

AUTO MUTUO AIUTO E GIOCO D'AZZARDO

Sei un giocatore/giocatrice d'azzardo? Presso il Sert di Rho potrai ricevere informazioni per partecipare a un gruppo di auto mutuo aiuto rivolto a te.

Che cos'è il gruppo di auto mutuo aiuto?

Il **gruppo di auto mutuo aiuto (a.m.a.)** è un gruppo di persone unite da un obiettivo o da un'esperienza comune, che possono condividere il proprio vissuto, incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in uno spazio di scambio e reciproco sostegno. Lì trovano un luogo dove affrontare le proprie insicurezze ed esercitare le proprie risorse anche nell'aiuto reciproco.

Il **gruppo a.m.a.** è composto da giocatori d'azzardo che si incontrano quindicinalmente per sostenersi nel cambiamento del loro stile di vita, migliorare la fiducia e il rapporto con i familiari e ricominciare a stare meglio con se stessi e con gli altri.

Il **gruppo a.m.a.** ha l'obiettivo di sostenere le persone nell'uscita dalla dipendenza dal gioco ma può essere una risorsa anche per chi sta decidendo di affrontare il suo problema di dipendenza o è agli inizi del suo percorso. E' promosso dal Servizio Dipendenze e dall'Associazione AMALO (Auto Mutuo Aiuto LOMBardia).

Il **gruppo di auto mutuo aiuto** si riunisce il lunedì, quindicinalmente, dalle 18.30 alle 20.00, presso il Centro Civico di Barbaiana di Lainate, via San Bernardo, 1.

Per maggiori informazioni sul gruppo è possibile contattare l'assistente sociale Romana Baronchelli del Servizio Dipendenze, sede di Garbagnate via mail all'indirizzo rbaronchelli@asst-rhodense.it

Vuoi saperne di più sull'auto mutuo aiuto? collegati al sito <http://www.amalo.it/>