

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	VALERIA BRENNIA
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Codice fiscale	
Data e luogo di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

1 febbraio 2010- in corso

Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.O. Salvini Garbagnate Milanese (ora ASST Rhodense) v. le Forlanini, 95 Garbagnate M. se
Tipo di azienda o settore	Progetto innovativo TR 101 (ex TR46) : “Individuazione e trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum”
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	- Interventi individuali e di gruppo ad orientamento cognitivo- comportamentale a sostegno di puerpere e donne in gravidanza che manifestino disturbi di ansia e depressione; - Sostegno di partner e familiari coinvolti; - Attività di screening delle puerpere presso i servizi presenti nel territorio che le incontrano; attività per la costruzione della rete di servizi che si occupano di perinatalità; - attività di formazione e informazione rivolta al personale dei servizi sanitari, sociali, delle associazioni di volontariato.

10 gennaio 2011 - oggi

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Berra Mancini, via Carducci, 9 Milano Studio Banfi, via serra, 3 Rho Studio Settembrini, via Settembrini, 3 Milano
Tipo di impiego	Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	- Attività di consulenza e psicodiagnosi; -supporto psicologico, psicoterapie brevi integrate, psicoterapie rivolte all'individuo e alla coppia.

3 novembre 2008- 31 dicembre 2013

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Aiutiamoli – Onlus C. so di Porta Romana, 116/A Milano Associazione Cascina Verde Spe Onlus via Olgettina, 80 Milano
Tipo di azienda o settore	Progetto innovativo “residenzialità leggera”, in convenzione con l'A. O. Fatebenefratelli di

	Milano
Tipo di impiego	Psicologa tecnica della relazione
Principali mansioni e responsabilità	- Progettazione di interventi individuali ed integrati a sostegno di soggetti con disagio psichico e in doppia diagnosi - Individuazione e monitoraggio delle effettive possibilità di reinserimento - Accompagnamento alla ricerca e al mantenimento di un'attività lavorativa -Coinvolgimento delle famiglie negli obiettivi di progetto
1 settembre 2007 – 1 gennaio 2012	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Solidarietà AIDS, via Arena 25 Milano
Tipo di impiego	Psicologa e poi psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	-Supporto psicologico alla persona sieropositiva, ai familiari; -Percorsi di psicoterapia breve ad orientamento psicodinamico e cognitivo-comportamentale; -Consulenza di orientamento per individuazione del percorso idoneo alla problematica espressa (auto aiuto, psicoterapia breve, psicoterapia a lungo termine); -Formazione di volontari, operatori sociali e counsellor in merito ai risvolti psicologici della sieropositività; -Partecipazione ai progetti che l'associazione realizza in collaborazione con la Casa Circondariale di S. Vittore.
15 febbraio 2005 – 31 gennaio 2009	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale A & I, via Allegranza, 16 Milano
Tipo di azienda o settore	Linea Verde Koinè, centralino telefonico psichiatrico, Ufficio Salute Mentale del Comune di Milano, servizio in appalto alla Cooperativa Sociale A & I
Tipo di impiego	Coordinamento interno del progetto
Principali mansioni e responsabilità	-Servizio di risposta alle segnalazioni e richieste telefoniche di privati cittadini, familiari, associazioni di operatori di servizi; intervento di ascolto, informazione, orientamento e supporto; - Collegamento e raccordo con le altre attività fornite da Koinè, collegamento coi servizi territoriali; -Attività di rilevazione, sistematizzazione e informatizzazione dei dati.
1 luglio 2007 – 31 dicembre 2008	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Cascina Verde Spe Onlus, Milano
Tipo di azienda o settore	“Ap.Pro.Do., un appartamento per progettare il domani” Progetto sperimentale di reinserimento sociale di tossicodipendenti con problemi psichiatrici
Tipo di impiego	Tecnico della relazione
Principali mansioni e responsabilità	- Progettazione di interventi individuali ed integrati a sostegno di soggetti in doppia diagnosi; - Individuazione e monitoraggio delle effettive possibilità di reinserimento; -Accompagnamento alla ricerca e al mantenimento di un'attività lavorativa; -Coinvolgimento delle famiglie negli obiettivi di progetto.
Maggio 2007- dicembre 2007	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Clerici, Via Fratelli di Dio 1/a ABBIATEGRASSO
Tipo di impiego	Formazione
Principali mansioni e responsabilità	Docenze in materie a carattere psicologico in corsi di riqualifica OTA/ASA in OSS

FORMAZIONE E ISTRUZIONE	
16 giugno 2017	Workshop internazionale: La grave psicopatologia materna
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Marcé Italiana, Milano
15 giugno 2017	Convegno internazionale: Neonaticidio e figlicidio materno: un approccio multidisciplinare
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Marcé Italiana, Milano
10-11 giugno 2017	EMDR: Perinatalità e disagi della maternità. Approccio e protocolli di intervento
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione per l'EMDR in Italia, Milano
25-26-27 novembre 2016	Abilitazione alla pratica EMDR livello I
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ANEB, Associazione Nazionale di Ecobiopsicologia
27-28 settembre 2016	Prevenire la psicopatologia perinatale: screening, diagnosi e presa in carico
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Spazio Iris, Milano
febbraio 2010- maggio 2010	Trattamento cognitivo-comportamentale della depressione post parto
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.O. Salvini, Garbagnate M. se
25-27 giugno 2015	Assessment terapeutico di famiglie con bambini. Sedute dal vivo.
	Università Cattolica del Sacro Cuore, Alta Scuola di psicologia Agostino Gemelli
gennaio 2005- gennaio 2009	Scuola Quadriennale di Specializzazione in psicoterapia breve integrata riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, D.M. 12/06/2001
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISerDiP - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – MILANO. Direttore scientifico G. C. Zapparoli
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione all'attività clinica e psicoterapeutica nel setting individuale secondo il modello psicoanalitico, cognitivo-comportamentale ed integrato di G.B. Zapparoli, nell'ambito della psicoterapia breve.
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Specializzazione post-lauream
gennaio 2005 – gennaio 2009	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, Presidio di Saronno. CPS, CRT, SPDC.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	- Partecipazione alle riunioni organizzative e cliniche del servizio; -Attività clinica: conduzione e valutazione dei primi colloqui, somministrazione e valutazione di test psicologici, conduzione di colloqui individuali e percorsi terapeutici brevi psicodinamici, cognitivo-comportamentali, integrati.
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	tirocinio di specializzazione
31 maggio 2005	Conseguimento dell'abilitazione alla Professione di Psicologo
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
gennaio 2004 – giugno 2004	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ARP: Associazione per la ricerca in Psicologia Clinica, Studio Associato, p. zza S. Ambrogio, 16 Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Test di Rorschach, sistema comprensivo di Exner, livello base e livello avanzato

Qualifica conseguita	Diploma livello I e II, riconosciuto dalla ERA (European Rorschach Association)
ottobre 2004 – novembre 2004 dicembre 2015	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ARP: Associazione per la ricerca in Psicologia Clinica, Studio Associato, Milano; ISeRDIP- Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – MILANO
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	WAIS – R I livello, WAIS IV
24 giugno 2003	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Qualifica conseguita	Laurea con lode in psicologia Sociale e dello Sviluppo, indirizzo dinamiche intrapsichiche e relazionali. Tesi: <i>I disturbi da attacchi di panico: confronto tra modello psicodinamico e cognitivo attraverso l'analisi di alcune interviste.</i> Elaborata sotto la guida dei chiarissimi professori Silvio Stella e Osmano Oasi.
luglio 1998	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico G. Terragni, Olgiate Comasco (Como)
Qualifica conseguita	Maturità Scientifica
PUBBLICAZIONI	
25-27 ottobre 2007	Firenze VIII Congresso Società Italiana Epidemiologia Psichiatrica "La salute mentale nella popolazione: analisi dei bisogni e governo clinico" – Presentazione della ricerca: "il suicidio: una rilevazione epidemiologica in nove anni in una U.O.P." di V. Brenna, P. Facci, L. Giudici, T. Maranesi, I. Polidoro; Pubblicazione dell'abstract: "Il suicidio: 9 anni di indagine epidemiologica nel territorio di una Unità Operativa di Psichiatria" sull'abstract book dell' VIII Congresso nazionale della Società di Epidemiologia Psichiatrica;
Ottobre 2006	<i>Il gruppo, strumento nelle mani dei pazienti.</i> di V. Brenna in "Pensare il gruppo. Fondamenti e pratica del lavoro di gruppo nel dipartimento di salute mentale." A cura di R. Carnevali e A. Pratelli, ARPANet, Milano
2012	Contributo clinico in: GISLON, M. C., DE LUCA, G. (2012) Il Centro di Psicologia Clinica Giancarlo Zapparoli e la saggezza clinica. Dialogos Edizioni, Bergamo, pp. 177-180.
Altro	- settembre 2009- settembre 2014: psicoanalisi individuale a due sedute settimanali con la Dott. ssa Serenetta Sonzini Capranico, psicologa, psicoterapeuta, psicoanalista, membro ordinario della Soc. Psicoanalitica Italiana e dell'International Psychoanalytical Association. - Membro del Comitato Scientifico del progetto collaborativo "Valutazione dell'incidenza della depressione post-partum nelle madri e nei padri" (si veda "Postnatal depression screening in a paediatric primary care setting in Italy", Clavenna et al., BMC Psychiatry (2017) 17:42). - Socia della sezione italiana della Società Marcé per il 2016, il 2017, il 2018 e dell'Associazione EMDR in Italia per il 2017 e il 2018.
Lingue straniere	INGLESE

Capacità di lettura	buono
Capacità di scrittura	buono
Capacità espressione orale	buono

COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza ed utilizzo del pacchetto Office, della navigazione in Internet e della gestione di Posta elettronica

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità relazionali e di comunicazione sviluppate in ambito sociale (ad esempio pluriennale frequentazione di circoli sportivi), in ambito lavorativo ed affinate in contesti di formazione (Apprendimento del Facial Action Coding System di Ekman e Friesen per la decodifica della comunicazione non verbale).
--	--

PATENTE	Patente B, automunita
----------------	-----------------------

Data

Firma