembre 2016** “L’alleanza terapeutica e la psicoterapia- aspetti pratici” (on line)
- Dicembre 2016** “Il significato del trauma nei disturbi del comportamento alimentare”(on line)
- Dicembre 2016** “Psicopatologia del trauma” (on line)
- Dicembre 2016** “Approcci psicoterapeutici ai disturbi di personalità e alle dipendenze”(on line)

<b>Dicembre 2016</b>	“La diagnosi in Psicologia e il DSM- 5” (on line)
<b>Dicembre 2016</b>	“Terapia familiare e della coppia” (on line)
<b>12 Maggio 2016</b>	“DCA Disturbi del comportamento alimentare: clinica e terapia” – Monza (in qualità di relatrice)
<b>Gennaio- Maggio 2016</b>	Dipartimento clinico “Gennie Lemoine”, La diagnosi in psicoanalisi - IRPA (MI)
<b>9 Ottobre 2015</b>	Convegno “Il trattamento riabilitativo dei disturbi gravi di personalità: realtà, criticità, prospettive” – Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Cernusco sul Naviglio (MI)
<b>26 Maggio 2015</b>	“Il Tribunale dei Minori di Milano” Azienda Ospedaliera G.Salvini – Garbagnate Mil.
<b>12 Maggio 2015</b>	“La Procura di Milano” Azienda Ospedaliera Guido Salvini – Garbagnate Milanese
<b>Maggio 2015</b>	Corso di formazione “Psicheweb” – Az. Ospedaliera G.Salvini – Garbagnate Mil.
<b>17 Aprile 2015</b>	Conferenza Territoriale per la salute mentale “Inclusione sociale e sapere esperienziale” - Rho (MI)
<b>15 Aprile 2015</b>	“Dagli OPG alle REMS, Legge 17 febbraio 2012 n.9” – Azienda Ospedaliera Guido Salvini – Garbagnate Milanese (MI)
<b>16/18 Ottobre 2014</b>	Congresso “ Il soggetto e i percorsi di cura” Villa Sacro Cuore- Triuggio (MB)
<b>4 Ottobre 2014</b>	Convegno “Quando il cibo diventa un incubo. Psicopatologia delle dipendenze Alimentari” - Jonas - Milano
<b>23 Settembre 2014</b>	Convegno “ I disturbi del comportamento alimentare tra ricerca, clinica e Fenomeni sociali” -A.O. San Paolo
<b>9-11 Maggio 2014</b>	XII Seminario Nazionale Jonas onlus “Creatività e inconscio” - Roma
<b>18 Dicembre 2013</b>	Convegno “Programmi innovativi in un’area milanese: analisi e prospettive” Ospedale San Carlo Borromeo – Milano
<b>4-5 Ottobre 2013</b>	Il Convegno Alipsi “L’esperienza della psicoanalisi” - Bologna
<b>24-25 Maggio 2013</b>	Convegno “ La grazia del bonsai 10 anni di psicoanalisi nel sociale, testimonianze di Jonas – Milano
<b>15 Novembre 2012</b>	Convegno “Il cibo per dirlo: Il corpo tra cambiamento e nutrimento” U.O. di Psichiatria dell’Azienda Ospedaliera “Ospedale Civile di Legnano”
<b>12-21 Ottobre 2012</b>	Festival della cultura psicologica 2012 Ordine degli Psicologi della Lombardia Milano- Adesione e partecipazione attiva ai colloqui psicologici
<b>6 Ottobre 2012</b>	Convegno Jonas “Cosa resta della scuola. Fine del discorso educativo?”Milano
<b>4-5-6 Maggio 2012</b>	X Seminario Nazionale Jonas “Le patologie del limite” Isola di San S. Servolo(VE)
<b>Dicembre 2010-Luglio 2011</b>	Giornate di studio ABA con Sarantis Thanopolus “Il corpo nella seduta analitica: corpo del paziente, corpo dell’analista”
<b>29-30 Aprile-1 Maggio 2011</b>	IX Seminario Nazionale Jonas Onlus “Il nodo e il cerchio conversazione su gruppi e istituzioni” Pavia
<b>26-27 Marzo 2011</b>	Convegno Nazionale dell’Associazione Lacaniana Italiana di psicoanalisi “I legami tra analisti e l’inconscio nella storia e nell’attualità della psicoanalisi” Milano
<b>Ottobre 2010</b>	Lezione magistrale “Early Memories Procedure (EMP): uno strumento per aiutare i clienti a rileggere e riscrivere la narrazione della propria vita” tenuto da Stephen Finn, direttore del Center for Therapeutic Assessment, Austin e Ricercatore dell’Alta Scuola Gemelli presso l’Università Cattolica di Milano
<b>19 Novembre 2009</b>	Convegno: “La depressione non è l’inevitabile compagna dell’invecchiamento Milano
<b>25/26/27 Giugno 2009</b>	Workshop Internazionale di Stephen Finn, direttore del Center for Therapeutic

- 20 Giugno 2009** Assessment, Austin e Ricercatore dell'Alta Scuola Gemelli presso l'Università Cattolica di Milano, dal titolo "Live Assessment o of an Adult Outpatient Client"
- 13/14 Marzo 2009** Convegno: "Introduzione all'Assessment Terapeutico: le potenzialità terapeutiche dell'assessment psicologico", Stephen Finn, Milano
- Gennaio- Giugno 2008** Convegno: "Le basi relazionali della psicopatologia: psicosi, depressione, disturbi della personalità", Milano, Juan Luis Linares, professore ordinario dell'Universitat Autonoma di Barcellona
- Gennaio- Giugno 2008** Corso di specializzazione sui disturbi alimentari presso l'ABA, associazione per la ricerca e la cura di bulimie, anoressie, le obesità patogene e nuovi malesseri, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

Buona capacità di lavorare in equipe multidisciplinari  
 Buona capacità di collaborazione, di condivisione del lavoro, di scambio di informazioni sul lavoro, di comunicazione e di comprensione delle dinamiche lavorative e strutturali/funzionali  
 Buona capacità di coordinamento delle attività e buona capacità di mediazione nei lavori in team  
 Buona capacità di interazione caratterizzata da atteggiamenti di disponibilità e pazienza  
 Proattività e attitudine al problem solving

Competenze informatiche

Buona capacità nell'utilizzo del computer, molta dimestichezza coi programmi word, excel ed internet

Patente di guida  
 Ulteriori informazioni

B  
 Hobbies: palestra, cinema, teatro, viaggi, lettura

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs 196/2003

Dicembre 2018

Claudia Silvestre