

## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Sara Tenca

Indirizzo(i)

1. Milano.

Telefono(i)

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

### Istruzione e formazione

#### DIPLOMA

Date

Settembre 1993- luglio 1998

Titolo della qualifica rilasciata

Maturità classica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Liceo classico "C. Beccaria"  
Via Linate, 5 Milano

votazione

58/60

#### UNIVERSITA'

Date

Ottobre 1998- giugno 2004

Titolo della qualifica rilasciata

Laurea in Psicologia, vecchio ordinamento, indirizzo: Psicologia sociale e dello sviluppo

Tesi di laurea

Tesi sperimentale in Psicologia sociale della famiglia

Titolo: *"Figli del divorzio" in Spagna: primi risultati di una ricerca.*

Argomento tesi: nella parte bibliografica ho esaminato la realtà della separazione e del divorzio in Spagna, in particolare in relazione ai possibili effetti sui figli legati alla rottura della coppia genitoriale. L'obiettivo della parte empirica è stato quello d'indagare gli effetti di cui sopra su un campione di giovani adulti spagnoli, studenti universitari, tra i 20 ed i 26 anni. La ricerca da me svolta in Spagna si inseriva in un progetto cross-nazionale ed è stata contemporaneamente condotta in Italia (Università Cattolica del Sacro Cuore) e Germania (Università di Monaco).

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

"Università Cattolica del Sacro Cuore"  
Largo Gemelli, Milano

Votazione

108/110

Esami specialistici sostenuti

Psicologia dell'arte e della letteratura; Psichiatria; Criminologia; Psicologia giuridica;  
Teoria e tecniche del test di personalità (test di Rorschach, scala Wais-R, Blacky Pictures).

Esperienze Pratico Guidate (E.P.G.)

Psicologia dei gruppi (a.a. 2000/01) (studio del funzionamento e delle dinamiche di un gruppo di lavoro, presso il centro diurno Saman di Milano);

Teoria e tecniche del colloquio psicologico (a.a. 2001/02) (osservazione dell'incontro tra bambino e genitori problematico in situazioni di separazione forzata e del colloquio con gli psicologi, presso il Centro Oasi di Locarno).

	<b>SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE</b>
<b>Data</b>	17 Novembre 2005- 17 Dicembre 2009.
<b>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</b>	SPP- scuola di psicoterapia psicoanalitica individuale dell'adulto Via Polignosi 27, Milano
<b>titolo</b>	Iscrizione all'ordine degli psicologi della Lombardia come psicologa-psicoterapeuta in data: 20/04/2010
	<b>CORSI DI FORMAZIONE</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- primo e secondo livello del corso sul Test di Rorschach valutato secondo il Sistema comprensivo di Exner presso l'ARP studio associato di Milano (gennaio-maggio 2005)</li> <li>- primo livello del corso IPT-Terapia psicologica integrata c/o A.O. "G. Salvini" di Garbagnate Milanese ( febbraio 2007)</li> <li>- corso: "Professione CTU nelle cause civili di separazione coniugale", presso A.S.P. (Associazione Studi Psicoanalitici) di Milano; ciclo di seminari di formazione per consulenti tecnici nelle cause di separazione per l'affido dei figli.</li> <li>- Corso: "Trattamento cognitivo comportamentale della depressione post parto", c/o A.O. "G. Salvini" di Garbagnate Milanese ( febbraio/maggio 2010)</li> <li>- Primo livello del training in EMDR (eye movement desensitization and reprocessing), settembre 2013</li> <li>- Secondo livello del training in EMDR (marzo 2014). Nel workshop EMDR livello II viene approfondita l'applicazione dell'EMDR con disturbi di Personalità, nel trattamento delle dipendenze, dei disturbi del comportamento alimentare e di disturbi legati ad una traumatizzazione cronica.</li> </ul>
	<b>TIROCINI</b>
<b>Tirocinio post-laurea</b>	Ho svolto l'intero anno di tirocinio, dal 15/9/2004 al 15/9/2005, presso gli Istituti Clinici di Perfezionamento di Milano, alla Clinica del lavoro, nel servizio di Neuropsicologia Occupazionale. Nei primi sei mesi ho appreso le tecniche di somministrazione e d'interpretazione dei seguenti test psicodiagnostici: M.M.P.I., Raven PM 38, Wartegg Reattivo di Disegno, 16 PF-5, STAXI, TAT, PURSUIT AIMING TEST, SANTA ANA MANUAL DOXTERITY TEST, BENTON V.R.T., REY, le scale di Wechsler ed alcuni questionari volti all'analisi dei sintomi riportati dai pazienti ed all'indagine ed all'approfondimento della loro condizione lavorativa. Nel secondo semestre ho osservato prima e condotto poi i primi colloqui clinico diagnostici finalizzati allo stabilire l'idoneità lavorativa o all'individuazione e valutazione di problematiche legate a mobbing e/o burn out.
<b>Tirocinio di specialità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 aprile 2005 - 31 Ottobre 2007: ho svolto i primi due anni di tirocinio di specialità presso il CPS ed il Centro Diurno di via Aldini (MI) dipendente dall'ospedale L. Sacco dove svolgevo attività clinica, educativa e compivo valutazioni testistiche, per un totale di 492 ore.</li> <li>- 16 novembre 2007 - 16 Novembre 2009: ho svolto il tirocinio presso il CRA dell'UOP 62 di Bollate e presso il CPS di Cassina Nuova. Durante questo tirocinio ho condotto un gruppo terapeutico con pazienti psicotici, seguo pazienti nevrotici e psicotici attraverso colloqui psicologico-clinici o percorsi di psicoterapia individuale. Ho effettuato valutazioni testistiche. Ho partecipato regolarmente alle riunioni d'équipe. Ho fatto esperienza del funzionamento e dell'organizzazione del Dipartimento di Salute Mentale e dell'Unità Operativa di Bollate.</li> </ul>
<b>Esperienza professionale</b>	
<b>Date</b>	Settembre 1999-Giugno 2003
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	educatrice
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Insegnante di pre-scuola e giochi serali educatrice di bambini con ritardi medio/gravi ed handicap fisici
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	CITY SERVICE, Cooperativa Sociale a.r.l., Via Isonzo, 2- 21052 - Busto Arsizio

Date	Settembre 2002 - Giugno 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Audiometrista in rapporto libero professionale
Principali attività e responsabilità	Esecuzione audiometrie per attività prevenzionali in medicina del lavoro
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Varie aziende
Date	Settembre 2006 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta, Attività libero professionale
Principali attività e responsabilità	Attività clinica. Seguo diversi pazienti nevrotici in psicoterapia, ad una o due sedute settimanali.
Nome e indirizzo luogo di lavoro	Studio privato, via Baranzate, 67, Novate Milanese (MI)
Date	Novembre 2006 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta, Attività libero professionale
Principali attività e responsabilità	Attività clinica (seguo alcuni pazienti con un percorso di colloqui clinici individuali) Corsi di sessualità ed affettività destinati a pre-adolescenti, adolescenti e giovani adulti Corsi prematrimoniali per fidanzati
Nome e indirizzo del datore di lavoro	consorzio familiare del decanato di Bollate
Date	Settembre 2007- luglio 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice, attività libero professionale
Principali attività e responsabilità	Educatrice scolastica e assistenze domiciliari minori e handicap
Nome e indirizzo del datore di lavoro	cooperativa sociale CO.ESA, via Ippodromo 16, Milano
Date	Ottobre 2008 al 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa, Attività libero professionale
Principali attività e responsabilità	Conduttrice di gruppi per genitori di sostegno alla genitorialità. Le tematiche affrontate in gruppo sono legate alla gestione di situazioni di separazione-divorzio, a problematiche di tipo educativo, problematiche di tipo depressivo (post-partum) o disagi legati all'accettazione e gestione del nuovo ruolo e dell'identità genitoriale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale onlus: "L'isola che non c'è" Sede legale: Via Borsellino e Falcone n. 29- Novate Milanese
Date	Marzo 2010 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-psicoterapeuta, consulente
Principali attività e responsabilità	Consulente per la diagnosi ed il trattamento di disturbi del comportamento alimentare. Lavoro in équipe con uno psichiatra, una psicologa ed una dietologa.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda ospedaliera "G. Salvini", U.O.P. 41, V.le Forlanini 121, Garbagnate M.se - MI
Date	Marzo 2013 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta attività libero professionale
Principali attività e responsabilità	Attività clinica

Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio di Psicoterapia Psicoanalitica, c/o SPP-Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, via Pergolesi 27, Milano

**RICERCA PSICOLOGICA**

Data 12 Ottobre 2003 - 12 Giugno 2004

Ricerca studio "Socrates-Erasmus" per l'attuazione della ricerca sperimentale oggetto della mia tesi di laurea, condotta in Spagna c/o l' "Universidad Pontificia La Comillas" di Madrid

Data 2008 ad oggi

faccio parte del gruppo di ricerca Kairòs, con sede nell'ASP (via Pegolesi 27, Milano) che conduce una ricerca di tipo qualitativo sul processo terapeutico. Basandosi sulla registrazione integrale dei trattamenti, utilizza l'approccio e la metodologia del Boston Process of Change Study Group ( D. Stern 2003, the Boston CPSG 1988, 2005) sul cambiamento psicoterapeutico come processo co-costruito al livello del micro-scambio relazionale in seduta.

Data 16 Marzo 2009 - 16 Marzo 2010

Ho partecipato al gruppo di ricerca IRER attraverso l'utilizzo della scala HoNOS, presso il CPS dell'USP 62 di Bollate per conto dell'ospedale Ca' Granda di Niguarda.

**Capacità e competenze informatiche**

Sistemi operativi: MS Windows 2000, XP, Vista  
Sistemi applicativi: Office 2000, 2003, 2007  
Internet e Programmi Posta Elettronica  
Software Spes  
Database relazionale access con implementazione report  
Sistemi Informativo Psiche

**Capacità e competenze linguistiche**

	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
spagnolo	C1 Livello avanzato	C1 Livello avanzato	C1 Livello avanzato	C1 Livello avanzato	B2 Livello intermedio
francese	C1 Livello avanzato	C1 Livello avanzato	B2 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio
inglese	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	A2 Livello intermedio

Patente Patente B

AutORIZZO il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Novate Milanese, il 11/03/2014

Dr.ssa Sara Tenca

