

EUROPEAN  
CURRICULUM VITAE  
FORMAT



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PARABIAGHI ALBERTO**  
Indirizzo studio .....  
Numero telefonico .....

Indirizzo lavorativo **IRCCS - ISTITUTO DI RICERCHE FARMACOLOGICHE 'MARIO NEGRI'**  
**19, VIA LA MASA, 20156, MILANO, ITALIA**  
Numero telefonico **+39 02 39014551**  
Fax **+39 02 39014300**  
E-mail **alberto.parabiaghi@marionegri.it**

Nationalità **Italiana**  
Data di nascita .....

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Da ottobre 2016 (posizione lavorativa attuale)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione Gruppo di Betania Onlus, Milano**
- Tipo di azienda o settore **OMADA, Comunità Residenziale Terapeutica Accreditata NPI per adolescenti**  
**Via Mambretti 2, Milano**
- Tipo di impiego **Direttore Sanitario (contratto libero professionale)**
- Principali mansioni e responsabilità **Direttore sanitario e responsabile clinico**
  
- Date (da – a) **Da luglio 2015 (posizione lavorativa attuale)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione Aiutiamoli Onlus, Milano**
- Tipo di azienda o settore **Corso di Porta Romana 116/a**
- Tipo di impiego **Medico psichiatra (contratto libero professionale)**
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile progetti innovativi, supervisione e formazione scientifica**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Da aprile 2013 (posizione lavorativa attuale)**  
**Azienda Ospedaliera Santi Paolo e Carlo, Milano**  
 Via A. Di Rudini, 8 20142 Milano, Italia

Medico psichiatra (contratto libero professionale)

Attività clinica su popolazione giovanile a rischio di psicosi e su disturbi dell'umore negli adulti (Programmi Innovativi Regionali: TR31 e TR37)

**Da aprile 2013 (posizione lavorativa attuale)**  
**Azienda Ospedaliera Guido Salvini**  
 Viale Forlanini 121, 20024 Garbagnate Milanese (MI), Italia

Medico ricercatore (contratto libero professionale)

- Coordinamento Programmi Innovativi Regionali  
 - Attività di coordinamento/supervisione dell'equipe integrata psichiatria-neuropsichiatria infantile per la valutazione del rischio di transizione psicotica in età giovanile (15-24 aa), Palazzo Sanità Paderno Dugnano

**Da gennaio 2005 (posizione lavorativa attuale)**  
**Studi Cognitivi. 57, Foro Bonaparte, 20121, Milano, Italia**  
 Scuola di Psicoterapia Cognitiva (riconosciuta MIUR), diretta dalla Dr.ssa Sandra Sassaroli. Società di terapeuti di formazione cognitivista e di didatti affiliati alla SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale). [www.studicognitivi.net](http://www.studicognitivi.net)

Didatta scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Attività di docenza presso la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva (Ruolo: Didatta e Docente). Attività libero professionale: attività clinica come psichiatra e psicoterapeuta cognitivo

**Da febbraio 2004 (posizione attuale di tipo libero professionale)**  
 IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche 'Mario Negri', Dipartimento di Neuroscienze, Laboratorio di Epidemiologia e Psichiatria Sociale - 19, Via La Masa, 20156, Milano – Italia. [www.marionegri.it](http://www.marionegri.it)  
 Fondazione non profit per la ricerca, la formazione e l'informazione sulle scienze biomediche al servizio dell'ammalato.

Ricercatore

Studi epidemiologici e valutativi: progettazione, direzione e coordinamento, analisi e pubblicazione dei risultati. Consolidata esperienza nella valutazione dell'esito e dell'appropriatezza delle cure nei servizi territoriali di salute mentale italiani.

**Principali progetti:**

- 2014** Coordinamento della ricerca "Interventi integrati per favorire il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile (15-24 anni) in gruppi di popolazione a rischio (finanziamento CCM 2013)"
- 2012** Principal Investigator "studio farmaco-epidemiologico sulla prescrizione di Litio in Lombardia dal 2000 al 2010 nel contesto dell'EPIFARM-Elderly Project".
- 2010** Coordinamento della ricerca "Istituzione di una rete di rilevamento regionale per la stima dei consumi di sostanze d'abuso in Lombardia mediante l'analisi delle acque reflue. Un progetto finanziato dalla Regione Lombardia" (Studio LoTos - Rete Lombarda-Tossicodipendenze)
- 2009** Coordinamento della ricerca finalizzata (Bando 2007): Quality of care in the mental health system: indicators of accessibility, appropriateness, continuity of care and effectiveness.
- 2008** Coordinamento dello studio: La qualità nel sistema regionale di salute mentale: analisi di indicatori di accessibilità, appropriatezza clinica ed organizzativa, continuità

assistenziale ed efficacia nella pratica. (Cod. IReR 2008B034).

**2007** Principal Investigator e responsabile coordinamento del trial clinico randomizzato multicentrico GiSAS: aripiprazolo, olanzapina e aoperidolo nel trattamento a lungo termine della schizofrenia (EUDRACT number 2007-000278-22). [www.gisas.marionegri.it](http://www.gisas.marionegri.it)

**2007** Progetto europeo ENBREC (European Network of Bipolar Research Expert Centres) coordinato da Chantal Henry (Fondamental, France). Partecipazione al Work-Package 8 - Title: Education, information, dissemination, translation of research outcomes into healthcare.

**2006** Inchiesta sul benessere psicologico della popolazione cinese di Milano. Finanziata dal Comune di Milano (2006).

**2004** Progetto Outcome, coordinato dalla Prof.ssa Mirella Ruggeri, Università degli Studi di Verona (IT). Valutazione dell'esito dei servizi territoriali di salute mentale in termini di efficacia clinica, qualità di vita, soddisfazione nei confronti dei servizi e carico familiare (vedi pubblicazioni).

#### **Novembre 2001 – Maggio 2002**

Section of Community Psychiatry (PRISM), Health Services Research Department, Institute of Psychiatry (King's College), De Crespigny Park, London SE5 8AF (UK).

King's College London

Honorary Contract (periodo di lavoro all'estero durante l'espletamento della scuola di specialità in psichiatria presso l'Università di Verona)

Assistant researcher

#### **Progetti:**

**2002-2006:** Focus Study, coordinato dal Dr. Mike Slade, Sezione di Psichiatria Sociale e delle Comunità (PriSM) dell'Istituto di Psichiatria di Londra (King's College). Trial clinico randomizzato sull'efficacia di un intervento psicosociale in pazienti seguiti dai servizi territoriali di salute mentale nell'area di Londra (UK).

#### **2007-2011** (Data conseguimento titolo: 10 luglio 2012)

Open University, Walton Hall, Milton Keynes, Buckinghamshire MK7 6AA (UK) (Affiliated Research Center 'Mario Negri' Institute, Milan)

Dottorato di ricerca in sperimentazione clinica farmacologica. Titolo della Tesi: Aripiprazole, olanzapine and haloperidol in the long-term treatment of schizophrenia: The rationale & development of the GiSAS pragmatic randomized controlled trial, a consideration and empirical study of factors associated with recruitment (the GiSAS survey) and the concept of endpoints using a secondary analysis of existing data and a preliminary analysis of GiSAS trial data."

#### **PhD**

Dottorato di ricerca

#### **2002-2005**

Scuola di Psicoterapia Cognitiva (riconosciuta MIUR), diretta dalla Dr.ssa Sandra Sassaroli. Studi Cognitivi. 57, Foro Bonaparte, 20121, Milano, Italia

Training avanzato in psicoterapia cognitiva

**Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale SITCC** (Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale)

*Non pertinente* (la qualifica di psicoterapeuta è già ricompresa nel diploma di specializzazione in psichiatria)

#### **1999-2003**

Università degli Studi di Verona, POLICLINICO G.B. ROSSI - P.le L.A. SCURO 10, 37134 VERONA, Dipartimento di Sanità Pubblica e Medicina di Comunità, Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale
- 
- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale

Specializzazione in Psichiatria. Titolo della tesi: "Family burden in schizophrenic patients: how it changes over time and which variables are able to predict it. A three years follow-up study."

### Psichiatra

Diploma di specializzazione

### 1992-1998

Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono 7, 20122, Milano, Italia.

Medicina e Chirurgia. Titolo della tesi (Psichiatria): "L'esperienza dei pazienti borderline e schizofrenici di fronte alla finitezza del tempo della vita"

### MD

Laurea in Medicina e Chirurgia

### 1986-1991

Istituto Leone XIII, Via Leone XIII 12, 20145, Milano, Italia.

Liceo scientifico

### Diploma

Diploma scuola media superiore

### ITALIANA

### INGLESE

Eccellente  
Eccellente  
Eccellente

### TEDESCO

BUONO  
BUONO  
BUONO

- Master Universitario di I livello "Adolescenza e Salute Mentale – Youth Mental Health", Università degli Studi di Milano Bicocca (docente) (2017).
- Università degli Studi di Pavia, Scuola di Specializzazione in Psichiatria, responsabile del coordinamento e della docenza di un ciclo di seminari di psicofarmacologia clinica a cadenza annuale (professore a contratto) (2012-ad oggi).
- Scuola IRIS (Insegnamento e Ricerca, Individuo e Sistemi) - Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano - Tel/Fax 0229511150. Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemica riconosciuta MIUR. [www.scuolairis.it](http://www.scuolairis.it). (docente) (2011-ad oggi).
- World Journal of Psychiatry (<http://www.wignet.com/>), membro dell'international Editorial Board.
- Agenzia Italiana del Farmaco, membro degli Young European Assessors (YEAS).
- Regione Lombardia, Eupolis Lombardia, Istituto superiore per la ricerca, la statistica e la formazione, membro dell'elenco dei soggetti accreditati per lo svolgimento di incarichi di collaborazione, studio, ricerca, consulenza e formazione.

**PARTECIPAZIONE SCIENTIFICA A PROGETTI DI RICERCA INTERNAZIONALI E NAZIONALI, AMMESSI AL FINANZIAMENTO SULLA BASE DI BANDI COMPETITIVI CHE PREVEDANO LA REVISIONE TRA PARI**

**Titolo:** Reducing delusional conviction and related distress through a cognitive-based group training game for hypothetical reasoning: a multicentre international randomised controlled trial;

**Grant from the Swiss National Science Foundation (Grant: 32003B-121038).**

**Durata:** 24 mesi; **Ruolo:** Coordinatore naz. Italia

**Titolo:** Istituzione di una rete di rilevamento regionale per la stima dei consumi di sostanze d'abuso in Lombardia mediante l'analisi delle acque reflue. Un metodo innovativo basato sulle evidenze;

**Ricerca Innovativa regione Lombardia (delibera n° 407 del 5/8/2010)**

**Durata:** 24 mesi; **Ruolo:** Responsabile coordinamento

**Titolo:** Qualità delle cure nel sistema di salute mentale: indicatori di accessibilità, appropriatezza delle cure e efficacia;

**Ricerca Finalizzata ex articolo 12 - 2007**

**Durata:** 24 mesi; **Ruolo:** Responsabile coordinamento

**Titolo:** European Network of Bipolar Research Expert Centres;

**FP7 HEALTH-2007-3.4-1 Disease networks of centres of reference;**

**Durata:** 24 mesi; **Ruolo:** Ricercatore

**Titolo:** PROGRES Acuti. Una valutazione nazionale delle strutture per il ricovero e l'accoglienza dei pazienti psichiatrici acuti;

**Ricerca Finalizzata strategica - 2001 (Fase II)**

**Durata:** 24 mesi; **Ruolo:** Ricercatore

**PROGETTI DI RICERCA SU COMMITTEZZA PIÙ RILEVANTI**

**Titolo:** La qualità nel sistema regionale di salute mentale: analisi di indicatori di accessibilità, appropriatezza clinica ed organizzativa, continuità assistenziale ed efficacia nella pratica (Fase II). Programma regionale di studi e ricerche 2009;

**Committente:** Istituto Regionale di Ricerca della Lombardia (IReR). Codice IReR 2009B043

**Durata:** 10 mesi; **Ruolo:** Responsabile coordinamento

**Titolo:** La qualità nel sistema regionale di salute mentale: analisi di indicatori di accessibilità, appropriatezza clinica ed organizzativa, continuità assistenziale ed efficacia nella pratica (Fase I). Programma regionale di studi e ricerche 2008

**Committente:** Istituto Regionale di Ricerca della Lombardia (IReR). Codice IReR 2009B034

**Durata:** 11 mesi; **Ruolo:** Responsabile coordinamento

**Titolo:** Trial clinico randomizzato multicentrico GiSAS: aripiprazolo, olanzapina e aloperidolo nel trattamento a lungo termine della schizofrenia (EUDRACT number 2007-000278-22; ClinicalTrials.gov Identifier NCT01052389; [www.gisas.marionegri.it](http://www.gisas.marionegri.it))

**Committente:** IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche 'Mario Negri';

**Durata:** 72 mesi; **Ruolo:** primo autore del protocollo, direttore dello studio, responsabile del coordinamento

**PARTECIPAZIONE A ENTI O ISTITUTI DI RICERCA, ESTERI E INTERNAZIONALI, DI ALTA QUALIFICAZIONE**

**Section of Community Psychiatry (PRISM), Health Services Research Department,  
Institute of Psychiatry (King's College), De Crespigny Park, London SE5 8AF (UK)  
Periodo: 11/2001 06/2002**

## PUBBLICAZIONI PIÙ RECENTI O RILEVANTI

### CAPITOLI DI LIBRI

1: *La riabilitazione cognitiva della schizofrenia*, Vita, Antonio (Ed) 2013, Springer Verlag, 232 pag. CAPITOLO: Health of the Nation Outcome Scales (HoNOS) **A. Parabiaghi**, A. Erlicher, A. Lora, E. Monzani, pp 83-91.

2: *Health of the Nation Outcome Scales – HoNOS Una scala per la valutazione della gravità e dell'esito nei servizi di salute mentale*, Erlicher, Arcadio – Lora, Antonio – Monzani, Emiliano – Parabiaghi, Alberto (Eds) 2012, Il Pensiero Scientifico Editore, collana Pequod, 168 pag. CAPITOLO: Il Reliable Change Index: un approccio per valutare in maniera affidabile il miglioramento individuale, **A. Parabiaghi**, pp 53-62.

### ARTICOLI SCIENTIFICI

1: Khazaal Y, Chatton A, Dieben K, Huguelet P, Boucherie M, Monney G, Lecardeur L, Salamin V, Bretel F, Azoulay S, Pesenti E, Krychowsk R, Costa Prata A, Bartolomei J, Brazo P, Charpeaud T, Traian A, Murys E, Poupart F, Rouvière S, Zullino D, **Parabiaghi A**, Saoud M, Favrod J. Reducing Delusional Conviction Through a Cognitive-Based Group Training Game: A Multicentre Randomised Controlled Trial. *Front. Psychiatry*. 2015 doi: 10.3389/fpsyt.2015.00066.

2: **Parabiaghi A**, Barbato A, Risso P, Fortino I, Bortolotti A, Merlino L, D'Avanzo B. Lithium use from 2000 to 2010 in Italy: a population-based study. *Pharmacopsychiatry*, 2015 Feb 2. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25642917.

3: **Parabiaghi A**, Kortrijk HE, Mulder CL. Defining multiple criteria for meaningful outcome in routine outcome measurement using the Health of the Nation Outcome Scales. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*. 2013 Aug 6. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 23918197.

4: Lovaglio PG, **Parabiaghi A**. Assessment of meaningful change in routine outcome measurement (ROM) with a combination of a longitudinal and a 'classify and count' approach. *Quality & Quantity*. 2013 [Epub ahead of print] doi: Jul10.1007/s11135-013-9902-9.

5: Franchi C, Cartabia M, Risso P, Mari D, Tettamanti M, **Parabiaghi A**, Pasina L, Djignefa Djade C, Fortino I, Bortolotti A, Merlino L, Nobili A. Geographical differences in the prevalence of chronic polypharmacy in older people: eleven years of the EPIFARM-Elderly Project. *Eur J Clin Pharmacol*. 2013 Jul;69(7):1477-83. doi: 10.1007/s00228-013-1495-7. Epub 2013 Mar 28. PubMed PMID: 23535883.

6: Barbato A, Bossini L, Calugi S, D'Avanzo B, Fagiolini A, Koukouna D, **Parabiaghi A**, Rapisarda F, Rucci P, Vallarino M. Validation of the Italian version of the Functioning Assessment Short Test (FAST) for bipolar disorder. *Epidemiol Psychiatr Sci*. 2012 Sep 19:1-8. PubMed PMID: 23089135.

7: **Parabiaghi A**, Franchi C, Tettamanti M, Barbato A, D'Avanzo B, Fortino I, Bortolotti A, Merlino L, Nobili A. The declining use of reboxetine in years 2000 to 2006: a pharmacoepidemiological comparative study. *J Clin Psychopharmacol*. 2012 Apr;32(2):303-5. PubMed PMID: 22388169.

8: Ghio L, Natta W, Barbato A, Marcenaro M, Gotelli S, Jones PB, **Parabiaghi A**. Schizophrenia trial participation: perceived inclusion barriers and beliefs about antipsychotics. *Pharmacopsychiatry*. 2011 Jun;44(4):123-8. Epub 2011 Jun 27. PubMed PMID: 21710401.

9: **Parabiaghi A**, Rapisarda F, D'Avanzo B, Erlicher A, Lora A, Barbato A. Measuring clinical change in routine mental health care: differences between first time and longer term service users. *Aust N Z J Psychiatry*. 2011 Jul;45(7):558-68. Epub 2011 May 11. PubMed PMID: 21561240.

10: **Parabiaghi A**, D'Avanzo B, Tettamanti M, Barbato A; GiSAS Study Group. The GiSAS study: rationale and design of a pragmatic randomized controlled trial on aripiprazole, olanzapine and haloperidol in the long-term treatment of schizophrenia. *Contemp Clin Trials*. 2011 Sep;32(5):675-84. Epub 2011 Apr 30. PubMed PMID: 21554991.

11: **Parabiaghi A**, Franchi C, Tettamanti M, Barbato A, D'Avanzo B, Fortino I, Bortolotti A, Merlino L, Nobili A. Antidepressants utilization among elderly in Lombardy from 2000 to 2007: dispensing trends and appropriateness. *Eur J Clin Pharmacol*. 2011 Oct;67(10):1077-83. Epub 2011 May 7. PubMed PMID: 21553002.

12: Barbato A, **Parabiaghi A**, Panicali F, Battino N, D'Avanzo B, de Girolamo G, Rucci P, Santone G; Progres-Acute Group. Do patients improve after short psychiatric admission?: a cohort study in Italy. *Nord J Psychiatry*. 2011 Sep;65(4):251-8. doi: 10.3109/08039488.2010.533387. Epub 2010 Nov 9. PubMed PMID: 21062122.

13: Barbato A, Aresu A, Battino RN, Troisi E, Tettamanti M, **Parabiaghi A**. [A tool for cross-cultural psychiatry research: a pilot study of adaptation of 12-item Chinese Health Questionnaire (CHQ-12) for Chinese population in Italy]. *Riv Psichiatr*. 2009 Jul-Aug;44(4):249-57. Italian. PubMed PMID: 20066797.

14: **Parabiaghi A**, Lasalvia A, Bonetto C, Cristofalo D, Marrella G, Tansella M, Ruggeri M. Predictors of changes in caregiving burden in people with schizophrenia: a 3-year follow-up study in a community mental health service. *Acta Psychiatr Scand Suppl*. 2007;(437):66-76. PubMed PMID: 17973811.

15: Ruggeri M, Salvi G, Bonetto C, Lasalvia A, Allevi L, **Parabiaghi A**, Bertani M, Tansella M. Outcome of patients dropping out from community-based mental health care: a 6-year multiwave follow-up study. *Acta Psychiatr Scand Suppl*. 2007;(437):42-52. PubMed PMID: 17973809.

16: Slade M, McCrone P, Kuipers E, Leese M, Cahill S, **Parabiaghi A**, Priebe S, Thornicroft G. Use of standardised outcome measures in adult mental health services: randomised controlled trial. *Br J Psychiatry*. 2006 Oct;189:330-6. PubMed PMID: 17012656.

17: **Parabiaghi A**, Bonetto C, Ruggeri M, Lasalvia A, Leese M. Severe and persistent mental illness: a useful definition for prioritizing community-based mental health service interventions. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2006 Jun;41(6):457-63. Epub 2006 Mar 25. PubMed PMID: 16565917.

18: Ruggeri M, Salvi G, Perwanger V, Phelan M, Pellegrini N, **Parabiaghi A**. Satisfaction with community and hospital-based emergency services amongst severely mentally ill service users: a comparison study in South-Verona and South-London. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2006 Apr;41(4):302-9. Epub 2006 Mar 6. PubMed PMID: 16520886.

19: Lasalvia A, Bonetto C, Malchiodi F, Salvi G, **Parabiaghi A**, Tansella M, Ruggeri M. Listening to patients' needs to improve their subjective quality of life. *Psychol Med*. 2005 Nov;35(11):1655-65. PubMed PMID: 16219123.

20: **Parabiaghi A**, Barbato A, D'Avanzo B, Erlicher A, Lora A. Assessing reliable and clinically significant change on Health of the Nation Outcome Scales: method for displaying longitudinal data. *Aust N Z J Psychiatry*. 2005 Aug;39(8):719-25. PubMed PMID: 16050926.

Data: 14/11/2017

Firma