

CURRICULUM VITAE**Valeria Brenna****INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	VALERIA BRENN
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Codice fiscale	BRNVLR79B53C933U
Data e luogo di nascita	

Febbraio 2010- oggi	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A. O. Salvini Garbagnate Milanese
Tipo di azienda o settore	Progetto innovativo TR 46: Individuazione e trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum”
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none">- Interventi individuali e di gruppo ad orientamento cognitivo- comportamentale a sostegno di puerpere e donne in gravidanza che manifestino disturbi di ansia e depressione- Sostegno di partner e familiari coinvolti- Attività di screening delle puerpere presso i servizi presenti nel territorio che le incontrano- attività di formazione e informazione rivolta al personale dei servizi sanitari, sociali, delle associazioni di volontariato etc.
Gennaio 2011 - oggi	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Berra Mancini
Tipo di impiego	Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none">- Attività di consulenza e psicodiagnosi-supporto psicologico, psicoterapie brevi integrate rivolte all’individuo e alla coppia.

Novembre 2008- oggi	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Aiutiamoli – Onlus C. so di Porta Romana, 116/A Milano Associazione Cascina Verde Spe Onlus via Olgettina, 80 Milano
Tipo di azienda o settore	Progetto innovativo “residenzialità leggera” in convenzione con l’A. O. Fatebenefratelli di Milano
Tipo di impiego	Psicologa tecnica della relazione

Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Progettazione di interventi individuali ed integrati a sostegno di soggetti con disagio psichico e in doppia diagnosi - Individuazione e monitoraggio delle effettive possibilità di reinserimento - Accompagnamento alla ricerca e al mantenimento di un'attività lavorativa - Coinvolgimento delle famiglie negli obiettivi di progetto
Settembre 2007 – Gennaio 2012	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Solidarietà AIDS, Milano
Tipo di impiego	Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Supporto psicologico alla persona sieropositiva, ai familiari - Percorsi di psicoterapia breve ad orientamento psicodinamico e cognitivo-comportamentale - Consulenza di orientamento per individuazione del percorso idoneo alla problematica espressa (auto aiuto, psicoterapia breve, psicoterapia a lungo termine) - Formazione di volontari, operatori sociali e counsellor in merito ai risvolti psicologici della sieropositività - Partecipazione ai progetti che l'associazione realizza in collaborazione con la Casa Circondariale di S. Vittore.
Febbraio 2005 – gennaio 2009	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale A & I, Milano
Tipo di azienda o settore	Linea Verde Koinè, centralino telefonico psichiatrico, Ufficio Salute Mentale del Comune di Milano. Servizio in appalto alla Cooperativa Sociale A & I
Tipo di impiego	Coordinamento interno del progetto
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Servizio di risposta alle segnalazioni e richieste telefoniche di privati cittadini, familiari, associazioni di operatori di servizi; intervento di ascolto, informazione, orientamento e supporto - Collegamento e raccordo con le altre attività fornite da Koinè, collegamento coi servizi territoriali - Attività di rilevazione, sistematizzazione e informatizzazione dei dati
Luglio 2007 – settembre 2008	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Cascina Verde Spe Onlus, Milano
Tipo di azienda o settore	“Ap. Pro. Do., un appartamento per progettare il domani” Progetto sperimentale di reinserimento sociale di tossicodipendenti con problemi psichiatrici
Tipo di impiego	Tecnico della relazione
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Progettazione di interventi individuali ed integrati a sostegno di soggetti in doppia diagnosi - Individuazione e monitoraggio delle effettive possibilità di reinserimento - Accompagnamento alla ricerca e al mantenimento di un'attività lavorativa

	-Coinvolgimento delle famiglie negli obiettivi di progetto
Maggio 2007- dicembre 2007	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Clerici Via Fratelli di Dio 1/a ABBIATEGRASSO
Tipo di impiego	Formazione
Principali mansioni e responsabilità	Docenze in materie a carattere psicologico in corsi di riqualifica OTA/ASA in OSS
FORMAZIONE	
Gennaio 2009 ad Novembre 2009	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IserDip - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – MILANO. Direttore scientifico G. C. Zapparoli.
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Corso con accreditamento ECM
Gennaio 2005-Gennaio 2009	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IserDip - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – MILANO. Direttore scientifico G. C. Zapparoli. Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia breve integrata Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, D.M. 12/06/2001
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione all'attività clinica e psicoterapeutica nel setting individuale secondo il modello psicoanalitico, cognitivo-comportamentale ed integrato di G.B. Zapparoli, nell'ambito della psicoterapia breve.
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Specializzazione Post-lauream
Gennaio 2005 – Gennaio 2009	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, Presidio di Saronno. Centro Psico Sociale
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	- Partecipazione alle riunioni organizzative e cliniche del servizio -Attività clinica: conduzione e valutazione dei primi colloqui, somministrazione e valutazione di test psicologici, conduzione di colloqui individuali e percorsi terapeutici brevi, psicomodinamici, cognitivo-comportamentali, integrati.
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	- Tirocinio di Specializzazione
Marzo 2005	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Conseguimento dell'abilitazione alla Professione di Psicologo presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Gennaio 2004 – Giugno 2004	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ARP: Associazione per la ricerca in Psicologia Clinica, Studio Associato, Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Test di Rorschach, sistema comprensivo di Exner, livello base e livello avanzato

Qualifica conseguita	Diploma livello I e II, riconosciuto dalla ERA (European Rorschach Association)
Ottobre 2004 – Novembre 2004	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ARP: Associazione per la ricerca in Psicologia Clinica, Studio Associato, Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	WAIS – R I livello
24 Giugno 2003	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Qualifica conseguita	Laurea con lode in psicologia Sociale e dello Sviluppo, indirizzo dinamiche intrapsichiche e relazionali. Tesi: <i>I disturbi da attacchi di panico: confronto tra modello psicomodinamico e cognitivo attraverso l'analisi di alcune interviste.</i> Elaborata sotto la guida dei chiarissimi professori Silvio Stella e Osmano Oasi.
Luglio 1998	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico G. Terragni, Olgiate Comasco (Como)
Qualifica conseguita	Maturità Scientifica
PUBBLICAZIONI	
25-27 Ottobre 2007	<ul style="list-style-type: none"> • Firenze VIII Congresso Società Italiana Epidemiologia Psichiatrica “ La salute mentale nella popolazione: analisi dei bisogni e governo clinico” – Presentazione della ricerca: “il suicidio: una rilevazione epidemiologica in nove anni in una U.O.P.” di V. Brenna, P. Facci, L. Giudici, T. Maranesi, I. Polidoro
Ottobre 2006	<i>Il gruppo, strumento nelle mani dei pazienti.</i> di V. Brenna in “Pensare il gruppo. Fondamenti e pratica del lavoro di gruppo nel dipartimento di salute mentale.” A cura di R. Carnevali e A. Pratelli, ARPANet, Milano
24 Settembre 2004	Morbegno, Convegno “Il suicidio tra lo scacco della disperazione e la forza della speranza”- Presentazione della ricerca: “Il suicidio nel Saronnese” di V. Brenna, P. Facci, L. Giudici, T. Maranesi, I. Polidoro

Lingue straniere	INGLESE
Capacità di lettura	buono
Capacità di scrittura	buono
Capacità espressione orale	buono

COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza ed utilizzo del pacchetto Office, della navigazione in Internet e della gestione di Posta elettronica
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Pratica del nuoto dall'età di tre anni, conseguimento del brevetto di assistente bagnanti (1996). Ama la letteratura, le arti figurative e la danza classica. Dal 1997 è membro della commissione cultura e della commissione di gestione della biblioteca del Comune di Appiano Gentile, in qualità di rappresentante degli utenti.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità relazionali e di comunicazione sviluppate in ambito sociale (ad esempio pluriennale frequentazione di circoli sportivi), in ambito lavorativo ed affinate in contesti di formazione (Apprendimento del Facial Action Coding System di Ekman e Friesen per la decodifica della comunicazione non verbale).
--	--

PATENTE	Patente B, automunita
----------------	-----------------------

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Data

Firma