

FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VALENTINA SCAVELLI**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
  
Nazionalità  
  
Data di nascita

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) A partire dal 05/03/18 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST-Rhodense, Centro Psico Sociale di Bollate**, via Madonna 1 Bollate
- Tipo di impiego **Psicologo consulente**
- Principali mansioni e responsabilità  
Gestione di colloqui psicologici e somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe.  
Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS-R, MMPI- 2, CAARMS).  
Gestione di percorsi psicoterapici e valutazione psicodiagnostica per utenti adulti presso ambulatorio CPS Cassina Nuova di Bollate.  
Gestione di gruppi psicoeducativi sull'ansia e training assertivi rivolti agli utenti afferenti all'ambulatorio giovani di Paderno Dugnano.

- Date (da – a) Dal 24/04/17 al 31/12/2017 e dal 16/01/2018 al 03/02/2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST-Rhodense, Centro Psico Sociale di Bollate**, via Madonna 1 Bollate
  - Tipo di impiego **Psicologo consulente**
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione di colloqui psicologici e somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe.  
Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS-R, MMPI- 2, CAARMS).  
Gestione di percorsi psicoterapici e valutazione psicodiagnostica per utenti adulti presso ambulatorio CPS Cassina Nuova di Bollate.  
Gestione di gruppi psicoeducativi sull'ansia e training assertivi rivolti agli utenti afferenti all'ambulatorio giovani di Paderno D.
- 
- Date (da – a) A partire dal 1 Settembre 2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Orsoline di San Carlo, via S. Giuseppe 60 - 21047 Saronno**
  - Tipo di impiego **Docente di Psicologia Generale e Applicata e Metodologie Operative**
  - Principali mansioni e responsabilità Lezioni frontali e laboratori con ragazzi delle classi della scuola superiore a indirizzo scienze umane
- 
- Date (da – a) A partire da Giugno 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Agenzia del Lavoro PRODEST, via Milano 14, Busto Arsizio (VA)
  - Tipo di impiego **Attività di docenza e formazione**
  - Principali mansioni e responsabilità Realizzazione di lezioni frontali rivolte a un gruppo di assistenti famigliari aventi come argomenti principali: deontologia, bioetica e psicologia delle relazioni (strategie della relazione di aiuto; tecniche di sostegno all'integrazione sociale; tecniche comunicative specifiche per la persona affetta da gravi patologie)
- 
- Date (da – a) Marzo 2015 – Settembre 2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **INPS**, Centro Medico Legale, sede di Milano 1, via Pola 9
  - Tipo di impiego Collaborazione in qualità di **operatrice sociale** all'interno delle commissioni per l'attribuzione dell'invalidità civile.
  - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione in qualità di membro della commissione alle visite degli utenti, compilazione delle schede socio-ambientali degli utenti sulla base di quanto da essi riportato e dal materiale cartaceo fornito.
- 
- Date (da – a) 01 Settembre 2014 -23 Settembre 2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri**  
via La Masa 19, Milano
  - Tipo di impiego Collaborazione in qualità di **psicologa** alle attività di ricerca e alle riunioni di équipe relative al progetto CCM 2013 nell'ambito della prevenzione dei

- Principali mansioni e responsabilità

disturbi psichici gravi in età giovanile con particolare attenzione al monitoraggio di specifiche popolazioni a rischio (migranti e figli di pazienti psichiatrici)

Gestione del database relativo ai pazienti inclusi nel progetto, partecipazione ai momenti di costante supervisione e formazione, partecipazione alle riunioni del board creato ad hoc formato da membri istituzionali e non istituzionali realizzazione di presentazioni con power point per la presentazione del progetto presso diversi poli ospedalieri.
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego

01 Settembre 2014- 23 Settembre 2016

**Centro Psico Sociale di Bollate**- sede ambulatoriale di Paderno Dugnano, via Madonna 1 Bollate e viale della Repubblica 13, Paderno D.

Collaborazione in qualità di **psicologa** alle attività e alle riunioni di équipe relative al progetto CCM 2013 nell'ambito della prevenzione dei disturbi psichici gravi in età giovanile con particolare attenzione al monitoraggio di specifiche popolazioni a rischio (migranti e figli di pazienti psichiatrici) all'interno dell'équipe multidisciplinare integrata Psichiatria-NPIA (U.O. di Psichiatria 62 – CPS Cassina Nuova di Bollate-, U.O. di Psichiatria 41 -CPS Garbagnate Milanese- e UONPIA –Poli territoriali di Paderno Dugnano e Garbagnate Milanese) .

Collaborazione in qualità di **psicologa** alle attività e alle riunioni di équipe presso il CPS di Cassina Nuova di Bollate.
  
- Principali mansioni e responsabilità

Gestione di colloqui psicologici e somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe. Partecipazione al **percorso formativo** sulle scale (GAF; SOFAS; CAARMS) utilizzate all'interno dell'équipe multidisciplinare relativa al progetto di individuazione e intervento precoce del disagio psichico.

Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS- R, MMPI- 2, CAARMS).

Gestione di percorsi psicoterapici e valutazione psicodiagnostica per utenti adulti presso ambulatorio CPS Cassina Nuova di Bollate.

Gestione di gruppi psicoeducativi sull'ansia e training assertivi rivolti agli utenti afferenti all'ambulatorio.
  
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego

Febbraio 2013-Agosto 2014

**Centro Psico Sociale di Bollate**- sede ambulatoriale di Paderno Dugnano via Madonna 1 Bollate e viale della Repubblica 13, Paderno D.

Collaborazione come tirocinante **psicologa** alle attività e alle riunioni di équipe relative al progetto di individuazione e intervento precoce del disagio psichico all'interno dell'équipe multidisciplinare integrata Psichiatria-NPIA (U.O. di Psichiatria 62 –CPS Cassina Nuova di Bollate-, U.O. di Psichiatria 41 -CPS Garbagnate Milanese- e UONPIA –Poli territoriali di Paderno Dugnano e Garbagnate Milanese) per la prevenzione e il trattamento dei disturbi psichici in area giovanile.
  
- Principali mansioni e responsabilità

Partecipazione all'interno di un gruppo di giovani pazienti con patologia psicotica relativo a un percorso di arte-terapia gestito da un'esperta.

Affiancamento alle attività svolte dalle psicologhe operative all'interno del progetto. Somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe. Partecipazione al **percorso formativo** sulle scale (GAF; SOFAS; CAARMS) utilizzate all'interno dell'équipe multidisciplinare relativa al

progetto di individuazione e intervento precoce del disagio psichico.

- Date (da – a) Gennaio 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASE Cooperativa**, via Volta 37 Saronno
  - Tipo di impiego **Attività di formazione e coaching**
  - Principali mansioni e responsabilità Realizzazione di lezioni frontali aventi come argomenti principali: pedagogia, psicologia, psicopatologia dello sviluppo e psicologia delle relazioni. Realizzazione di incontri a piccoli gruppi sulla comunicazione assertiva incentrati sul miglioramento di strategie relazionali e comunicative utili per affrontare il mondo del lavoro e la gestione dello stress.
- 
- Date (da – a) Ottobre 2012-Agosto 2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Psico Sociale** via Madonna 1, Cassina Nuova di Bollate (MI), Dipartimento di salute mentale Ospedale di Bollate, Unità Operativa di Psichiatria n.62
  - Tipo di impiego **Tirocinio relativo alla scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale**
  - Principali mansioni e responsabilità Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS R, MMPI 2, MILLON, PDQ4+, STAI STATO-TRATTO, BDI, SCL90, Y-BOCS, TCI R), colloqui individuali, partecipazione alle riunioni di équipe.
- 
- Date (da – a) Luglio 2012- Novembre 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Agenzia del Lavoro PRODEST**, via Milano 14, Busto Arsizio (VA)
  - Tipo di impiego **Attività di docenza e formazione**
  - Principali mansioni e responsabilità Realizzazione di lezioni frontali aventi come argomenti principali: deontologia, bioetica e psicologia delle relazioni (strategie della relazione di aiuto; tecniche di sostegno all'integrazione sociale; tecniche comunicative specifiche per la persona affetta da gravi patologie)
- 
- Date (da – a) Maggio 2012 - Novembre 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASE Cooperativa**, via Volta 37 Saronno
  - Tipo di impiego **Gestione area risorse umane**
  - Principali mansioni e responsabilità Selezione del personale: screening dei curricula, recruiting. Gestione dei colloqui motivazionali con particolare attenzione a fornire ai candidati supporto relativo alla gestione degli aspetti comunicativi e strategie utili ad affrontare le problematiche lavorative e la gestione dello stress.
- 
- Date (da – a) Ottobre 2010 - Marzo 2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro dei Disturbi d'Ansia**, San Raffaele Turro, Via S. D'Ancona, 20
  - Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### **Esperienza lavorativa non retribuita come psicologa clinica**

Partecipazione a gruppi di lavoro per la realizzazione di protocolli di ricerca. In particolare ideazione ed esecuzione di Progetti di Neuropsicologia, realizzati per la pubblicazione su riviste scientifiche specialistiche.

Supporto alle figure professionali di riferimento, realizzazione del materiale illustrativo dei progetti, gestioni di database a fini di ricerca; partecipazione a colloqui psicologici con pazienti affetti da diversi disturbi e alla somministrazione di strumenti clinici volti alla valutazione della sintomatologia dei pazienti e dell'assetto di personalità; assistenza alla conduzione di gruppi psico-educazionali con pazienti affetti da diversi disturbi. Supervisione del percorso formativo di laureandi in Scienze Psicologiche e Psicologia Clinica; supporto e sostegno allo svolgimento di tesi sperimentali e compilative nell'ambito psichiatrico e neuropsicologico. **Partecipazione a progetti di ricerca** su:

-Studio di familiarità, con valutazione neuropsicologica, delle funzioni esecutive in soggetti da Disturbo Alimentare.

-Valutazione dell'efficacia della Light Therapy in pazienti affetti da Binge Eating Disorder.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) 06 Dicembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno **“Il ritiro nell’adolescente: dalla NPI alla psichiatria adulti”** presso ASST-Monza in qualità di **relatore**
- Date (da – a) 16 Novembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno **“La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi”** presso Palazzo della Regione Lombardia, Milano
- Date (da – a) 28 Aprile 2017; 12 Maggio 2017; 26 Maggio 2017; 09 Giugno 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione a un ciclo di **eventi formativi** presso **Auditorium Ospedale Salvini di Garbagnate Milanese** : “Fondamenti di psicoterapia cognitiva”; “Inquadramento storico delle terapie CBT :la gerarchie delle credenze e la ristrutturazione cognitiva”; “Psicoterapia cognitivo-comportamentale dei disturbi di personalità”: “Introduzione ai deficit metacognitivi e sui cicli interpersonali disfunzionali nei disturbi di personalità comunemente attivi nelle loro vite”; “Come lavorare sui deficit metacognitivi e sui cicli interpersonali disfunzionali nei disturbi di personalità : una prospettiva CBT”

- Date (da – a) 16 Settembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Convegno presso Auditorium Giorgio Gaber**, Piazza Duca d’AOSTA 3, Milano  
“Interventi integrati per il riconoscimento e trattamento dei disturbi psichici gravi in età giovanile”
- Date (da – a) 16 Marzo 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale** presso scuola ASIPSE (Milano)
- Date (da – a) 11 Novembre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **CONVEGNO: ADOLESCENZA DIFFICILE, DISAGIO GIOVANILE, ESORDIO PSICOPATOLOGICO**, RHO - Collegio Oblati Missionari, Corso Europa 228 in qualità di **relatore**
- Date (da – a) Maggio 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Seminario formativo presso Fondazione IRCCS Ca’ Granda – Ospedale Maggiore Policlinico** Via Francesco Sforza, Milano  
“Facilitazione nell’accesso ai servizi delle popolazioni a rischio di disturbi mentali gravi in età giovanile”
- Date (da – a) Novembre 2011-Novembre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di specializzazione di psicoterapia cognitivo-comportamentale ASIPSE, Sede di Milano
- Date (da – a) 14 Ottobre 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **CONVEGNO PRESSO L’ ISTITUTO MARIO NEGRI** via La Masa 19, Milano  
“Interventi integrati per favorire il riconoscimento e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in gruppi a rischio in età giovanile”
- Date (da – a) Anno 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Superamento dell’Esame di Stato** per l'abilitazione alla professione di Psicologo
- Date (da – a) 12/03/2011 - 15/03/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **CONVEGNO INTERNAZIONALE**  
European Psychiatric Association,

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

#### Vienna

Presentazione di 2 progetti di ricerca nel campo della Psicofisiologia e della Neuropsicologia, ideati e realizzati con fine di pubblicazione su riviste scientifiche specialistiche. Ogni protocollo di ricerca è stato condotto in un contesto d'equipe, presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, diretto dalla Prof.ssa Laura Bellodi.

I titoli dei progetti di ricerca sono:

- Executive dysfunctions in anorexia nervosa patients, obsessive-compulsive patients and their unaffected relatives : searching for a new intermediate phenotype
- Smoking and respiratory irregularity at rest in patients with panic disorder

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Tipo di impiego
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

15/04/11 – 14/10/11

**Centro dei Disturbi d'Ansia**, San Raffaele Turro, Via S. D'Ancona, 20

Tirocinio post lauream

Partecipazione a colloqui clinici con pazienti a vari livelli di gravità e a gruppi di discussione, in equipe, sui casi clinici; svolgimento di anamnesi psicopatologiche in riferimento alla diagnostica differenziale nei disturbi psichiatrici; partecipazione alla somministrazione e valutazione di scale psicodiagnostiche e psicometriche; assistenza a gruppi terapeutici; partecipazione ai protocolli di ricerca sui disturbi mentali e alle riunioni del CDA.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2008 – 2010

**Università-Ospedale Vita-Salute San Raffaele**, Via Olgettina, 60 Milano

Psicologia Clinica, approfondendo in maniera sistematica i principali autori e sviluppi terapeutici (individuali e gruppal) della psicologia; particolare attenzione allo studio delle patologie psichiatriche.

Diploma di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

Votazione conseguita: 110/110 con lode

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2005 -2008

**Università-Ospedale Vita-Salute San Raffaele**, Via Olgettina, 60 Milano

Scienze e Tecniche Psicologiche, con un'attenzione particolare all'aspetto medico e scientifico riguardo la materia in oggetto di studio e agli aspetti legati alle terapie supportive.

Diploma di Laurea di Primo Livello in Scienze Psicologiche

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Tipo di impiego
- Principali materie / abilità

15/09/2007 – 14/07/2008

**Centro dei Disturbi d'Ansia**, San Raffaele Turro, Via S. D'Ancona, 20

Tirocinio pre lauream

Gestione di un protocollo di ricerca per la preparazione dell'elaborato finale

professionali oggetto dello studio

dal titolo : "Startle reflex e attacchi di panico : studio preliminare".  
Inserimento in un contesto di équipe ; gestione di database e analisi dei dati ; partecipazione alla somministrazione di test.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ANNO 2005

**Diploma di Maturità Linguistica** conseguita presso il liceo classico Stefano Maria Legnani

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

ANNO 2003

Certificazione DELF/DALF

Approfondimento Lingua Francese

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO: MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

INGLESE- FRANCESE-SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMA

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Buone capacità relazionali, organizzative, di coordinamento all'interno di un gruppo. Propensione a creare un clima di sereno scambio reciproco all'interno di un sistema di relazioni interpersonali positivo ai fini di un'ottimizzazione dei risultati attesi.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Buone capacità organizzative, di coordinamento e gestione del lavoro e dei compiti assegnati.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE:

Utilizzo dei principali sistemi/software informatici.  
Utilizzo programmi di posta elettronica e di grafica.  
Navigazione web e padronanza nell'utilizzo delle risorse della rete.

PATENTE O PATENTI

Patente B - automunito

Garbagnate Milanese, 27/12/2018

In fede,

Valentina Scavelli