

Chiara Rigon

Profilo professionale

Biologa nutrizionista:

- Ho lavorato presso Aziende di Ristorazione come Responsabile HACCP
- Da oltre due anni lavoro presso Ospedali come Biologa Nutrizionista.

In questo ambito mi occupo di:

- ✓ pazienti pediatrici
- ✓ pazienti adulti
- ✓ pazienti con disturbi del Comportamento Alimentare
- ✓ consulenza nutrizionale alle famiglie
- ✓ organizzazione di fattorie didattiche per le scuole elementari
- ✓ attività di coaching per pazienti degli Ambulatori
- ✓ organizzazione di incontri di educazione alimentare per le scuole secondarie di primo e secondo grado
- ✓ organizzazione di fattorie didattiche e incontri di educazione alimentare per scuole elementari.

Esperienza professionale

Settembre 2015 - attualmente

ASST RHODENSE, Garbagnate Milanese

- Biologa Nutrizionista presso l'Ambulatorio dei Grandi Obesi e della Chirurgia Bariatrica

Mansioni:

- ✓ *Consulenza nutrizionale a pazienti con forti problematiche di peso*
- ✓ *Valutazione dello stato nutrizionale del paziente e formulazione di piani alimentari ad hoc*
- ✓ *Valutazione in merito all'eventuale candidabilità del paziente alla chirurgia bariatrica in team con dietologo e psicologo.*

Settembre 2015 – attualmente

ASST RHODENSE, Bollate

- Biologa Nutrizionista presso l'Ambulatorio di Dietologia Pediatrica

Mansioni:

- ✓ *Consulenza nutrizionale a pazienti con problematiche di peso e con difficoltà ad alimentarsi in maniera corretta e variegata*
- ✓ *Valutazione dello stato nutrizionale del paziente e formulazione di piani alimentari ad hoc*
- ✓ *Consulenza alimentare alle famiglie*
- ✓ *Lavoro in team con psicologo*
- ✓ *Lavoro di accompagnamento al percorso educativo a pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare.*

Settembre 2014 – attualmente

OSPEDALE LUIGI SACCO, Milano

- Biologa Nutrizionista presso l'Ambulatorio di Dietologia e Nutrizione Clinica
Mansioni:
 - ✓ Consulenza nutrizionale a pazienti con patologie e/ problematiche di peso
 - ✓ Valutazione dello stato nutrizionale del paziente e consegna del piano alimentare
 - ✓ Capacità ed esperienza di lavoro con pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare.
 - ✓ Utilizzo di calorimetria e bioimpedenziometria

Settembre 2014 – attualmente

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO LIVELLO

- Lezioni di educazione alimentare a bambini/ragazzi e famiglie
- Fattorie didattiche

Aprile 2015 – attualmente

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

- WEB MANAGER SITO WWW.SPEC-CHIR.IT: Supporto alla didattica con approntamento database per l'attività svolta dagli specializzandi iscritti alla scuola di specialità in chirurgia generale: di sala operatoria, frequenza reparti, frequenza lezioni e attività scientifica

Novembre 2012 – Luglio 2015

WWW.PROFESSIONECHIRURGO.IT

- Lavoro di supporto alla Direzione per la rivista www.professionechirurgo.it, con contestuale inserimento in html di articoli in ambito chirurgico.
Contatto con gli iscritti alla rivista per risoluzione di eventuali problemi.

Dicembre 2013 – Novembre 2014

E Dicembre 2012 – Novembre 2013

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

- Vincitrice (per due anni di seguito) di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco" nell'ambito di un progetto dal titolo "Chemioterapia ipertermica dopo chirurgia citoreduttiva nella carcinosi peritoneale da neoplasia del colon".
Mansioni:
Data manager

Maggio 2012 - Luglio 2016

ATTO PRIMO BANQUETING SRL, Pieve Emanuele

- Responsabile HACCP

Gennaio – Febbraio 2007
(contratto interrotto causa
prima gravidanza)

ISTITUTO AUXOLOGICO di Cusano Milanino

- Borsa di studio presso il laboratorio di Diabetologia
Mansioni:
 - ✓ Estrazione di cellule staminali da tessuto adiposo umano
 - ✓ Estrazione di DNA da sangue
 - ✓ Microscopia ottica
 - ✓ Immunoistochimica
 - ✓ PCR

Ottobre 2005 – Dicembre 2006

**Laboratorio di Farmacologia Recettoriale, Dipartimento di Biochimica
E Farmacologia Molecolare, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario
Negri, Milano**

- Tirocinio per la preparazione della tesi sperimentale per il conseguimento della laurea specialistica
Mansioni:
 - ✓ Partecipazione a studi collaborativi in vivo in un modello murino di Sclerosi Laterale Amiotrofica
 - ✓ analisi ex vivo
 - ✓ immunoistochimica
 - ✓ microscopia ottica.

Febbraio 2003 – Aprile 2003

Laboratorio di Analisi Genetiche, Ospedale di Niguarda, Milano

- Stage presso il Laboratorio di Analisi genetiche e di Biologia Molecolare
Mansioni:
 - ✓ Ricerca di mutazioni note in differenti geni responsabili di patologie ereditarie e malattie ereditarie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2015

**Università degli Studi Niccolò Cusano, Università Telematica di
Roma**

- Master di primo livello in Nutrizione Clinica
*Tesi sperimentale dal titolo: calorimetria e bioimpedenziometria
nella pratica clinica*

29 Marzo 2012

**Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi con numero d'ordine
AA_066354**

Giugno 2011

**Superamento Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della
Professione di Biologo**

11 Dicembre 2006

Università degli Studi Milano Bicocca

Laurea specialistica in Biotecnologie Industriali
Votazione 99/110

Luglio 2000

Liceo Classico Berchet, Milano

Diploma di maturità classica
Votazione 71/100

CORSI, CONGRESSI E SEMINARI

VII Congresso Nazionale della Società Italiana per l'educazione alla salute

XII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Pediatrica (20-21 Gennaio 2017)

Seminario: **Le reazioni di disintossicazione: ruolo centrale del fegato** organizzato da Metagenics Academy e tenuto da Vincent Castronovo, M.D., Ph.D. (1 ottobre 2016)

V Congresso Nazionale Brain & Malnutrition **Nutrizione e Neurodegenerazione** organizzato dalla Chronic Diseases Association ONLUS (12-13 Maggio 2016)

V Congresso Nazionale Brain & Malnutrition **Corso pratico: Utilizzo della dieta proteica come strategia terapeutica per il dimagrimento in presenza di sovrappeso e obesità** organizzato dalla Chronic Diseases Association ONLUS (12 Maggio 2016)

Congresso Medico Scientifico **Spazio Nutrizione: la filiera della sana nutrizione** organizzato da AKESIOS formazione e congressi group (5-6-7 maggio 2016):

- Nutrizione e Sport nel bambino e nella donna
- Spazio Nutrizione Sport
- Workshop malnutrizione vitaminica e minerale
- Tavola rotonda ONB

Seminario: **Curcuma: una radice d'oro per la nostra salute** organizzato da Metagenics Academy e tenuto da Vincent Castronovo, M.D.; Ph.D. (aprile 2016)

Corso di Chirurgia Bariatrica per team multidisciplinare organizzato da Apollo Endosurgery (Novembre 2015)

Seminario: **Il ruolo dell'infiammazione silente nei sintomi aspecifici (mus) e nell'obesità** organizzato da Bromatech srl (12 Dicembre 2015)

Seminario: **Asse Intestino – Cervello: la Disbiosi Intestinale come fattore Neuroinfiammatorio nella Depressione nell'Autismo e nelle Malattie Neurodegenerative** organizzato da Bromatech srl (14

Novembre 2015)

Congresso congiunto regionale SIO-ADI, **Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2015** (3-5 settembre 2015)

Congresso congiunto regionale SIO-ADI, **Workshop: l'approccio diagnostico e terapeutico del paziente ambulatoriale con eccesso ponderale** (5 settembre 2015)

Corso con esame e attestato **Formazione generale dei lavoratori** organizzato da AIFOS (Associazione Italiana Formatori della Sicurezza sul Lavoro 7-14 febbraio 2014)

COMPETENZE INFORMATICHE

Sistemi operativi Windows Vista e Windows 7

Buon uso del pacchetto Office

Buon uso di Internet Explorer, FireFox, Chrome, Safari e della Posta Elettronica

Conoscenza base del linguaggio HTML

LINGUE STRANIERE

Inglese: scritto buono, parlato discreto

INFORMAZIONI E INTERESSI PERSONALI

Ottime doti di empatia e di capacità di lavorare in gruppo.

Assistenza e compagnia a degenti presso la Fondazione Sacra Famiglia Onlus di Cesano Boscone

PUBBLICAZIONI E POSTER

- 1) Valutazione del cambiamento alimentare in pazienti sottoposti a terapia educazionale di gruppo

L. Cioni, E. Hopes, P. Manfrin, M. Semeraro, S. Della Ventura, S. Goggi, C. Rigon, F. Muzio
U.O. Dietologia e Nutrizione Clinica ASST-FBF-SACCO – Milano

XXII Congresso Nazionale ADI

ADI Magazine 3, 2016; 20- www.aditalia.net

- 2) First validation of a simple fact sheet to detect adiposity complications
RR Colombo¹, A Vania², V Doria¹, C Verdura¹, F Quartesan¹, C Rigon¹, AG Martelli³

¹Pediatric Nutrition and CVD prevention Service, ASST Rhodense, Milan, Italy,

²Dept. of Pediatrics and Pediatric Neuropsychiatry- Sapienza University of Rome, Italy

³Pediatric Unit Garbagnate M.se Director – ASST Rhodense, Italy

(LAVORO PRESENTATO AL **XII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Pediatrica** (20-21 Gennaio 2017)

- 3) Human cord blood cells reduce symptoms progression and neuromuscular decay in a murine model of motoneuron disease, the wobbler mouse.

Bigini P*, Rigon C*, Barbera S*, Saraceno L*, Cova L°, Calzarossa C°, Andriolo G[^], Lazzari L[^], Silani, V°, Mennini T*

* Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano, Italia;

° Dipartim. Neuroscienze - IRCCS Istituto Auxologico Italiano e Università della Scuola di Medicina di Milano, Milano, Italia.

[^]Produzione delle cellule, Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Italia.

Poster presentato alla conferenza internazionale EuroStemCell .Advances in Stem Cell Research., Ecole

Politecnico federale di Losanna, Svizzera 8-10 Settembre 2006.

- 4) Characterization of the integration, diffusion, survival, differentiation and clinical outcomes of adult neural stem cells transplanted in a murine model of motoneuron disease, the wobbler mouse.

Paolo Bigini¹, Jeff W. M. Bulte², Luca Saraceno¹, Sara Barbera¹, Chiara Rigon¹, Arianna Ottolina³,

¹Istituto di Ricerche Farmacologiche .MarioNegri., Via Eritrea 62 20157 Milano, Italia;

²Johns Hopkins University, School of Medicine, Baltimora, USA;

³Istituto Nazionale Neurologico Carlo Besta., Milano, Italia;

⁴Centro Ricerche Bracco, Milano, Italia.

Poster presentato al Symposium il cui argomento era: il contributo fondamentale di Camillo Golgi alla Neuroscienza Moderna.

Centenario del premio Nobel a Camillo Golgi, 1906-2006, Università di Pavia, Italia, 2-4 Ottobre 2006.

REFERENZE

Professor Diego Foschi, Direttore del Dipartimento di Chirurgia Generale presso l'Ospedale Luigi Sacco di Milano e Direttore della Scuola di Specializzazione in Chirurgia Generale dell'Università di Milano.

Fulvio Muzio, Direttore/Responsabile del Dipartimento di Dietologia e Nutrizione Clinica, Ospedale Sacco di Milano

Dott. Roberto Colombo, Responsabile Ambulatorio di Dietologia Pediatrica dell'Ospedale ASST-RHODENSE, Bollate

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196.

Milano 01/02/2017

Chiara Rigon - CV
chiara.rigon@biologo.onb.it
+39 348 5272256

