

# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

**Signori Elisa**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail

P.iva

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

## Settore professionale

**Psicologa Psicoterapeuta**

## Esperienza professionale attuale

Date

15 Gennaio 2011 - oggi

Lavoro o posizione ricoperti

**Psicologa Psicoterapeuta**

Principali attività e responsabilità

Collaboro in qualità di consulente Psicologa all'esecuzione del Progetto Innovativo Territoriale di Salute Mentale della Regione Lombardia **"Programma innovativo per la prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile"**. Mi occupo nello specifico della conduzione di colloqui clinici, colloqui di sostegno, valutazioni psicodiagnostiche (anche mediante l'ausilio di test), colloquio con i familiari, psico-educazione specifica, incontri di sensibilizzazione con la comunità, riunioni di equipe.

Ho una buona conoscenza del programma informatico PSICHE.

Ho svolto inoltre presso questa struttura il mio tirocinio formativo in Psicoterapia Psicodinamica e Cognitiva Integrata Breve dal Gennaio 2009 per un totale di 600 ore.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Ospedaliera G. Salvini – Garbagnate Milanese (MI)

U.O.P. 42 - Centro Psico-Sociale di Rho (MI) Via B.D'Este 28 e Settimo Milanese (MI) Via Libertà 33

Tipo di attività o settore

Sanità (ASL MI1)

## Precedenti esperienze lavorative

Date

Gennaio 2007-Marzo 2011

Lavoro o posizione ricoperti

**Responsabile della selezione e della gestione del personale**

Principali attività e responsabilità

Selezione del personale per le sedi di Milano e le altre sedi dislocate sul territorio nazionale ed internazionale; gestione dei contatti con le Università, Istituti scolastici superiori, Agenzie per il lavoro con finalità di reclutamento del personale; gestione amministrativa del personale; supervisione delle procedure di rilevazione presenze per la sede di Milano; valutazione delle competenze; pianificazione ed organizzazione dei corsi di formazione.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dr. Modiano & Associati S.p.A. - Milano

Tipo di attività o settore

Consulenza tecnico-legale

Date

Maggio 2005-Dicembre 2006

Lavoro o posizione ricoperti

**Addetta alla selezione del personale**

Principali attività e responsabilità

Il ruolo prevedeva la gestione in autonomia dell'intero processo di ricerca e selezione del personale: contatto con il cliente; analisi dei bisogni e definizione della job description; recruiting e selezione dei candidati; monitoraggio dell'inserimento in Azienda. Svolgevo inoltre mansioni di carattere amministrativo: definizione contrattuale dei rapporti di lavoro; inserimento delle presenze; gestione di ferie, malattie, infortuni; mantenimento di quotidiani rapporti con Centri per l'Impiego, INPS e INAIL

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Manpower S.p.A. - Milano

Tipo di attività o settore

Consulenza alle Imprese

Date

Marzo 2004 – Maggio 2005

Lavoro o posizione ricoperti

**Psicologa addetta alla selezione e formazione**

Principali attività e responsabilità	<p>Il ruolo prevedeva la gestione del processo di ricerca e selezione del personale: contatto con il cliente; analisi dei bisogni e definizione della job description; recruiting e selezione dei candidati; somministrazione di test; presentazione di una rosa di candidati; monitoraggio dell'inserimento in Azienda. Tutor dei corsi di Formazione aziendali: collaborazione con i docenti nella progettazione e strutturazione dei corsi; selezione dei partecipanti; organizzazione logistica delle aule; preparazione del materiale didattico; esercitazioni pratiche in aula; analisi dei feedback. Ho inoltre avuto la possibilità di lavorare come <b>Consulente di orientamento</b> presso lo sportello stage della Provincia di Milano.</p> <p>Ho svolto presso questa struttura il mio tirocinio formativo post-lauream (Marzo 2004-Marzo 2005).</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	O.R.G.A. S.r.l. - Milano
Tipo di attività o settore	Consulenza alle Imprese
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	Gennaio 2009 – Gennaio 2013
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica e Cognitivo-comportamentale integrata breve</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologa Psicoterapeuta. Votazione 70/70.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto per lo studio e la ricerca dei disturbi psichici – ISeRDIP Milano (Prof. G. Zapparoli e C. Gislon)
Livello nella classificazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Date	2011 - 2012
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso biennale di formazione sui gravi disturbi di personalità in adolescenza e post-adolescenza</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<p>Analisi e proposta di condivisione di un modello tecnico e clinico di riferimento che comprende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- le chiavi teoriche multidisciplinari di interpretazione psicopatologica;</li> <li>- gli approcci diagnostici (nosografici di categoria e funzionali di struttura);</li> <li>- le teorie e tecniche integrabili (Modello integrato di terapia psicodinamica focale breve e terapia cognitiva; DBT (Terapia Dialettico Comportamentale); CAT (Terapia Cognitivo Analitica); MBT (Trattamento basato sulla mentalizzazione); TFP (Psicoterapia psicoanalitica focalizzata sul transfert); CBT (Terapia cognitivo-comportamentale);</li> <li>- confronto clinico-operativo su pratiche terapeutiche di intervento</li> </ul>
Organizzazione erogatrice del corso	Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psichici – ISeRDIP Milano
Date	2012
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso di formazione sul trattamento clinico in età evolutiva: strumenti e tecniche di intervento focale integrato</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Approfondimento del disagio in età evolutiva e delle modalità di intervento, relative sia al minore che alla famiglia e all'ambiente allargato, secondo lo schema del modello focale integrato. Utilizzo e approfondimento dei principali strumenti di indagine in età evolutiva (Disegno della famiglia, Test di Rorschach, the Blacky Pictures, Disegno delle emozioni).
Organizzazione erogatrice del corso	Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psichici – ISeRDIP Milano
<b>Altri Corsi di aggiornamento e conferenze</b>	<p>2012</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>attività di docenza al Gruppo di miglioramento “Psicopatologia in pratica”</b> Azienda Ospedaliera “G.Salvini”, U.O.P.42 , CPS di Rho (MI) – coordinatrice Dott.ssa M. Balzola;</li> <li>- <b>partecipazione al Gruppo di miglioramento “L’equipe nel modello integrato funzionale e il ruolo del Case Manager” (Dott.ssa B.Pinciara)</b> Azienda Ospedaliera “G.Salvini” di Garbagnate Milanese, U.O.P.42 , presso CPS di Rho (MI)</li> </ul> <p>2011</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>partecipazione al Corso di formazione “Intervento con i familiari di giovani all’esordio e nelle prime fasi della psicosi: primo contatto, presa in carico e percorso individualizzato” (Dott.Belloni e Dott.Patelli)</b> Azienda Ospedaliera “Ospedale Civile di Legnano”;</li> <li>- <b>partecipazione al Gruppo di miglioramento “L’equipe nel modello integrato funzionale e il ruolo del Case Manager” (Dott.ssa B.Pinciara)</b> Azienda Ospedaliera “G.Salvini” di Garbagnate Milanese;</li> <li>- <b>partecipazione all’evento “ Workshop: La resilienza nella clinica”</b> Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psichici di Milano, via Clerici 10;</li> <li>- <b>partecipazione alla “Conferenza Territoriale per la Salute Mentale”</b> Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 1</li> </ul>

Date	2006 - 2007																						
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Master in "Risorse Umane e Impresa, strumenti e prospettive: selezione , valutazione, sviluppo e organizzazione"</b>																						
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Selezione , valutazione, sviluppo e organizzazione del personale																						
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Alta Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano																						
Date	Ottobre 2005																						
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo</b>																						
Date	1998 - 2003																						
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Psicologia Sociale e dello Sviluppo</b>																						
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Laurea Magistrale in Psicologia. votazione 110/110 con lode. Titolo tesi: "La comunicazione ingannevole nella vita quotidiana. Un'indagine empirica sulla menzogna nelle relazioni intime ed occasionali"																						
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano																						
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Magistrale																						
Date	1993 - 1998																						
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Maturità Scientifica</b>																						
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Diploma di Liceo Scientifico. votazione 60/60.																						
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale G.B. Grassi – Saronno (VA)																						
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola superiore																						
Altra(e) lingua(e)																							
Autovalutazione																							
Livello europeo (*)																							
<b>Lingua Inglese</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th colspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascolto</th> <th colspan="2">Lettura</th> <th colspan="2">Interazione orale</th> <th colspan="2">Produzione orale</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B2</td> <td></td> <td>B2</td> <td></td> <td>B1</td> <td></td> <td>B1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		B2		B2		B1		B1	
Comprensione		Parlato		Scritto																			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																	
B2		B2		B1		B1																	
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																						
Capacità e competenze sociali	Grazie alla mia formazione professionale e alle esperienze lavorative in contesti diversamente caratterizzati ritengo di aver sviluppato negli anni buone capacità di ascolto, empatiche e una certa facilità ad entrare in relazione con persone diverse. Nell'ambito dell'attività svolta all'interno della gestione del personale ho maturato inoltre buone abilità comunicative, di problem solving e spirito di iniziativa fondamentali in un lavoro di confronto continuo con persone con esigenze e caratteristiche diverse.																						
Capacità e competenze organizzative	Ritengo di possedere buone capacità di organizzazione, problem solving e orientamento al risultato sia per quanto riguarda la mia attività nello specifico sia per quanto riguarda la risoluzione di situazioni-problema riferite e lamentate da altri in contesti lavorativi dove la gestione del tempo è di fondamentale importanza. Mi piace essere puntuale e svolgere con serietà e precisione i compiti affidati.																						
Capacità e competenze tecniche	Nell'ambito della mia formazione professionale ho acquistato una buona padronanza degli strumenti di lavoro quali il colloquio clinico, di selezione, di sostegno, la somministrazione dei test (di personalità, psico-attitudinali, di livello, di selezione), la psico-educazione. Svolgo inoltre attività professionale in proprio in qualità di Psicologa Psicoterapeuta per la cura dei disagi di bambini in età scolare, adolescenti e adulti.																						
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza dei principali applicativi in ambiente Windows (Word, Excel, Access, PowerPoint) e di Internet. Buona conoscenza del programma informatico PSICHE.																						
Patente	Patente di categoria B.																						
<b>Ulteriori informazioni</b>	Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (N. Iscr. 12353)																						

Autorizzo la Società che prende in visione il presente curriculum al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003.